

1月給食だよ!



新しい年になりました。毎日の食生活を大切にして、健康に過ごしましょう。
今年も、安全で安心なおいしい給食を提供してまいりますので、よろしくお願いします。

お正月料理の由来やいわれを知っていますか?

お正月に食べるお祝い料理を「おせち料理」といいます。それぞれの料理には、新しい年への願いがこめられています。さらにお正月は台所仕事をひと休みして、家族でなるべくゆっくりしたいという意味もあり、温め直さないで食べられ、日持ちする料理が多いです。

えび
えびのように「腰が曲がるまで長生きする」という意味。

酢ぼす
穴の開いたれんこんで、「先の見通しが良い」という意味。

紅白かまぼこ
赤と白でおめでたい色。赤はめでたさ、白は清らかさをあらわす。

かずのこ
卵の数が多いことから「子どもがたくさんうまれますように」という意味。

昆布巻き
「よろこぶ」と「こんぶ」をかけて「よろこぶ」という意味。

煮しめ
いくつかの野菜を一緒に煮ることから、「家族が仲良く結ばれる」という意味。

きんとん
興金の小判を表し、「お金がたまりますように」という意味。

田作り
昔はいわしを田んぼの肥料にするとお米がたくさん取れたことから、お米の豊作を祈る料理。

黒豆
「まめに働き健康に暮らせますように」という意味。

なます
紅白のお祝いの水引をイメージし、一家の平和を願う料理。

水引

全国学校給食週間です!

1月24日から30日の1週間は「全国学校給食週間」です!!

第二次世界大戦後の日本は食糧不足に見舞われ、子どもたちはやせ細り、いつもお腹をすかせていました。こうした状況に世界各国から支援物資が届けられ、戦争で中断されていた学校給食が再開されました。これを記念して行われる行事です。戦後、学校給食は学校で行われる教育活動の一つに位置付けられました。成長期の今だけではなく、将来にわたってみなさんが健康で心豊かな生活を送っていくために大切なことを毎日の給食を通して伝えて、学んでいく場になっています。今年度は2020東京オリンピックの開催にちなんで前々回のオリンピック開催国から次々回のオリンピック開催国の料理を給食で提供します。



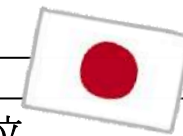
2012年 第30回 ロンドンオリンピック (イギリス) にちなんだ献立

- ・フィッシュアンドチップス…イギリスの伝統的な料理で白身魚のフライにフライドポテトを添えたもの。
- ・コロネーションサラダ…コロネーションとは「戴冠式」という意味で江クイーンエリザベス2世が即位した際にパーティーで出された創作料理。カレーの辛みがアクセントになっている。
- ・スコッチブロス…イギリスでは一般的な料理、大麦と野菜などを混ぜてコトコト煮込んだ体の芯から温まる料理。



2016年 第31回 リオデジャネイロオリンピック (ブラジル) にちなんだ献立

- ・ボンデケージョ…ポンは「パン」、ケージョは「チーズ」を意味するブラジルの家庭の味ともいわれるチーズパン。
- ・フェジョアード…豆と肉を塩の味付けで煮込んだ料理。
- ・コウベ…フェジョアードとよく食べられる付け合わせのサラダ。
- ・カンジャ…お米が入った雑炊のようなブラジルのスープ。



2021年 第32回 東京オリンピック (日本) にちなんだ献立

- ・はすのさんばい…寿司や酢の物に代表されるように日本では酢を使った料理が多くあります。はすのさんばいは山口県の郷土料理で主に岩国市で食べられてきました。岩国市の名産である岩国れんこんをたっぷり使った酢の物です。
- ・豆腐のみそ汁…和食に欠かせないのがみそ汁です。日本の主食であるお米との相性は味、栄養共にばっちりです。世界無形文化遺産にも登録された和食を味わってください。



2024年 第33回 パリオリンピック (フランス) にちなんだ献立

- ・白身魚のプロヴァンス風…フランス南東部地方にあるプロヴァンス地方ではにんにくやトマト、オリーブオイルなどを使った料理が多く、これらの料理にはプロヴァンス風とつけられます。
- ・ポトフ…フランスの代表的な家庭料理で「ポト」は鍋、「フ」は火を意味しています。



2028年 第34回 ロサンゼルスオリンピック (アメリカ) にちなんだ献立

- ・チリコンカン…牛ひき肉やいんげん豆などをトマト、チリパウダーなどを加えて煮込んだ料理。メキシコ料理に由来するアメリカの郷土料理として古くから親しまれている。



17日(月)~21日(金)は、地場産週間です!!



18日(火)「防府市産農産物の日」

- 牛丼 山口県産厚焼き玉子 牛乳
- キャベツのじゃこ和え 防府市産みかん

19日(水)「地場産 100% 献立」

- 白ご飯 山口県産ハモフライ
- もぶり 地場産豚汁 牛乳

