山口県秋吉台青少年自然の家

利用の手引き



〒 754 - 0302
美祢市美東町赤 2128 - 17

山口県秋吉台青少年自然の家

TEL　08396 - 2 - 0581
FAX　08396 - 2 - 0582
E-mail　akishoji@c-able.ne.jp
URL　https://www.c-able.ne.jp/~akishoji/

2024.6　改訂

山口県秋吉台青少年自然の家について



シンボルマークについて

山・口・少の文字をマーク化し、緑は秋吉台の草原（若さ）、白は石灰岩（純白さ）を表したもの

昭和 48 年 2 月 1 日作成

＊　秋吉台青少年自然の家は

雄大なカルスト台地で知られる国定公園秋吉台の大自然の中で、子どもたちに宿泊をともなう集団生活をさせながら、

○　自然の美しさ・素晴らしさ

○　集団生活の楽しさ・重要さ

などを体感させ、豊かな情操と社会性を培い、心身ともに健全な少年の育成を図ることを目的としてつくられた教育施設です。

＊　秋吉台青少年自然の家のねらいは

○　雄大な秋吉台の自然とふれあい、自分を見つめさせるとともに、自然に対する畏敬の念を育む。

○　集団での生活や自然体験活動を通して、自立心や社会性を育む。

○　大自然の中でのさまざまな体験活動を通して、豊かな心と創造性を育む。

＊　生活信条と合言葉は

自律・協力・奉仕

自然の美しさ・協力の気持ちよさを、じっくりかみしめよう

目　　次

１　利用について　・・・

1　利用について

（1）利用できる団体

責任者の引率する 5 名以上の団体で、秋吉台の大自然を利用した活動計画を持っていること

① 小・中・高等学校等の児童・生徒及びその指導者

② 少年団体（スポーツ少年団・子ども会・ボーイスカウト・ガールスカウトなど）とその指導者

③ 幼稚園・保育所などの園児とその指導者

④ 大学や専修学校、各種学校など

⑤ PTA、青年団、婦人会、職場研修、各種グループ、サークルなどの団体

⑥　その他所長が適当と認めた者

※ ただし政治活動や宗教活動、営利を目的とした団体の利用はできません。

※ また、宿泊のみなど野外活動が全くない場合も利用できません。

（2）利用定員

206 人

（3）閉館日

第 1・3・5 月曜日及び 12 月 28 日から 1 月 4 日まで

（4）利用経費

① 施設使用料について

ア 18 歳以下の者は日中利用、泊を伴う利用とも無料です。

イ 19 歳以上の者は下の表の金額を徴収させていただきます。

利用時間	18 歳以下	19 歳以上
1 泊	無料	450 円
日中利用（退所日）	無料	160 円

（例）

日中利用	1 泊 2 日	2 泊 3 日	3 泊 4 日
160 円	610 円	1,060 円	1,510 円

※ 以後 1 泊増えるごとに 450 円加算されます。



② 次の場合は施設使用料が無料になります。

ア 学校などによる利用の場合

（県内外を問わない。県外の場合は年齢構成を証明する書類が必要）

イ 少年団体などによる利用の場合

ウ 18 歳以下の者（年齢構成を証明する書類が必要）による利用の場合

③ シーツ代について

シーツ代（1 人）300 円かかります。但し入所期間が 3 泊以上は、別途追加料金がかかります。

（テント泊の場合は、1 人 150 円かかります。）

④　食費について

1 日　2,100 円　（食費は食堂へお支払いください。）

朝　食	昼　食	夕　食	1 日合計
550 円	650 円	900 円	2,100 円

※　パン、ジュース等の料金は「間食等の費用」（資 - 26）を参照ください。

※　朝食・昼食・夕食各 5 種類、弁当（650 円）3 種類からの選択になります。（資 - 19,20）

⑤　活動に伴う経費について

「野外活動等にかかる費用」（資 - 26）をご覧ください。

⑥　入洞料金について・・・大正洞、景清洞（割引証明書使用の場合）

〈大正洞〉〈景清洞〉

区　　分	研修生	引率者
小中高大学生	250 円	50 円
子 ど も 会	250 円	350 円
大　　人	350 円	350 円

〈景清洞探検コース利用の場合〉

区　　分	研修生	引率者
小中高大学生	550 円	300 円
子 ど も 会	550 円	650 円
大　　人	650 円	650 円

※　割引証明書なしの料金（景清洞探検コース利用の場合）
小学生　900 円　　中学生以上　1,400 円

〈秋芳洞〉（団体割引の場合）

区　　分	大　人	高校生	中学生	小学生
20 名～99 名	1,100 円	900 円	800 円	550 円
100 名～199 名	1,050 円	800 円	750 円	450 円
200 名以上	1,000 円	750 円	700 円	400 円

※個人の場合	
小学生	700 円
中学生	1,050 円
高校生以上	1,300 円

※　事前にお問い合わせください。美祢市観光商工部観光振興課　TEL 0837 - 62 - 0305

⑦　経費の支払いについて

経費の種類	備　　考
施設使用料	退所日に現金で支払うか、後日銀行口座へ振込む。
活動に伴う諸経費	退所日に現金で支払うか、後日銀行口座へ振込む。
食費	退所日に現金で支払うか、後日銀行口座へ振込む。**（食堂へ）**
入洞料金	大正洞・景清洞・秋芳洞は入洞時に現金でお支払いください。 大正洞・景清洞は、自然の家発行の割引証明書を入所打ち合わせ時にお渡しします。

⑧　キャンセル料について

入所日の３日前から入所当日までに入所を取り消した場合、**食費のキャンセル料**がかかる場合があります。

（５）事前指導について

「秋吉台国定公園」にある施設です。自然界の植物をむやみに採集したり、石灰岩や化石などを砕いたり、持ち帰ることのないように事前にご指導ください。

① 班編成

ア 生活班については、団体の実態に合わせて編成をしてください。

予想される仕事内容（例）
集合・整列、人員の確認、シーツの配布・返却、食事の準備・後片付け 各活動の準備・後片付け、清掃用具の点検・整理、健康観察　など

イ 野外炊事についての班の数や人数については、メニューにより変わりますので、資料編の活動内容一覧表（資 - 5）を参照してください。

ウ 「食器セット」や「食材」のコンテナは 10 名分が 1 セットになっており、1 班～20 班という通し番号になっています。

エ 「オリエンテーリング」については 1 班 4～5 名程度が望ましい人数です。ゼッケンは、黄色、緑色ともに、1 から 40 までのゼッケン番号を使用しますので、「1 班 - A」、「1 班 - B」「2 班 - A」、「2 班 - B」という班表示でなく 1 班、2 班、3 班、4 班という通し番号で班編成をしてください。

② 部屋割り

宿泊棟はベッド形式が 2 棟あり、西側に「はぎ」（48 人）、東側に「ききょう」（48 人）があります。また畳形式も 2 棟あり、西側に「りんどう」（54 人）、東側に「すみれ」（56 人）があります。詳細は、「宿泊棟配置図」（資 - 21）を参考にしてください。

③ 保健・安全指導

ア 急病、けがおよび事故等が発生した場合は、直ちに職員に連絡をしてください。
病院での診察を必要とする場合は美祢市立美東病院、植田救急クリニックで 24 時間受診できます。病院への連絡は職員が行いますが、搬送は団体で行ってください。（団体で緊急車両を 1 台ご準備ください。）

イ 保険の加入については、団体で必要に応じてご加入ください。

ウ けが・持病やアレルギーのある研修生、車椅子の使用等がある場合は事前にお知らせください。

エ はしごからの転落や、風呂場での転倒などは特に危険です。十分お気をつけください。

オ 敷地内は禁煙です。所定の位置で喫煙をお願いします。

カ 飲食は決められた場所（食堂、ロビー）で行い、宿泊棟では絶対に行わないでください。

キ 入所後、「火災等非常時に対する引率者へのお願い」を熟読し、必ず研修生と非常口、消火器、避難経路や場所等の確認をしてください。（避難場所は野外炊事場です。）

ク 屋外、室内にかかわらず走ることは危険です。（屋外の場合、石灰岩は表面が風化し、鋭くとがっています。）

ケ 医務室使用の場合、別途シーツ代 300 円を請求します。

④　生活時間

ア　生活時間表（夏時間及び冬時間）

夏季 （4 月～9 月）	生活時間	冬季 （10 月～3 月）
6:00	起床 洗面・身辺整理	6:30
6:40	朝のつどい	7:10
7:00	清掃	7:30
7:20	朝食（食堂食）	7:50
8:40	活動	9:00
12:00	昼食（食堂食）	12:00
13:00	活動	13:00
17:30	夕べのつどい	17:00
17:50	夕食（食堂食）	17:20
夕食後	入浴・活動 反省・就寝準備	夕食後
22:00	就寝	22:00

・生活時間については、あくまで基本であり、団体のプログラムに応じて柔軟に対応することができます。
・夕食が野外炊事の場合や夕日見学のハイキングを実施する場合、夕べのつどいは省略できます。
・早朝ハイキングやナイトハイクなどを実施する場合、起床や就寝時刻を変更できます。
・秋吉台の大自然を十分生かし、創意工夫した活動プログラムをお考えください。

イ　注意事項

・プログラム立案の段階で食堂食の時間変更を希望する場合は事前にご相談ください。
・入所は原則として 10 時から 16 時までにお願いします。
・退所時刻は団体のプログラムに合わせますが、同時入所団体がある場合は調整が必要です。

