

平成26年度 冬休みの心得



阿知須中学校

2015年1月8日 意欲あふれる 元気な笑顔で 3学期を迎えよう！

冬休みを機会に、どんな一年間を過ごすことができたのかじっくりと振り返ってみましょう。また、日頃は忙しい人が年末年始には多く集い、たくさん話ができる良い機会だといえます。伝統的行事を味わいながら、将来の話などができると良いのではないのでしょうか。

新しい年が始まります。気持ちを新たに更なる飛躍の年になるようにしましょう。

以下、冬休み中の生活で、ぜひ行って欲しいこと、注意しておく必要があることなどをまとめています。保護者のみなさんもお読みください。そしてよりよい年末年始をお迎えください。

《家庭・地域の絆を深め心のふれあう冬休みに》

○「家庭や地域の一員」を再確認

年末の大掃除、おせち料理作り、飾り付け、餅つき…。みんなで良い年を迎える準備をしてみましょう。あなたの力が頼りになるものです。自分から進んで、どんどんやってみましょう。

○さわやかな声で「あけましておめでとうございます！」

初詣や年始回り。年の初めはあいさつから。近所の人たち、お世話になった人にさわやかなあいさつをしましょう。心のつながりを感じることができるはずです。

《寒さに負けず、健康な毎日を》

○寒さを吹き飛ばし、部活動やスポーツでリフレッシュ！



- 部活動のある人は各部の計画に沿って、心身を鍛えましょう。（登校時は制服、ジャージ、ユニフォーム、体操服で）
- 部活動に入っていない人も部屋にとじこもらず、戸外で活動しましょう。
- 3年生も受験勉強の気分転換に体にいい事をしてみましょう。

○計画を立て、生活のリズムを大切にしましょう。

クリスマス、正月と楽しい行事がたくさんあります。夜更かしをしたり、遊びすぎたりしないように、けじめのある生活を心がけましょう。

<安全で楽しい冬休みにするために>

たった一つしかない命を守ろう！

○**自転車の利用**《ヘルメット・安全チョッキ・二人乗り・並進・無灯火運転…》

*休み中は、自転車通学許可生徒以外でも自転車での登校が可能です。ヘルメットはもちろ
ろん、安全チョッキを着用のこと！駐輪をしたら施錠のチェックを忘れずに。

*放置自転車に勝手に乗ることは、犯罪です！

○**「地域から交通マナーで苦情が！」**

*道いっばいに広がって帰る生徒が多いようです。通行の妨げになります。交通ルール・マ
ナーを守って通行しよう。

正しい判断！悪を許さない強い心を！

○**年末年始の雰囲気**に惑わされない！《万引き・喫煙・飲酒・無免許運転》

○**冬の日**は短い！

《一人だけの帰り道に注意、無断外泊・夜間外出・生徒だけのパーティー禁止》
午後5時を過ぎたら早く帰宅する。

○**トラブル**に巻き込まれない！

《カラオケBOX・ゲームセンターへの出入り、携帯電話、インターネット》

*カラオケ、ゲームセンターは、生徒同士の入場は **禁止です！**（他校生徒とのトラブルの危
険性）

*情報端末機器（スマホ、ケータイ、PCなど）からのインターネットの利用については
モラルを守ろう。（家庭でのルールを守ろう）

不審者にあったら、すぐに110番！（学校へも連絡を）

駅や繁華街の周辺で人目に付きにくい所や、人通りの少ないところは要注意！

恐喝、不審者にあったらすぐにその場から逃げ、近くの大人や「こども110番
の家」に助けを。そして、ためらわず警察への通報。学校へも連絡を。



☆車に乗った不審者にあったら、車のナンバー・色・車種など覚えておこう。

ブレーキをかける強い心、それを支える家族の愛情。すべてに共通する大切なことだと思
います。充実した冬休みになることを期待しています。