

ほけんだより 7月号

2022. 7. 1
国府中学校 保健室

学校保健目標：たくましく「生きる力」を育むための健康的な生活習慣の確立



～6月の保健室～ (全校生徒：518人)

	6/1 (水)	6/2 (木)	6/3 (金)	6/6 (月)	6/7 (火)	6/8 (水)	6/9 (木)
欠席人数	38	33	31	28	33	30	33
保健室来室者数	2	3	7	2	5	4	2
保健室で1時間休養した人	1	0	0	0	2	2	1
	6/10 (金)	6/13 (月)	6/14 (火)	6/15 (水)	6/16 (木)	6/17 (金)	6/20 (月)
	34	35	29	33	27	29	32
	4	5	1	2	10	0	2
	0	2	1	1	7	0	1
	6/21 (火)	6/22 (水)	6/23 (木)	6/24 (金)	6/27 (月)	6/28 (火)	6/29 (水)
	38	31	36	26	25	27	34
	2	3	3	0	2	2	2
	2	0	2	0	1	0	0

※24・27・28日は期末テスト ※欠席人数に出席停止者数は含まれていません

6月の保健室の様子

6月も、1日30人前後の欠席が続いています。6月中旬からはプール学習が始まりました。途中で気持ちが悪くなってしまうたり、けがをしてしまったりする生徒もいました。日頃からの体調管理と、体調が悪いときに適切な対応（自分で体調を説明する、参加不参加の判断など）ができることが大切だと思います。やっと梅雨入りしたと思ったら、もう梅雨明けしたとのこと。雨の日は少ないですが不安定な天候で、片頭痛や体調不良を訴える生徒も多かったです。

健康診断のクスッと(^o^)エピソード

《歯科検診のできごと》校医さんに歯みがきレベル「A」の判定をしてもらった子が、「よっしゃー」と声を出して、とても嬉しそうな顔・・・静かな空間の中でしたが、ついクスッと笑ってしまいました。A判定がもらえてよかったですね！

《耳鼻科検診のできごと》耳鼻科検診で使う器具に、鼻の中をみる「鼻鏡」、耳の中を見る「耳鏡」があります。子どもたちはこれがとてもくすぐったいようで、笑いをこらえながら、または笑いながら受けていました。私は、「そんなにくすぐったい！？」と思いながら、校医さんの表情も観察しつつ、少しヒヤヒヤしながら記録を取っていました。無事に全員が最後までしっかり受けることができ一安心です。背が高い子は校医さんが見やすいようにしゃがんでくれました。こんなところでも、いつの間にか背が伸びたなあ、心配りできるようになったなあ、立派になったなあと、子どもたちの成長を感じます。

7月の保健行事のお知らせ

☆7/12(火) 3～5校時 性に関する学習 (全学年)

☆7/13(水) 2校時 薬物乱用防止教室 (3年生)

門司税関の防府出張所の方を講師に迎え、税関の仕事や麻薬について学びます。スペシャルゲストがくるかもしれません・・・お楽しみに！

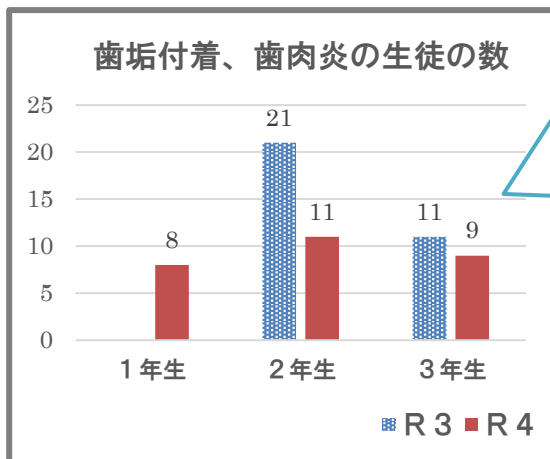
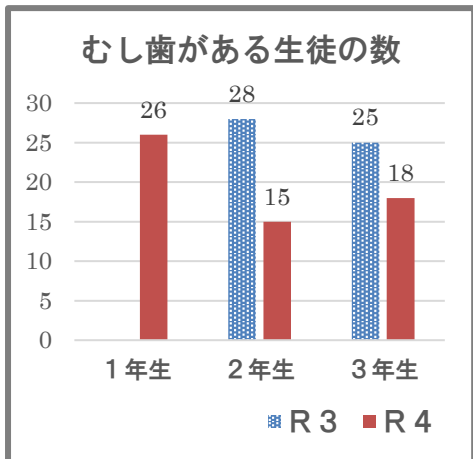