⑤　入所団体で準備していただくもの

ア　引率指導者のお茶の葉（ポット・急須・湯飲み茶碗は所から貸し出します）
イ　弁当持参時の残飯などを入れるビニール袋
ウ　女子便所のトイレポット用ビニール袋
　（色は透明以外、枚数は必要に応じて、280×320mmくらいのもの）
エ　風呂の石けん、シャンプーなど（必要に応じて）
オ　虫除けスプレーなど（必要に応じて）
カ　所外への連絡は携帯電話でお願いします（公衆電話なし）
キ　活動プログラムにより必要な持参物がありますので、必ず資料編の活動内容一覧表（資 - 3～8）をご覧ください

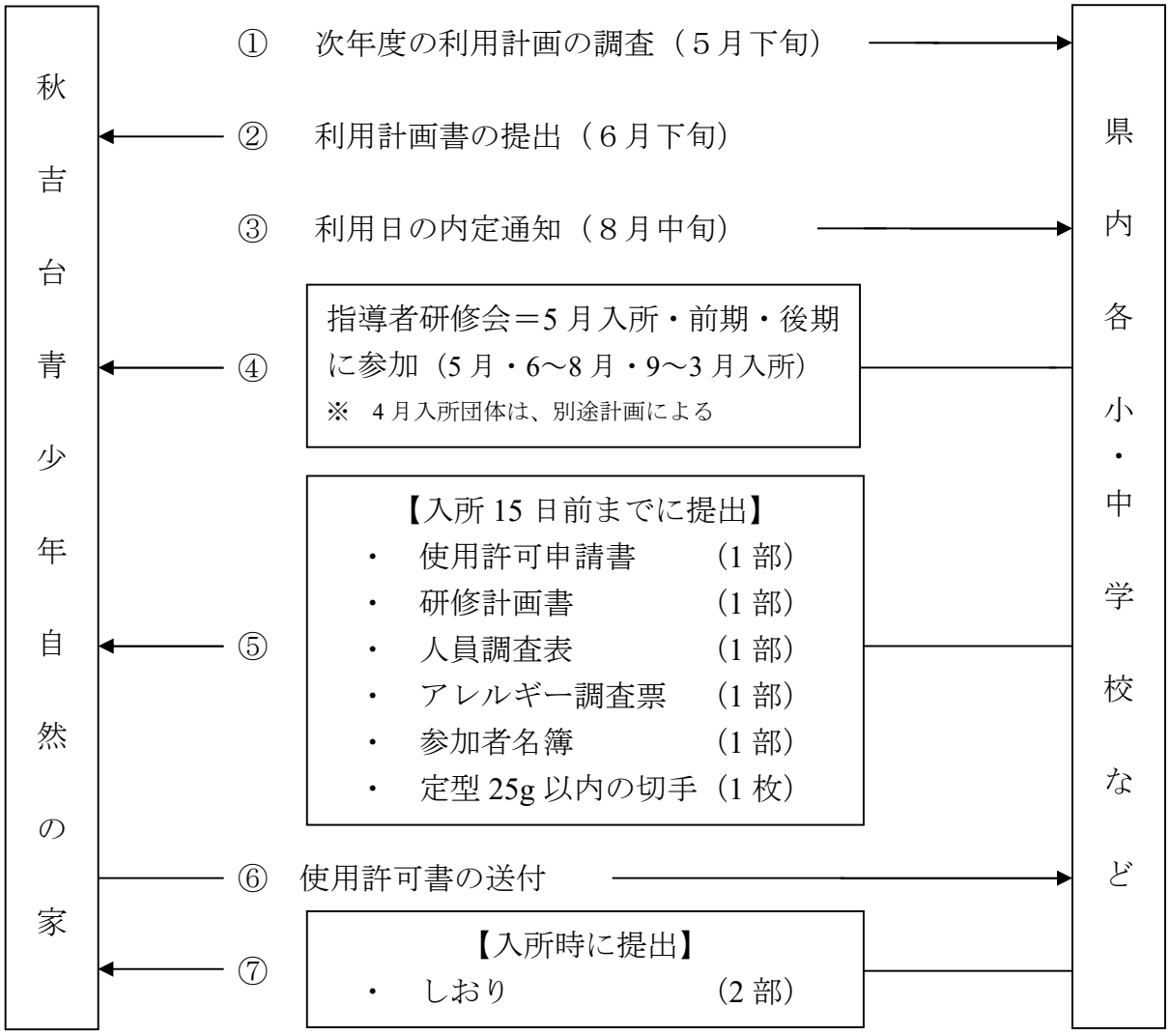
⑥　弁償について

施設・設備・用具などを破損・紛失された場合は原則として弁償となります。
毛布が汚れた場合クリーニング代を頂く場合があります。（600 円）

２　入所の手続き

小・中学校については所定の手続きにより、年間利用計画を定めていますが、その他の利用者は、あらかじめ電話などで希望の日に利用できるかどうか、問い合わせてください。利用可能であれば所定の手続きにより申し込んでいただきます。

（１）県内の小・中学校などの場合



※　繁忙期には、同一日に入退所の重なることがよくあります。混乱を避けるために、事前に同時入所の団体や自然の家職員と十分連絡をとり、打ち合わせをしておいてください。

※　アレルギー調査票はアレルギー対応が必要な場合のみ提出してください。

（２）県内の小・中学校以外の団体の場合

問い合わせ・利用日決定

・電話もしくは来所の上、職員と利用日の調整をしてください。（入所予定日の 6 ヶ月前から入所希望を受け付けます）
・使用許可申請書、研修計画書、人員調査表等を送付します。
　○上記様式については自然の家ホームページよりダウンロードすることができます。

↓

【入所 15 日前までに提出】
・使用許可申請書　（1 部）
・研修計画書　（1 部）
・人員調査表　（1 部）
・アレルギー調査票　（1 部）
・参加者名簿　（1 部）
・定型 25g 以内の切手　（1 枚）

・左記の書類を自然の家へ提出してください。郵送・FAX でも結構ですが、なるべく事前に施設の見学を兼ね、職員との打ち合わせにおいでください。
・使用許可書を返送しますので、定形 25g 以内の切手を同封し郵送してください。（メールで送付されても後日郵送してください。）
・アレルギー調査票はアレルギー対応が必要な場合のみ提出してください。

↓

使用許可書の送付　（青少年自然の家から）

↓

【入所時に提出】
・　しおり　（2 部）

※　小・中学校以外の団体の場合は、学校の入所が少ない 11 月から 3 月にかけての利用を特にお勧めします。単独の入所ができ、団体の利用目的に合った活動プログラムをゆったりと組むことができます。

３　入所から退所まで

入 所

・バスへの乗降は下の駐車場でしてください。
・引率者の車は、上の駐車場をご利用ください。
・到着後、事務室に入所の連絡をしてください。
・入所の要領は職員が指示をします。

・　はじめのつどい
・　オリエンテーション

（体育館で実施）



はじめのつどい

1　はじめのことば
2　引率指導者代表のことば
3　所長あいさつ
4　研修生代表のことば
5　校歌斉唱
6　所歌斉唱
7　あいさつの交換
（同時入所の場合）
8　おわりのことば

留意事項

・進行は自然の家職員が行います。
・複数の団体が同時に入所する場合、事前にあいさつをする引率指導者代表と研修生代表を話し合いで決めておいてください。
・校歌、所歌は原則として、1 番のみとします。

・　職員との打ち合わせ
・　食堂との打ち合わせ

（体育館または食堂で実施）

○　提出物
＊　しおり 2 部
＊　校歌の CD（はじめのつどいで使用する団体のみ）
＊　野外炊事用新品タオル（白の無地）
（野外炊事 1 回につき 1 人 1 枚。実施する団体のみ）

旗係の指導
・　国旗・・・・・(3 名)
・　県旗・・・・・(3 名)
・　所旗・・・・・(3 名)
・　校旗、団旗・・(3 名)

（つどいの広場）

○　旗係について
＊　旗係は 12 名（各旗 3 名）を上限とし、事前に決めておいてください。
＊　旗の掲揚・降納の指導は職員が行います。
＊　研修期間中の旗係は同じ人でお願いします。

活 動

・活動プログラムの開始前に職員との打ち合わせをお願いします。
・使用された場所の清掃と用具の後始末をお願いします。

つどい

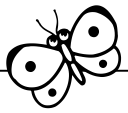
（展開例）



夕べのつどい

1　はじめのことば
2　夕べのあいさつ
3　国旗、県旗、所旗の降納
4　校旗の降納
5　団体の紹介（同時入所の場合）
6　夕べのことば（指導者・研修生代表）
7　交歓（時間のある場合）
8　自然へのあいさつ「ヤッホ」
9　おわりのことば
10　諸連絡

※　つどいの広場で実施（雨天　体育館）



朝のつどい

1　はじめのことば
2　朝のあいさつ
3　国旗、県旗、所旗の掲揚
（希望ヶ丘では、旗の掲揚はできません）
4　校旗の掲揚
5　朝のことば（指導者・研修生代表）
6　ラジオ体操
7　自然へのあいさつ「ヤッホ」
8　諸連絡

※　希望ヶ丘・つどいの広場で実施
（雨天　体育館）

☆　夕べのつどいの進行を希望の団体は、研修計画書のその他の欄に記入ください。

退所準備

・退所日には荷物をまとめ、点検前に通行の妨げにならないようロビーに置いてください。
・点検表でよく確認し、忘れ物がないようにお願いします。
・**毛布点検等、宿泊等の最終点検は職員が行います。引率指導者が依頼してください。**
（研修生は宿泊棟で待機させておいてください）

おわりのつどい

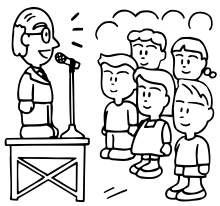
つどいの広場で実施
（雨天　体育館）

おわりのつどい

1　はじめのことば
2　引率指導者代表のことば
3　所長あいさつ
4　研修生代表のことば
5　国旗、県旗、所旗の降納
6　校旗の降納
7　あいさつの交換
（同時退所の場合）
8　自然へのあいさつ「ヤッホ」
9　おわりのことば

