

ほけんだより 5月号

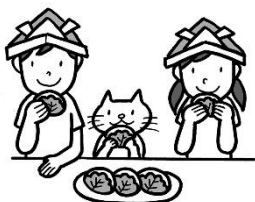
2022. 5. 2
国府中学校 保健室

学校保健目標：たくましく「生きる力」を育むための健康的な生活習慣の確立



～4月の保健室～ (全校生徒：517人)

	4/8 (金)	4/11 (月)	4/12 (火)	4/13 (水)	4/14 (木)	4/15 (金)	4/18 (月)
欠席人数	14	19	19	20	17	23	32
保健室来室者数	1	4	1	2	1	2	6
保健室で1時間休養した人	0	1	0	1	0	1	1
	4/19 (火)	4/20 (水)	4/21 (木)	4/22 (金)	4/25 (月)	4/26 (火)	4/27 (水)
	25	21	24	27	25	23	26
	3	6	3	6	1	1	4
	1	2	1	2	0	0	0
4/28 (木)	※網掛けは週初めの日						
19	※8日は1年生入学式、2・3年生始業式						
4	※欠席人数に出席停止者数は含まれていません						
2							



4月の保健室の様子、GWは“ひと休み”を

1年生のみなさんは欠席がとても少なかったです。みなさんが新たな気持ちと、希望をもって入学してくれたことを感じました。初めての授業、給食の配膳、掃除、委員会活動、部活動…など、新しい環境に慣れることが大変でしたね。この1か月、とてもよく頑張ったと思います。

新学期が始まり2週目から、理由がはっきりしない体調不良や頭痛での来室、欠席者が増えています。疲れやストレス、季節の変わり目の気候などが影響しているのかもしれませんが、また、ゴールデンウィーク明け、4月の疲れがどっと押し寄せ、心も体も落ち込み気味になる、いわゆる『五月病』になりやすいと思われます。睡眠を多くとる、好きなことをしてリラックスするなど、“ひと休み”の時間も大切にしてくださいね。

健康診断、順調に進んでいます！

身体測定では、会場の準備、記録係、生徒の誘導、呼びかけなど、保健体育委員会の生徒が積極的に動いてくれ、活躍してくれました！これからも頼りにしています。検診後、受診・治療が必要な生徒には「検査結果のお知らせ」を配付します。保護者の皆様、ご確認をお願いします。

★現在結果のお知らせを配付済のもの…眼科、視力、聴力(1・3年)、耳鼻科(1年、2年1・2組)
(※受診・治療が必要な生徒のみに配布しています)

お知らせ 「体温チェック表」について

今まで紙で配布していた「体温チェック表」を、5月より、生徒各自のタブレットでの体温入力へと変更します。体温は今まで通り、登校前に家で測って来てください。保護者の方はお子様の体温を把握していただくようお願いします。朝の会の健康観察時にタブレットで各自入力を行い、体調や体温が気になる生徒には担任が個別に声をかけて対応します。

～健康診断の様子～



身長測定



体重測定



静かに待ちます

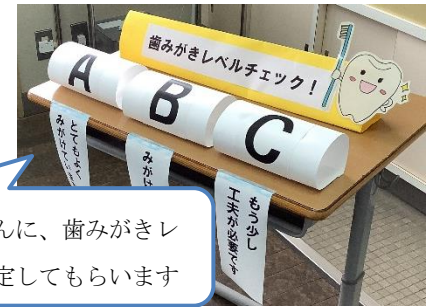


視力検査



歯科検診

歯科医さんに、歯みがきレベルを判定してもらいます



いのち・こころ・からだを知ろう



今年度1年間、性に関する情報やクイズなどを少しずつ載せていきます。毎月お楽しみに！

☆今月のtopic☆ ともそも「性」って??

「性」とは、命をつくり出す奇跡のしくみのこと。そしてわたしたちの「性」のあり方は、体の違いによる「男性」「女性」だけでなく、多様で広がりがあります。性のあり方には、主には4つの要素があります。

①体の性

…性器や性染色体などの違いによる、生物学的な性のこと。よく言われている「男の子」「女の子」は、この体の性で分けています。



②心の性

…自分をどんな性別だと考えるか。心と体の性に違和感がある人もいます。



③好きになる性

…どの性別が恋愛の対象になるか。同性や、両方の人、どちらも好きにならない人もいます。



④表現する性

…ファッションやメイク、言葉遣いなど、性をどう表現するか。



自分の「性」は？ このあたりかなと思うところに○をつけてみよう

	男	女
①体の性	♂	♀
②心の性	_____	_____
③好きになる性	_____	_____
④表現する性	_____	_____

100人いれば100通り、人間が一人一人違うように、性にも多様性があり、性のあり方は「個性」です。ほかの人から強制されたり、奪われたりするものではありません。