★健康診断は、内科検診を除き、全て無事に終了しました。(内科検診は2学期に行います)

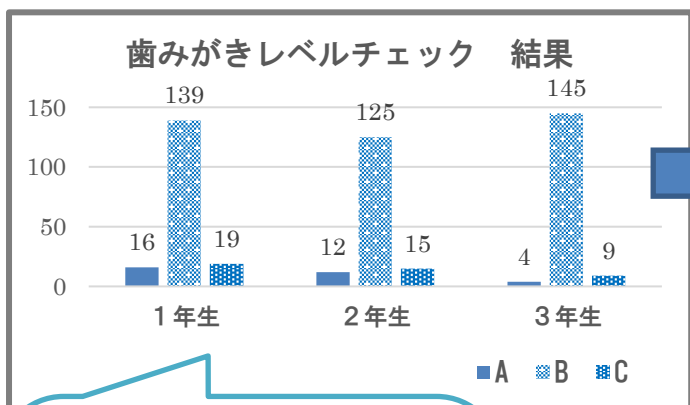
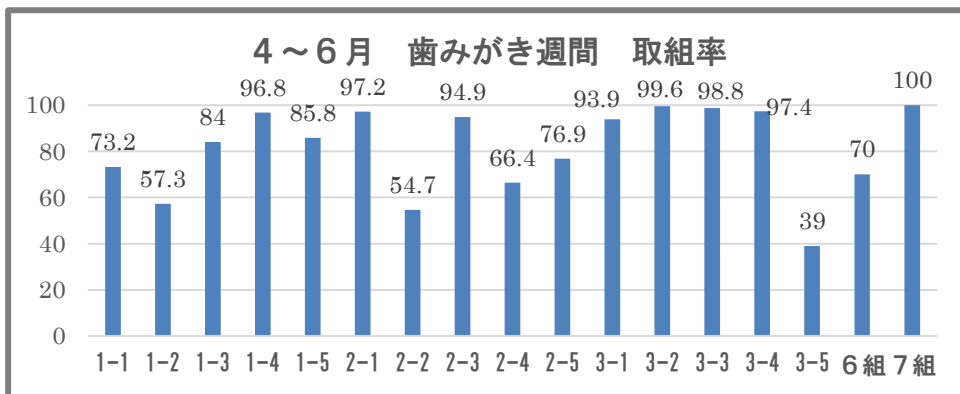
○7月の保護者会にて、今年度の健康診断結果を配付する予定です。

○受診・治療が必要な生徒へは結果のお知らせを配付しています。生徒の健康維持・促進のため、受診・治療をお願いします。お知らせの紙を医師に見せ、結果を記入してもらい、学校へ返却してください。

歯科検診の結果 ～国府中生の歯の様子～



むし歯がある生徒、歯垢付着、歯肉炎の生徒ともに、昨年に比べて減少しています！病院での治療や、普段の歯みがきの成果でしょうか。これが0人に近づくと、今後も予防をしていきましょう。



歯みがきレベル「A」を目指して...

歯みがきのポイント!



1. みかく順番を決めて、みがき残しをなくす
2. やさしく、1本1本を意識して細かくみがく
3. 歯ブラシは、約1か月に1回、交換する
4. 最後にデンタルフロスや歯間ブラシを使う

A：とてもよくみがけています

B：みがけています

C：もう少し工夫が必要です

歯みがきレベルはどの学年もBが多く、歯みがきの方法に課題があるようです。ポイントをおさえてみがいてみましょう！



今年度の

“歯の健康優良者”推薦者

3-1 大森ねねさん

3-2 田村祐一さん

おめでとうございます!