留意事項

・進行は自然の家職員が行います。
・同時退所の場合、事前にあいさつをする引率指導者代表と研修生代表者を決定しておいてください。



退 所

４　活動プログラム作成にあたって

（１）秋吉台の魅力を満喫するために

約 3 億 5 千万年の歴史を秘め、四季折々に素晴らしい姿を見せてくれる雄大な秋吉台の大自然の中に子どもたちを解き放ちましょう。

① プログラムの計画・立案に子どもたちを大いに参画させてください。
② プログラムにゆとりを持たせましょう。その中から語らいや振り返りの時間が生まれてきます。
③ 秋吉台のフィールドを活かした、ここでしかできない活動を考えましょう。
④ 野外での活動は天候に大きく左右されます。対策として雨天時の活動や準備物を用意しておきましょう。
⑤ ハイキングは事前の下見を行い、危険箇所やトイレ、休憩場所の確認をしておきましょう。
⑥ マダニ等に気をつけましょう。（長袖、長ズボン、長靴下を着用、虫除けスプレーの使用）

（２）活動プログラムのチェックポイント

① 雨天時の活動内容や活動場所が記入されていますか。
② 前後の団体と入所や退所の時刻が確認できていますか。（最低 1 時間の間隔が必要です）
また、食事メニューの確認をしてください。
③ 野外炊事のメニューが記入されていますか。
④ 洞くつ探検に出かける場合の移動はバスですか。ハイキングですか。
⑤ 入所・退所の日にハイキングを行う場合、荷物運搬は団体で行うことになります。また、雨天を想定したバス会社との連絡や調整はできていますか。
⑥ 入所日、退所日に自然の家の職員に指導を依頼される活動が計画されている場合は、原則 1 つとさせて頂きます。

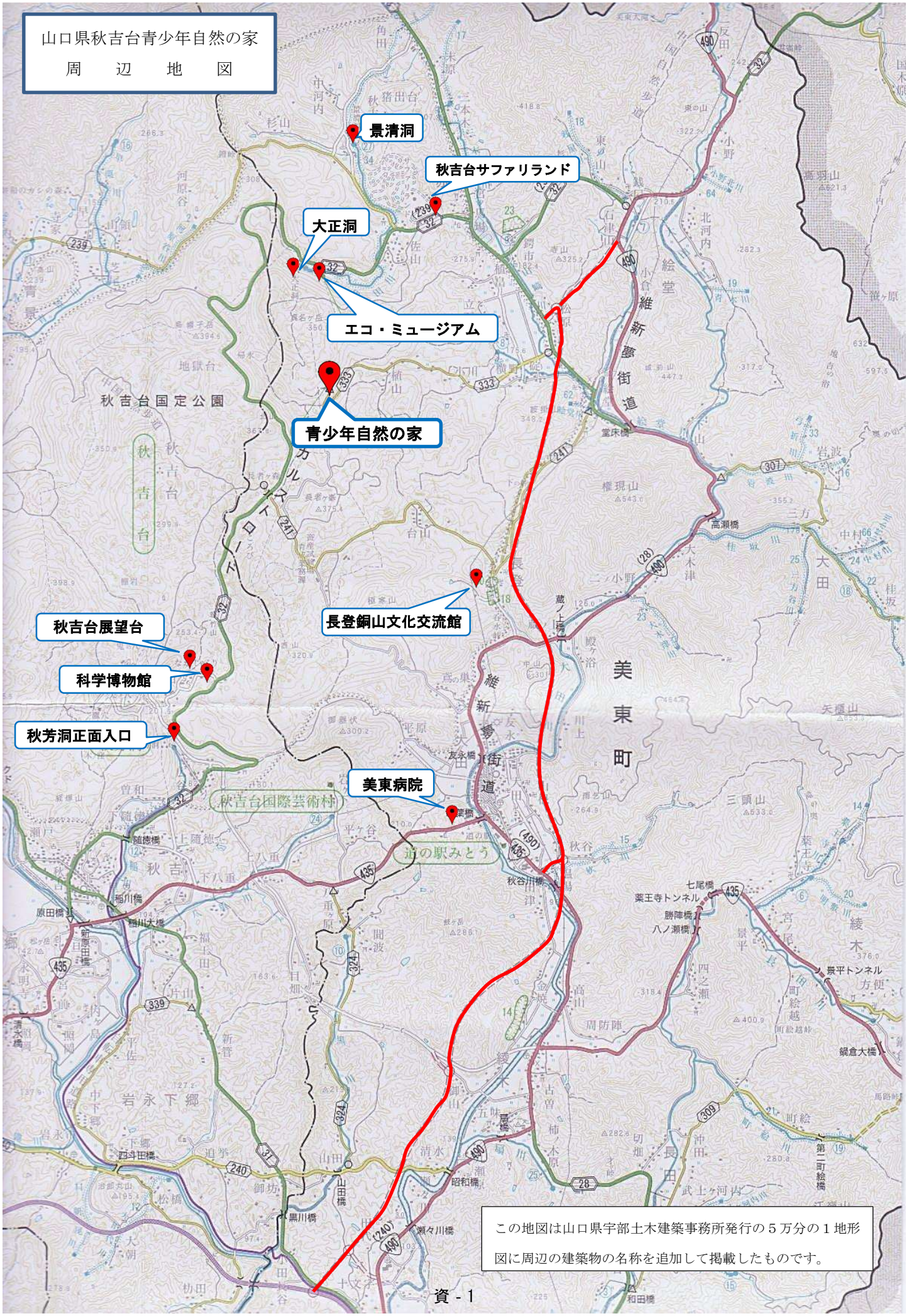
（３）同時入所団体がある場合は、さらに次の点にも気をつけてください。

① 入所・退所の時刻の調整はできていますか。開始時刻を合わせることが必要です。
（午前と午後に分かれている場合は別々でも可。ただし、打ち合わせは同時が望ましい。）
② 活動プログラムは合同で実施しますか。それとも別々ですか。場所や用具などの確認が必要です。
③ 野外炊事をほぼ同じ時間帯で行う場合は、開始時刻、メニューを同じにしてください。
④ キャンプファイヤー、かがり火・キャンドルのつどいの集合・実施場所や開始・終了時刻の調整はできていますか。（特に雨天の場合）
⑤ 代表者のあいさつ（引率指導者・研修生）や所歌の伴奏者（テープや CD・MD も可）、旗係の役割分担ができていますか。
⑥ 食事時間や入浴時間などの確認と調整はできていますか。（入所が重なった場合は、同一のメニューにしてください。）
⑦ 宿泊棟・指導員室・清掃場所などの割り当てが調整できていますか。

資料編

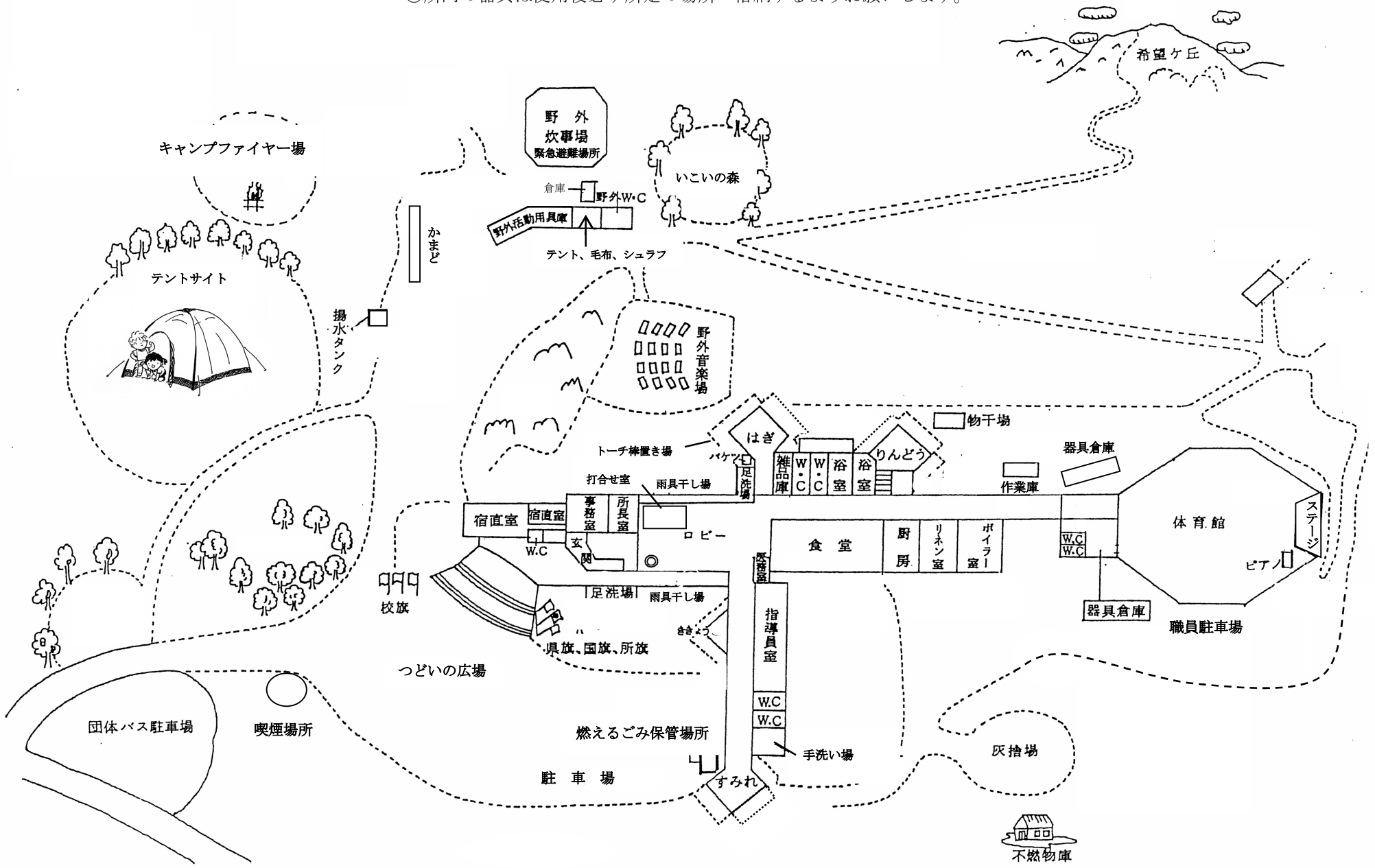


―秋吉台の朝霧―


山口県秋吉台青少年自然の家
周　辺　地　図
景清洞
秋吉台サファリランド
大正洞
エコ・ミュージアム
青少年自然の家
秋吉台国定公園
秋吉台
カルスト台地
長登銅山文化交流館
秋吉台展望台
科学博物館
秋芳洞正面入口
美東病院
秋吉台国際芸術村
道の駅みとう
維新まほろば街道
美東町
この地図は山口県宇部土木建築事務所発行の５万分の１地形図に周辺の建築物の名称を追加して掲載したものです。

