

ほけんだより 4月

2015年4月9日
阿知須中保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます！！ 初々しい一年生をむかえて、新年度がはじまりました。「ほけんだより」では、保健行事や体や心の健康などについて、お知らせします。

今年一年、体と心の健康を大切にしてお過ごせるようにしたいですね。

健康診断が始まります。健康診断の目的は、①自分の成長の様子を知る
②病気がないかを調べる ③病気予防するという大切な役割をもっています。
この機会に自分の体をよく知り、生涯を通じて健康づくりを考えてみましょう。



健康診断の予定

月	日	曜	時間	項目	対象学年	備考
4	14	火	13:30~	成長測定 	1,2,3年	※体操服が必要
	15	水	13:30~	歯科検診 	1,2,3年	※検診前に歯みがきを するため歯ぶらしを持参
	20	月	13:00~	眼科健診 	1,2,3年	
	22 23	水 木	朝	尿検査 	1,2,3年	21日(火)検査用具配布
	22	水	13:30~	心電図検査 	1年生	※体操服が必要
	1	金	14:30~	内科検診 	1,2,3年	※体操服が必要
5	13	水	13:30~	耳鼻科検診 	1,2,3年	
	12 13	火 水	朝	尿再検査	再検査該当者	11日(月)に再検査該当者のみお知らせ。検査容器配布

検診の前に、ほけんだよりを配布しますので、当日になってあわてないように必ず読んでおきましょう。

お世話になる先生方を紹介します



内科	三好	正規先生 (阿知須共立病院)
耳鼻科	菅原	一真先生 (山口大学医学部附属病院耳鼻咽喉科)
眼科	正司	和夫先生 (正司眼科医院)
歯科	島田	昌拓先生 (きららしまた歯科)
薬剤師	部坂	理恵子先生 (おごおり薬局)





保健室の利用

お互いのことを考え、マナーやルールを守り、気持ちよく利用しましょう



- 1 保健室に来室するときには、必ず、学級担任または次の授業の教科担任に届け出て来室しましょう。
 - ※ 授業中であれば、教科担任の先生に届け出ます。
 - ※ 授業開始直前や連絡をせずに来室した場合については、一度教室に戻り、先生に連絡をしてから来室します。
- 2 保健室での休養は原則1時間とします。
 - ※ 休養後、回復がみられない場合や授業が受けられない場合は、保護者と連絡を取り早退します。
- 3 けがをしたときは応急処置のみとし、翌日からの継続手当は行いません。病院での受診が必要と判断した場合は、保護者へ連絡します。
 - ※ 必ずけがの様子や発生時の状況を保護者に伝え、家に帰ってから病院へ受診したときは、担任の先生と保健室へ連絡しましょう。
- 4 内服薬(飲み薬)はありません。持病(喘息・花粉症等)のある人は、各自で準備しましょう。
- 5 養護の先生が不在の時は、保健室は利用できません。緊急の時は、担任の先生または職員室の先生に付き添ってもらい利用しましょう。

◎保健室は、阿知須中の生徒全員の心と体の健康を守り育んでいく教室です。

◎できるだけ休み時間に利用しましょう。