山口県秋吉台青少年自然の家生活マップ

◎所内の器具は使用後必ず所定の場所へ格納するようお願いします。



活動内容一覧表

秋吉台青少年自然の家

1　ハイキング

活動場所 （コース）	所要時間 （往復）	距離 （往復）	備 考	持参物
大正ヶ岳	1時間	約2km	・さわやかな秋吉台の風を感じることのできる自然散策のお手軽コースです。	・ナップサック ・水筒 ・帽子 ・ティッシュペーパー ・ビニール袋 ・救急薬 ・タオル ・軍手 （雨天時） ・雨具 ・替え靴
帰り水 （ききょうが原）	行き　30分 帰り　50分	約3km	・大雨が降ると一時湖になる帰り水からききょうが原を経由し、台上まで登るコースです。	
長者ヶ森	1時間	約3.4km	・レベルに合わせて目的地を変更することができます。 ・北山、冠山からはカルスト地形が一望できます。 ・夕日や朝日を見る活動もおすすめです。 （夕日を見る時には懐中電灯が必要です）	
北　　山	1時間40分	約4.6km		
冠　　山	2時間	約5.1km		
大正洞 エコ・ミュージアム	1時間40分	約6km	・目的地にバスが着くので片道コースがおすすめです。	
景清洞	3時間	約10km	・入退所時に利用する片道コースが人気です。 ・探検コースで洞くつ探検ができます。	
地獄台	3時間	約8km	・石灰岩柱の立ち並ぶカレンフェルトの見学、草丈が伸びる前の3～5月が適切です。	
科学博物館	3時間 見学は1時間	約10km	・カルストロードに沿って博物館まで、距離はありますが、雄大なカルスト台地特有の地形を見ながら楽しく歩けます。 ・博物館では、館内見学また講義・ビデオ・化石採集もできます。（要予約） ・あらかじめ連絡を入れてください。	
秋芳洞 （エレベーター口）	3時間 見学は1時間	約11km	・国の特別天然記念物・秋芳洞を目指します。 ・水滴が何千、何万年かけてつくり上げた鍾乳石、石筍などが見事です。	
龍護峰	6時間	約18km	・家族旅行村近くの龍護峰を目指します。健脚自慢の方におすすめの本格的なコースです。	

※　ハイキングは、必ず事前に団体でコースの下見をし、危険箇所やトイレや休憩場所の確認をしましょう。
※　大正ヶ岳及び帰り水以外のハイキングコースを選択された場合、連絡車が必要です。
※　ハイキングで昼食をする場合、場所によっては、食堂から車で弁当を運ぶことができます。

大正洞	08396-2-0605
景清洞	08396-2-2201
NPO法人山口里山	08396-2-2177
長登銅山文化交流館	08396-2-0055
エコ・ミュージアム	08396-2-2622
秋吉台科学博物館	0837-62-0640
秋芳洞案内所	0837-62-0018
家族旅行村	0837-62-1110

秋吉台エコ・ミュージアム

1階は台麓フィールド、洞内フィールドがあり、2階には体感シアターがあります。
秋吉台の四季をハイビジョンで楽しめ、秋吉台や鍾乳洞について楽しみながら学習することができます。入館料は無料です。

【開館時間は9時～16時30分】
【火曜日が休館日となっています】

２　探検・見学等

活動名	活動場所	所要時間	備 考	留意点	持参物
洞くつ見学	秋芳洞	1時間	・事前に美祢市観光商工部へ電話で問い合わせが必要です。 ・東洋一の大鍾乳洞「秋芳洞」を見学できます。	・入洞料は2ページを参照。	特になし
	大正洞	40分	・マグシーバーでの洞内案内もあります。また同時に自分のペースで進むことも可能です。	・自然の家利用団体には入洞割引証（自然の家発行）を入所打ち合わせ時にお渡しします。 ・入洞料は2ページを参照。	・入洞割引証明書
洞くつ探検	景清洞	90分 ～ 2時間	・ヘルメットとヘッドライトを頼りに洞くつ探検ができます。 ・自然が作った神秘的な造形を見学したり、暗闇体験ができます。 ・洞内の気温は年間を通じて16℃くらいです。 ・希望であれば指導員がご案内します。 （５０名まで一人）	・水の多い時は膝まで浸かることがあります。 ・自然の家利用団体には入洞割引証（自然の家発行）を入所打ち合わせ時にお渡しします。 ・入洞料は2ページを参照。 ・当日の洞内の様子によって活動時間は前後します。 ・時間を短縮してのご案内も可能です。時間についてはご相談ください。	・長袖、長ズボン ・替え靴 ・着替え ・軍手 ・入洞割引証明書
体験・見学	エコ・ミュージアム	30分 ～ 1時間	・1階には「洞内フィールドコーナー」、2階には「大型映像ルーム」などがあり、秋吉台の生い立ちや四季の風景、動植物等の秋吉台のすべてが理解できます。	・事前にエコ・ミュージアムへの申し込みが必要です。 ・火曜日休館。	・筆記用具
	長登銅山文化交流館	1時間 ～ 2時間	・古代から近代までの銅生産の歴史を学ぶことが出来ます。 ・メダルの鋳造・研磨体験をすることも出来ます。	・事前に交流館への申し込みが必要です。 ・月曜日休館。	・筆記用具 ・軍手 ・タオル
化石採集	科学博物館	1時間	・フズリナや珊瑚の化石を見つけましょう。	・事前に科学博物館への申し込みが必要です。 ・月曜日休館。	・軍手 ・ゴーグル ・ビニール袋
講義及びビデオ視聴	科学博物館	1時間	・秋吉台、秋芳洞の自然についての話を聴くことができます。	・事前に科学博物館への申し込みが必要です。	・筆記用具

３　テント泊

活動内容	活動場所	所要時間	備 考	留意点	持参物
テント設営	テントサイト 雨天体育館	1時間30分	・満天の星空の下、草原のテント泊は一生の思い出になります。 ・シュラフ、毛布、シーツ1枚を貸し出します。 （シーツは1枚150円） ・ランタンの貸し出しもできます。	・テントは12張あります。 （1張に５名程度） （最大利用数） ・テントサイト　12張(約60名) ・体育館　12張(約60名)	・懐中電灯 ・虫除けスプレー ・通常通路にランタンを5～7台使用。 ・ランタンの貸出を希望される場合は、1台につき単一電池が4個必要です。
テント撤収		1時間30分			

４　野外炊事

活動場所	メニュー	所要時間	備　考	留意点	持参物
野外炊事場	カレーライス	5～6時間	・キャンプといえばカレーです。 ・デザートが付いています。 （1班8～10名で20班200名まで）	・食材の持込は禁止されています。（アレルギー対応の場合持ち込み可） ・野外炊事の班の数と班内の人数は備考欄の通りですが、活動上、当てはまらない数の場合はご相談ください。 ・班数や内容により所要時間は前後します。 ・焼きそば、お好み焼きは、白むすびを付けることができます。 （１個60円加算） ・費用については、資 - 26 を参照ください。 ・提出物の新品タオルは野外炊事1回につき1人1枚必要です。 （白の無地。雑巾・布巾不可。） **・片付けの点検があります。点検を非常に厳しく行っている為、時間が大幅に遅れる場合があります。**	・軍手 （綿使用のもの、ゴム使用のもの不可） ・新品タオル （白の無地） 各自1枚 (団体で集めて事務所へ提出) ・うちわ （各班１枚）
	豚　汁	5～6時間	・寒い季節心も体も温まります。 （1班8～10名で20班200名まで）		
	焼　肉	3～4時間	・むすび付き（1人2個）です。 （1班6～8名で10班80名まで）		
	焼きそば	3～4時間	・具材が多くボリュームたっぷりです。 （1班4～5名で18班90名まで）		
	お好み焼き	4～5時間	・麺が付いてボリュームたっぷりです。 （1班4～5名で8班40名まで）		

野外炊事の係分担例

係　名	人　数	仕事内容
調　理　係	4～5	材料運搬、配分、調理、ごみの後始末、用具洗いなど
飯ごう係	2	飯ごう洗い、米をとぐ、米を炊く、ごみの後始末など
ま　き　係	2～3	まきの運搬、まき割り、点火、火の調整など
引　率　者	全員	研修生への活動支援、かまど周辺の掃除など

５　屋外活動

<table>
<tr><th>活動内容</th><th>活動場所</th><th>所要時間</th><th>備 考</th><th>留意点</th><th>持参物</th></tr>
<tr><td>スコア
オリエンテーリング</td><td rowspan="8">自然の家
周辺</td><td>3時間</td><td>・一斉にスタートし、指定された時間内に、できるだけ多くのコントロールを通過してゴールします。
（1班4～5名程度で200名まで）</td><td rowspan="2">・雷が鳴る場合は、途中でも中止になります。
・事前に所員との打ち合わせが必要です。
・小雨決行をした場合早めの入浴が可能です。
・通し番号で班編制が必要です。
・本部に1～2名、台上に3～4名の監視役が必要です。</td><td rowspan="2">・ボールペン
（各班1本）
・時計
（各班1個）
【雨天時】
・雨具
・替えの靴</td></tr>
<tr><td>ポイント
オリエンテーリング</td><td>2時間</td><td>・時間差でスタートし、コントロールを指定された順に通過してゴールします。
（1班4～5名程度で40名まで）</td></tr>
<tr><td>自然観察</td><td>2時間</td><td>・ハイキングコースを活用し、化石探しや草花の観察を行います。
（最大50名程度）
・指導は、団体主導です。</td><td>・雷が鳴る場合は、途中でも中止になります。
・事前に所員との打ち合わせが必要です。</td><td>・ハイキングコースの地図
・草花の図鑑</td></tr>
<tr><td>スケッチ</td><td>団体の
設定時間</td><td colspan="2">・消し炭を使って描き、赤土や雑草で着色も可能です。
・花や植物を使用しての着色は、不可です。
・画板が140枚あり、貸し出しもします。
・画用紙の販売もしています。（費用については、資-26を参照）
・指導は、団体主導です。</td><td rowspan="4">特になし</td></tr>
<tr><td>ディスクゴルフ</td><td>2時間</td><td>・自然の家周辺に全9ホールのコースを設定します。
（1班5名まで最大9班、45名まで可能）</td><td rowspan="3">・各グループに引率者1名が望ましい。</td></tr>
<tr><td>グラウンドゴルフ</td><td>2時間</td><td>・テントサイト周辺に全8ホールのコースを設定します。
（1班5名まで最大7班、35名まで可能）</td></tr>
<tr><td>ターゲット
バードゴルフ</td><td>2時間</td><td>・テントサイト周辺に全6ホールのコースを設定します。
（1班4名まで最大6班、24名まで可能）</td></tr>
</table>

６　屋内活動

<table>
<tr><th>活動内容</th><th>活動場所</th><th>所要時間</th><th>備　　考</th></tr>
<tr><td>ペタンク</td><td rowspan="4">体育館</td><td>2時間</td><td>・１チーム６名で２チームに分かれて、ゲームを楽しむことができます。
（４セット、50名以下が適当です）</td></tr>
<tr><td>卓球</td><td rowspan="2">団体の
設定時間</td><td>・仲間と競いながら、チャンピオンを目指しましょう。
ダブルスは、協調性を養えます。指導は、団体主導です。
（卓球台４台、ラケット１６個）</td></tr>
<tr><td>レクリエーション</td><td>・子どもも大人もみんなで楽しみましょう。指導は団体主導です。
（200名まで）</td></tr>
<tr><td>ドミノ倒し</td><td>2時間</td><td>・集中力や創造性を養い、グループで協力し、達成感を味わうことができます。
（80名まで）</td></tr>
</table>

7　夜の活動

活動内容	活動場所	所要時間	備　考	留意点	持参物
キャンプファイヤー	キャンプファイヤー場 【雨天時】 野外炊事場 50名	団体の設定時間	・時代はローインパクトからミニマムインパクトへ。 ・小さな火を囲んで自然の大切さ、星空の美しさを堪能しながら自然環境を守っていく気持ちを子ども達とともに高めてください。 ・営火炉は約50分で燃えつきます。（100名まで）	・開始時刻は季節による日没時刻の変化に留意ください。日の入り（5月～8月は18時半～19時、9月～11月は17～18時） ・トーチ棒は自然の家から貸出しもできます。 ・火文字作りは団体で行ってください。わからない場合は所員が指導します。 ・トーチ棒は班に1本。 ・火文字は5文字まで可能です。 ・周りの動植物に与える影響を考え、できるだけ音響機器の音量は小さくしてください。（できれば使用しない方が望ましいでしょう） ・職員との打ち合わせが必要です。	・火文字は1文字に5枚程度の古タオルが必要です。 ・火の神、巫女の衣装は所で用意できます。
かがり火のつどい	野外音楽場 【雨天時】 野外炊事場 50名	団体の設定時間	・土の中に住む生物に優しいかがり火はいかがですか。 ・かがり火は約40分で燃え尽きます。 ・スポットライト付きのステージがあります。火矢による点火も可能です。（200名まで）		
キャンドルのつどい	体育館	団体の設定時間	・天候に左右されずに実施することができます。 ・燭台と一人一人が持つキャンドルが灯る様子はとても綺麗で神秘的です。（200名まで）		
肝だめし	Aコース1時間（７５０ｍ） Bコース2時間（１７００ｍ）		・明るいうちに、必ず下見をお願いします。開始時刻は季節による日没時刻の変化に留意してください。 ・所には効果音の入ったＣＤがあります。 ・指導者（お化けになる人）は虫除けスプレーが必要です。（200名まで）		・必要に応じてお化けの変装道具 ・必要な数の懐中電灯
ナイトハイク	肝だめしコースや団体で工夫されたコースで時間が変化します。		・夜の秋吉台を体感するハイキングであり、肝だめしの様な演出をしない純粋なハイキング。風の音、虫の声、鳥の鳴き声などを聞くことや夜空の星や月の観察も可能です。		・必要に応じた数の懐中電灯
ナイトソロ	夜の台上に一人ひとりがお互いの存在を感じない間隔を取り活動します。		・研修生に内緒で研修生宛の手紙を保護者に書いてもらっておき、その手紙をソロになった時に読むなどすると効果的でしょう。また、同時に星空観察や保護者への手紙の下書き等もできます。		・必要に応じた数の懐中電灯
天体観測	自然の家周辺	1時間	・草原に寝ころんで星空を眺めてみませんか。夏の大三角冬のオリオンがきれいです。 ・指導は団体主導です。	・天候により実施できない場合があります。 ・開始時刻は、季節による日没時刻の変化にご留意ください。	・必要に応じて双眼鏡や星座に関する本

※　各団体で虫除けスプレーなどの対策をお願いします。

肝だめしＡコース

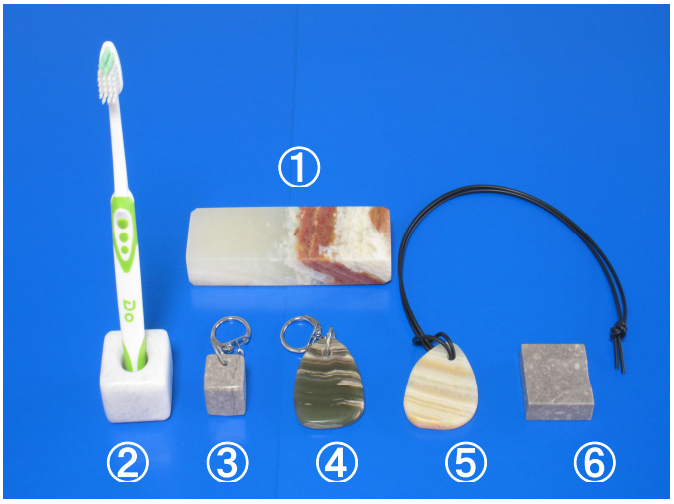


肝だめしＢコース



８　クラフト

活動内容	活動場所	所要時間	備　考	留意点	持参物
大理石クラフト	体育館他	2時間	・大理石をピカピカになるまで磨きます。思い出に残る宝物となります。 ・雨天対策のプログラムとしても重宝です。 （1班10名で15班150名まで）	・文鎮 ・歯ブラシ立て ・化石入りキーホルダー ・キーホルダー ・アクセサリー ・はし置き の6種類があります。 （費用については、資 - 26を参照）	・雑巾又は古タオル（1人1枚） ・濡れ雑巾用のビニール袋



①　文鎮
②　歯ブラシ立て
③　化石入りキーホルダー
④　キーホルダー
⑤　アクセサリー
⑥　はし置き（デザイン変更の場合あり）

※材料の持ち帰りもできます。

マイスプーン マイフォーク	野外炊事場 体育館	2時間	・お気に入りの小枝に装飾を施し、スプーンやフォークの柄として用います。自分だけのオリジナルスプーン（フォーク）を制作できます。 （50名まで可能）	・スプーン ・フォーク の2種類があります。 （費用については、資 - 26を参照）	・彫刻刀 ・軍手 ・定規



①　スプーン

②　フォーク

貸し出し用具一覧表

区　分	用器具名	数量	用器具名	数　量
視聴覚機器	音響設備	1	プロジェクター	1
	マイク（ワイヤレス）	2	スクリーン	1
	ピンマイク	1	ラジカセ	1
	ポータブルアンプ	1	天体のDVD	3
	ビデオデッキ	2	双眼鏡	3
	DVDデッキ	1	トランシーバー	7
	BDデッキ	1	ストップウォッチ	2
	ビデオモニター	1	ブルートゥース機器	1
	卓上マイクスタンド	1		
その他	長　机	40		
	パイプ椅子	100		

別記様式―１

山口県秋吉台青少年自然の家使用許可申請書

令和　　年　　月　　日

山口県ひとづくり財団理事長　　様

郵便番号
住　　所
申請者　学校名（団体名）
電話番号
校長名（責任者名）

下記のとおり山口県秋吉台青少年自然の家の使用許可を受けたいので、山口県秋吉台青少年自然の家条例第５条の規定により、関係書類を添えて申請します。

記

<table>
<tr><td>使用日時</td><td colspan="4">令和　年　月　日　時から令和　年　月　日　時まで</td><td>泊 日</td></tr>
<tr><td rowspan="4">使用者内訳</td><td>団体の名称</td><td colspan="2"></td><td>学年又は

年齢構成</td><td></td></tr>
<tr><td>区　　分</td><td>男</td><td>女</td><td colspan="2">計</td></tr>
<tr><td>研　修　生</td><td>名</td><td>名</td><td colspan="2">名</td></tr>
<tr><td>引　率　者</td><td>名</td><td>名</td><td colspan="2">名</td></tr>
<tr><td>研修のねらいや期待することなど</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>研修計画上特に依頼したい事項</td><td colspan="5"></td></tr>
</table>

※　添付書類

１　研修計画書・・・1部

２　参加者名簿・・・1部

３　人員調査書・・・1部

４　アレルギー調査票・・・1部（アレルギー対応が必要な場合のみ）

別記様式―１　　**記入例**

山口県秋吉台青少年自然の家使用許可申請書

令和○○年　5 月 10 日

山口県ひとづくり財団理事長　　様

申請者
郵便番号　753 - 0011
住　　所　○○市○○○123 - 45
学校名（団体名）　○○市立○○小学校
電話番号　083 - 123 - 4567
校長名（責任者名）○　○　○　○

下記のとおり山口県秋吉台青少年自然の家の使用許可を受けたいので、山口県秋吉台青少年自然の家条例第５条の規定により、関係書類を添えて申請します。

記

使用日時	令和○○年　6月　9日　10時から令和○○年　6月　11日　13時まで				2泊3日
使用者内訳	団体の名称	○○市立　○○小学校		学年又は 年齢構成	5年
	区　　分	男	女	計	
	研　修　生	50　名	50　名	100　名	
	引　率　者	2　名	3　名	5　名	
研修のねらいや期待することなど	研修生一人ひとりに野外活動を通して、忍耐力や協調性を身につけさせ、個々の成長と学級の集団規律を高める研修をさせたい。また同時に、学年全体の結束も強固なものにしたい。				
研修計画上特に依頼したい事項	車椅子の児童が1名おりますので、館内にスロープの設置等をお願いします。				

※　添付書類

１　研修計画書・・・１部
２　参加者名簿・・・１部
３　人員調査書・・・１部
４　アレルギー調査票・・・１部（アレルギー対応が必要な場合のみ）

研修計画書（4月～9月）

秋吉台青少年自然の家

利用団体				参加人数	研修生数（名）			引率者数（名）			総数
	期間	令和　年　月　日～　月　日			男子	女子	計（A）	男子	女子	計（B）	総計（A+B）
	団体名	第　学年									
	所在地	〒　－　TEL		班別	野外炊事　班		OL　班 スコア・ポイント		テント　班		
	引率責任者										

部屋割り		第1日（名）	第2日（名）	第3日（名）
すみれ	（56名） たたみ			
ききょう	（48名） ベッド			
はぎ	（48名） ベッド			
りんどう	（54名） たたみ			
テント	（　） 張り			
指導室	（1号・2号・3号）			
計				

間食等		内容	月 日	月 日	月 日
		パン	時 個	時 個	時 個
飲み物	300ml	リンゴジュース	時 本	時 本	時 本
		白ぶどうジュース	時 本	時 本	時 本
		お茶	時 本	時 本	時 本
	500ml	スポーツ系	時 本	時 本	時 本
		お茶	時 本	時 本	時 本
		牛乳（200mlパック）	時 本	時 本	時 本
		お茶（18Lポリタンク）	時 本	時 本	時 本

活動プログラム

6:00 40 7:00 20 8:00 40 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 30 50 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00

所

第1日　月　日（　）

6:00 40 7:00 20 8:00 40 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 30 50 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00

所

第2日　月　日（　）

6:00 40 7:00 20 8:00 40 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 30 50 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00

所

第3日　月　日（　）

見学地	場所	月日	弁当の運搬	日時	場所	その他
		月　日		月　日		借りたい用具、指導上の要望等
		月　日		時　分		

打ち合わせ日	月　日	利用団体の担当者名		同時入所団体		所員名	

※　入所日の15日前までに、1部所へ送付してください。（FAX、メールでも可）
※　野外炊事の場合は、必ず希望されるメニューを記入してください。
※　パン、ジュース、お茶、牛乳の受け渡し時刻、本数（個数）を間食等の欄に記入してください。
※　指導が職員の場合は、活動プログラムの項目の上に、○印を記入してください。
※　OL（オリエンテーリング）をされる時は、（スコア・ポイント）のどちらかに○をしてください。

記入例

研修計画書（4月～9月）

秋吉台青少年自然の家

利用団体

期　間	令和○○年○月○日～○月□日
団体名	○○市立○○小学校　第　○　学年
所在地	〒○○○－○○○○　℡（○○○）－○○○－○○○○　○○市○○○町○番○○号
引率責任者	○　○　○　○

参加人数

研修生数（名） 男子	女子	計（A）	引率者数（名） 男子	女子	計（B）	総数 総計（A+B）
23	20	43	2	3	5	48

班別

野外炊事　5　班　／　OL　10　班（スコア・ポイント）　／　テント　　班

部屋割り

		第1日（名）	第2日（名）	第3日（名）
すみれ	（56名） たたみ	男子23名	男子23名	
ききょう	（48名） ベッド	女子20名	女子20名	
はぎ	（48名） ベッド			
りんどう	（54名） たたみ			
テント	（　　） 張り			
指導員室	（1号・2号）3号	5名	5名	
計		48名	48名	

間食等

内容		○月○日	○月△日	○月□日
パン		時　個	21時48個	時　個
飲み物 300ml	リンゴジュース	16時43本	時　本	時　本
	白ぶどうジュース	時　本	時　本	時　本
	お茶	時　本	時　本	時　本
飲み物 500ml	スポーツ系	時　本	時　本	時　本
	お茶	時　本	時　本	時　本
牛乳（200mlパック）		時　本	21時48本	時　本
お茶（18Lポリタンク）		時　本	時　本	8時1本

活動プログラム

	所	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
第1日 ○月○日（水）		※到着予定時刻9時30分 ※はじめのつどい ・校歌、所歌とも1番のみ ・伴奏はともにピアノで （テープ、MD、CD等）				○はじめのつどい／オリエンテーション／部屋割り 身辺整理／打合せ・旗係の指導		昼食（持参弁当）	OL打合せ（13時00分）	○スコアOL／雨天大理石クラフト（アクセサリー）		休憩（肝だめし下見）	スタンツ練習	夕べのつどい	夕食①	休憩／入浴	肝だめし（Aコース）（雨天スタンツ練習）	反省・就寝準備	就寝
第2日 ○月△日（木）			起床・洗面	朝のつどい（希望ヶ丘）	清掃	朝食①		○野外炊事（カレーライス）	（休憩を含む）	○ディスクゴルフ（雨天スタンツ練習）	（○日実施の場合 ボランティア活動）	○CF打合せ	CFリハーサル	夕べのつどい	夕食②	休憩	キャンプファイヤー（雨天キャンドル）	反省・就寝準備／入浴	就寝
第3日 ○月□日（金）			起床・洗面・身辺整理	朝のつどい（つどいの広場）	清掃	朝食②	退所準備（毛布点検）	○おわりのつどい	ハイキング／自然の家～景清洞（雨天バス移動）	昼食（弁当③）	○洞くつ探検（景清洞）（雨天バス移動の場合 入洞時間が早まる）							

見学地

場所	月日
景清洞	○月□日
	月　日

弁当の運搬

日時	場所
○月□日 11時00分	景清洞

その他

借りたい用具、指導上の要望等

景清洞の案内をお願いします。
車椅子のためのスロープをお願いします。
夕べのつどいの司会進行をお願いします。

打ち合わせ日	○月○日	利用団体の担当者名	○○○○	同時入所団体	○○小学校	所員名	○○

※　入所日の15日前までに、1部所へ送付してください。（FAX、メールでも可）
※　野外炊事の場合は、必ず希望されるメニューを記入してください。
※　パン、ジュース、お茶、牛乳の受け渡し時刻、本数（個数）を間食等の欄に記入してください。
※　指導が職員の場合は、活動プログラムの項目の上に、○印を記入してください。
※　OL（オリエンテーリング）をされる時は、（スコア・ポイント）のどちらかに○をしてください。

研修計画書（10月～3月）

秋吉台青少年自然の家

利用団体																							
期間	令和　　年　　月　　日～　　月　　日																						
団体名	第　　学年																						
所在地	〒　　－　　TEL																						
引率責任者																							

参加人数	研修生数（名）			引率者数（名）			総数
	男子	女子	計（A）	男子	女子	計（B）	総計（A+B）

班別			
	野外炊事　　班	OL　　班 スコア　・　ポイント	テント　　班

部屋割り			第1日（名）	第2日（名）	第3日（名）
すみれ	(56名)	たたみ			
ききょう	(48名)	ベッド			
はぎ	(48名)	ベッド			
りんどう	(54名)	たたみ			
テント	(　　)	張り			
指導室	(1号・2号・3号)				
計					

間食等		内容	月	日	月	日	月	日
		パン	時	個	時	個	時	個
飲み物	300ml	リンゴジュース	時	本	時	本	時	本
		白ぶどうジュース	時	本	時	本	時	本
		お茶	時	本	時	本	時	本
	500ml	スポーツ系	時	本	時	本	時	本
		お茶	時	本	時	本	時	本
	牛乳（200mlパック）		時	本	時	本	時	本
	お茶（18Lポリタンク）		時	本	時	本	時	本

活動プログラム

	6:30	7:10	30	50	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
														20					
所																			
第1日　月　日（　）																			
第2日　月　日（　）																			
第3日　月　日（　）																			

見学地	場所	月　日
		月　日
		月　日

弁当の運搬	日時	場所
	月　日 時　分	

その他
借りたい用具、指導上の要望等

打ち合わせ日	月　日	利用団体の担当者名		同時入所団体		所員名	

※　入所前日15日前までに、1部所へ送付してください。（FAX、メールでも可）
※　野外炊事の場合は、必ず希望されるメニューを記入してください。
※　パン、ジュース、お茶、牛乳の受け渡し時刻、本数（個数）を間食等の欄に記入してください。
※　指導が職員の場合は、活動プログラムの項目の上に、〇印を記入してください。
※　OL（オリエンテーリング）をされる時は、（スコア・ポイント）のどちらかに〇をしてください。

記入例

研修計画書（10月～3月）

秋吉台青少年自然の家

利用団体

期間	令和○○年○月○日～○月□日
団体名	○○市立○○小学校　第○学年
所在地	〒○○○－○○○○　TEL（○○○）－○○○－○○○○　○○市○○○町○番○○号
引率責任者	○　○　○　○

参加人数

研修生数（名） 男子	女子	計（A）	引率者数（名） 男子	女子	計（B）	総数 総計（A+B）
23	20	43	2	3	5	48

班別

野外炊事　5　班　／　OL　10　班（スコア・ポイント）　／　テント　　班

部屋割り

		第1日（名）	第2日（名）	第3日（名）
すみれ	（56名） たたみ	男子23名	男子23名	
ききょう	（48名） ベッド	女子20名	女子20名	
はぎ	（48名） ベッド			
りんどう	（54名） たたみ			
テント	（　） 張り			
指導員室	（1号・2号・3号）	5名	5名	
計		48名	48名	

間食等

内容	○月○日	○月△日	○月□日
パン	時　個	21時48個	時　個
飲み物 300ml リンゴジュース	16時48本	時　本	時　本
飲み物 300ml 白ぶどうジュース	時　本	時　本	時　本
飲み物 300ml お茶	時　本	時　本	時　本
飲み物 500ml スポーツ系	時　本	時　本	時　本
飲み物 500ml お茶	時　本	時　本	時　本
牛乳（200mlパック）	時　本	21時48本	時　本
お茶（18Lポリタンク）	時　本	時　本	8時1本

活動プログラム

第1日　○月○日（水）　所○

＊到着予定時刻10時00分
＊はじめのつどい
・校歌、所歌とも一番のみ
・伴奏はともにピアノで
（テープ、MD、CD等）

6:30 入所○ → 7:10 はじめのつどい → 30 部屋割り 身辺整理 → 50 打合せ・旗係の指導 → 8:00 オリエンテーション → 9:00 昼食（持参弁当） → 10:30 OL打合せ（13時00分） → 11:00 スコアOL → 12:00 雨天大理石クラフト（キーホルダー） → 13:00 休憩（肝だめし下見） → 14:00 スタンツ練習 → 15:00 夕べのつどい → 16:00 夕食① → 17:00 肝だめし（Aコース） → 18:00 （雨天スタンツ練習） → 19:00 入浴 → 20:00 反省・就寝準備 → 21:00 就寝 → 22:00

第2日　○月△日（木）　所○

6:30 起床・洗面 → 7:10 朝のつどい（希望ヶ丘） → 30 清掃 → 50 朝食① → 8:00 野外炊事（カレーライス） → 9:00 （休憩を含む） → 10:00 CF打合せ → 11:00 スタンツ練習 → 12:00 CFリハーサル → 13:00 夕べのつどい → 14:00 夕食② → 15:00 休憩 → 16:00 キャンプファイヤー → 17:00 （雨天キャンドル） → 18:00 反省・就寝準備 → 19:00 入浴 → 20:00 就寝 → 21:00 → 22:00

第3日　○月□日（金）　所○

6:30 起床・洗面・身辺整理 → 7:10 朝のつどい（希望ヶ丘） → 30 清掃 → 50 朝食② → 8:50 退所準備（毛布点検） → 9:00 おわりのつどい → 10:00 ハイキング 自然の家～景清洞（雨天バス移動） → 11:00 昼食（弁当③） → 12:00 洞くつ探検（景清洞）（雨天バス移動の場合 入洞時間が早まる） → 13:00 → 14:00 → 15:00 → 16:00 → 17:00 → 18:00 → 19:00 → 20:00 → 21:00 → 22:00

見学地

場所	月日
景清洞	○月□日
	月日

弁当の運搬：日時 ○月□日 11時30分　場所 景清洞

その他：景清洞の案内をお願いします。車椅子のためのスロープをお願いします。夕べのつどいの司会進行をお願いします。

借りたい用具、指導上の要望等

打ち合わせ日	○月○日	利用団体の担当者名	○○○○	同時入所団体	○○小学校	所員名	○○

※　入所前日15日前までに、1部所へ送付してください。（FAX、メールでも可）
※　野外炊事の場合は、必ず希望されるメニューを記入してください。
※　パン、ジュース、お茶、牛乳の受け渡し時刻、本数（個数）を間食等の欄に記入してください。
※　指導が職員の場合は、活動プログラムの項目の上に、○印を記入してください。
※　OL（オリエンテーリング）をされる時は、（スコア・ポイント）のどちらかに○をしてください。

人　員　調　査　表

秋吉台青少年自然の家

研修団体名	研修期間	利用団体の担当者名
	月　日（　）～　月　日（　） 泊　日	

1　参加人員

	男	女	計（A）		男	女	計（B）	総　数 （A＋B）	
研修生数				引率者数					

2　食事関係

（1）弁当は「弁」とし、数、および受け渡しの場所と時間も記入してください。
（2）野外炊事を行う場合は「野」と数の下に記入し、メニューも記入してください。
（3）飲み物は、種類を(　　)内に記入してください。
（4）入所がかさなる場合は、食事を同じメニューにしてください。
（5）1日目の昼食を希望される団体については、用意できます。
　　（但し、メニューについてはメニュー表より選び**番号**で記入してください。）
（6）原則として入所当日の昼食は持参してください。

	朝食数	昼食数	夕食数	パン	飲み物		お茶 （18Lの ポリタンク）
					200～300ml リンゴジュース・お茶 ぶどうジュース・牛乳	500ml スポーツ系 お茶	
月　日				（　） 時頃 個	（　） 時頃 本	（　） 時頃 本	時頃 本
月　日				（　） 時頃 個	（　） 時頃 本	（　） 時頃 本	時頃 本
月　日				（　） 時頃 個	（　） 時頃 本	（　） 時頃 本	時頃 本
月　日				（　） 時頃 個	（　） 時頃 本	（　） 時頃 本	時頃 本

3　食事アレルギーについて

4　野外炊事の班ごとの人数　（野外炊事を実施される団体のみ記入）

（1）メニューによって変わるので、利用の手引き、「資 - 5」を参照してください。
（2）食器は10名分が1セットになっています。カレーの場合1班8～10名が適当です。指導者の数も入れてください。

1班	2班	3班	4班	5班	6班	7班	8班	9班	10班
11班	12班	13班	14班	15班	16班	17班	18班	19班	20班

記入例

人　員　調　査　表

秋吉台青少年自然の家

研修団体名	研修期間	利用団体の担当者名
○○市立○○小学校	○月　○日（○）～○月　○日（○） ○泊○日	○　○　○　○

1　参加人員

	男	女	計（A）		男	女	計（B）	総　数（A＋B）	
研修生数	23	20	43	引率者数	2	3	5		48

2　食事関係

（1）弁当は「弁」とし、数、および受け渡しの場所と時間も記入してください。
（2）野外炊事を行う場合は「野」と数の下に記入し、メニューも記入してください。
（3）飲み物は、種類を(　　)内に記入してください。
（4）入所がかさなる場合は、食事を同じメニューにしてください。
（5）1日目の昼食を希望される団体については、用意できます。
　　（但し、メニューについてはメニュー表より選び**番号**で記入してください。）
（6）原則として入所当日の昼食は持参してください。

	朝食数	昼食数	夕食数	パン	飲み物		お茶（18Lのポリタンク）
					200～300ml リンゴジュース・お茶 ぶどうジュース・牛乳	500ml スポーツ系 お茶	
○月○日			48 ①	（番　号） 時頃 個	（リンゴジュース） 16時頃 48本	（　　） 時頃 本	時頃 本
○月○日	48 ①	48 野 カレー	48 ②	（　①　） 21時頃 48個	（牛　乳） 21時頃 48本	（　　） 時頃 本	時頃 本
○月○日	48 ②	48 弁 ③		（　　） 時頃 個	（　　） 時頃 本	（　　） 時頃 本	8時頃 1本
○月○日				（　　） 時頃 個	（　　） 時頃 本	（　　） 時頃 本	時頃 本

3　食事アレルギーについて

・海老アレルギーの児童（1名）
・牛乳アレルギーの児童（3名）
　　がおりますので配慮をよろしくお願いいたします。

4　野外炊事の班ごとの人数　（野外炊事を実施される団体のみ記入）

（1）メニューによって変わるので、利用の手引き、「資 - 5」を参照してください。
（2）食器は10名分が1セットになっています。カレーの場合1班8～10名が適当です。指導者の数も入れてください。

1班	2班	3班	4班	5班	6班	7班	8班	9班	10班
10	10	10	9	9					
11班	12班	13班	14班	15班	16班	17班	18班	19班	20班

参 加 者 名 簿（例）

番 号	氏　　名	性 別	年 齢	備　　考
1				
2				
3				
4				

※　小・中学校、高等学校は、年齢欄は不要です。学級名簿があれば、これに代えることができます。

※　学校以外の団体については、備考欄に役職名をお書きください。

食物アレルギー調査票

秋吉台青少年自然の家食堂

ティーフーズ株式会社

学校名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

児童・生徒氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

秋吉台青少年自然の家食堂での食事について、アレルギーの対応が必要な方はご記入ください。

1　食物アレルギーの原因となる食物と摂取後に起こる症状の程度等についてご記入ください。

食物名	量	食した時の症状	家庭での対応
	□微量の混入も不可 □微量の混入は可 □少量・ある程度の量 （具体的な量　　）		□完全除去 □本人除去 □特に配慮をしていない □その他（　　）
	□微量の混入も不可 □微量の混入は可 □少量・ある程度の量 （具体的な量　　）		□完全除去 □本人除去 □特に配慮をしていない □その他（　　）
	□微量の混入も不可 □微量の混入は可 □少量・ある程度の量 （具体的な量　　）		□完全除去 □本人除去 □特に配慮をしていない □その他（　　）

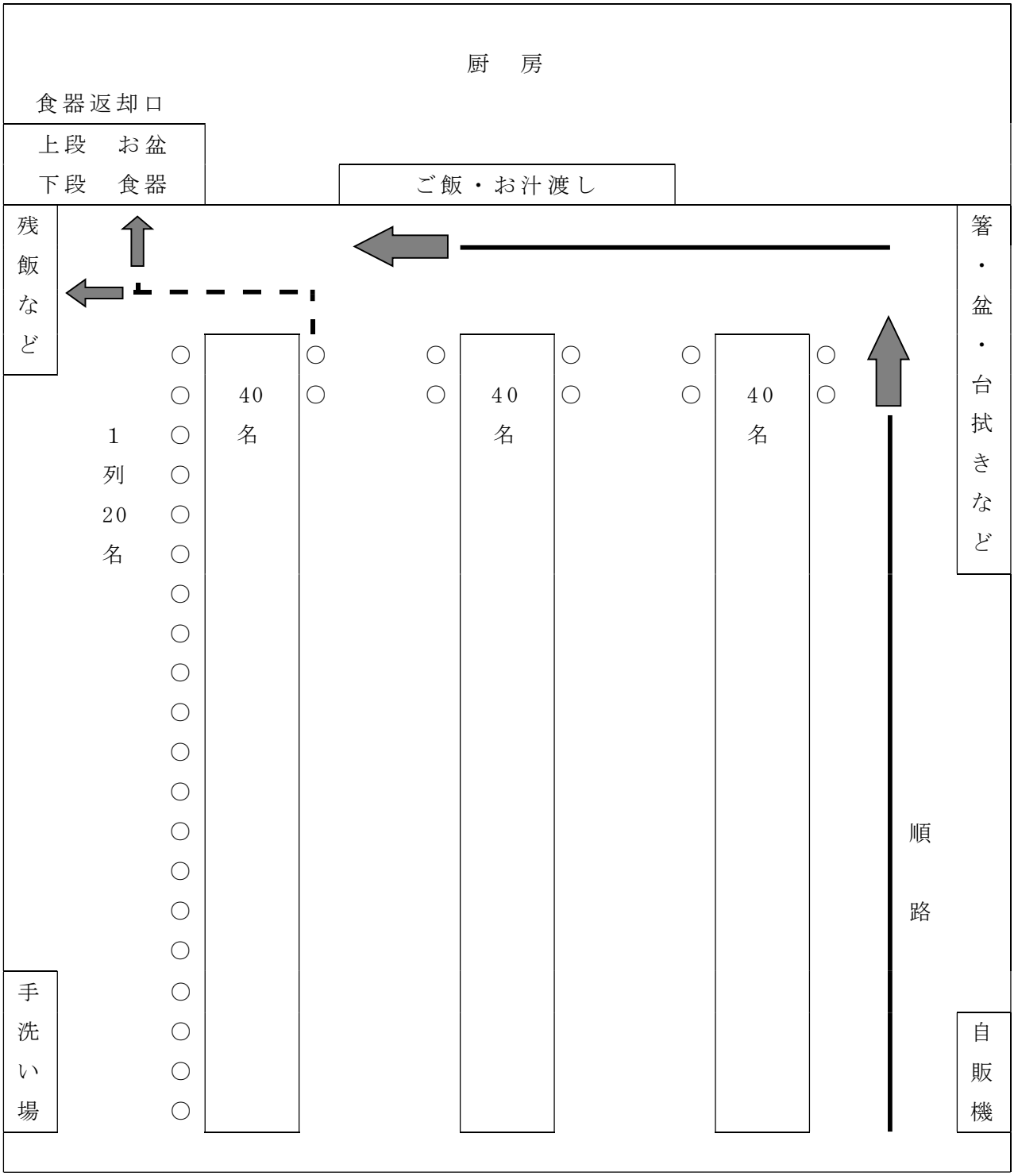
2　現在除去中の食物はありますか

□いいえ　　□はい（食物名　　）

食物アレルギー問い合わせ先

ティーフーズ株式会社　　TEL　０７０－２３１０－７１４４　　FAX　０８３－９２２－６８７２

食堂の利用について



※　通常では、1度に120名まで食事をすることができます。テーブルを追加することで150名まで可能です。この人数を超える場合は、2度に分けてご使用ください。

※　食事はすべてセルフサービスです。よく手を洗い、上記の図を参考に順番にお取りください。おかずはあらかじめテーブルの上に配膳されます。食後、食器は返却口に種類ごとに重ねて置いてください。台拭き、いすの整理・整頓などもお願いします。

※　調理員の方へ、あいさつをしましょう。

秋吉台青少年自然の家　食事メニュー

※材料価格の変動により、メニューの変更がある場合があります。

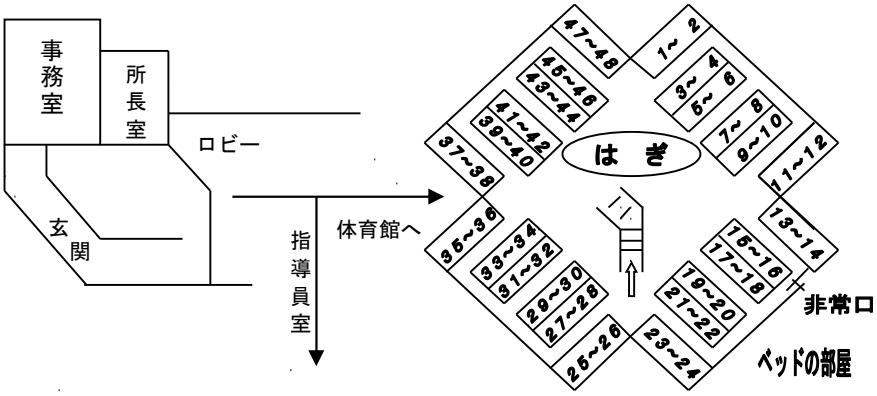
	①	②	③	④	⑤
朝食	ご飯 味付けのり・漬物 魚の塩焼き 切干大根煮 温泉卵 みそ汁  朝食合計 エネルギー 677kcal カルシウム 123mg 塩分 4.3g	ご飯 ウィンナー スクランブルエッグ 五目金平 オレンジ みそ汁  朝食合計 エネルギー 720kcal カルシウム 115mg 塩分 3.9g	ご飯 納豆・海苔 出汁巻 ウインナー みそ汁 ヨーグルト  朝食合計 エネルギー 725kcal カルシウム 167mg 塩分 3.3g	ロールパン バター・ジャム ゆで卵・スパサラダ ウインナー・生野菜 牛乳  朝食合計 エネルギー 833kcal カルシウム 314mg 塩分 3.1g	ご飯 オムレツ スパゲティ 生野菜 オレンジ みそ汁  朝食合計 エネルギー 748kcal カルシウム 83mg 塩分 3.0g
昼食	肉うどん ばら寿司 紅生姜 デザート  昼食合計 エネルギー 807kcal カルシウム 87mg 塩分 6.5g	牛丼 きのこすまし汁 デザート  昼食合計 エネルギー 811kcal カルシウム 151mg 塩分 3.2g	カツカレー 季節のサラダ 福神漬 デザート  昼食合計 エネルギー 1060kcal カルシウム 91mg 塩分 3.5g	からマヨ丼 ワンタンときのこのスープ デザート  昼食合計 エネルギー 948kcal カルシウム 38mg 塩分 2.9g	ご飯 鶏肉の唐揚げ スパサラダ 生野菜 オレンジ みそ汁  昼食合計 エネルギー 932kcal カルシウム 60mg 塩分 2.7g
夕食	ご飯 漬物 豚肉の焼き肉風 マカロニサラダ 枝豆 春雨スープ  夕食合計 エネルギー 808kcal カルシウム 85mg 塩分 2.9g	ご飯 ハンバーグ フライドポテト スパサラダ 玉子スープ デザート  夕食合計 エネルギー 938kcal カルシウム 78mg 塩分 3.5g	ご飯 豚の生姜焼き スパゲティ 生野菜 みそ汁  夕食合計 エネルギー 826kcal カルシウム 91mg 塩分 3.7g	ご飯 豚カツ ギョーザ スパサラダ 生野菜・果物 みそ汁  夕食合計 エネルギー 967kcal カルシウム 92mg 塩分 3.8g	ご飯 鶏南蛮 マカロニサラダ 生野菜・果物 みそ汁 オレンジ  夕食合計 エネルギー 966kcal カルシウム 67mg 塩分 4.0g

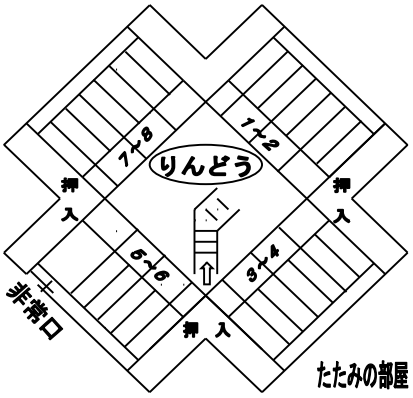
秋吉台青少年自然の家　弁当メニュー

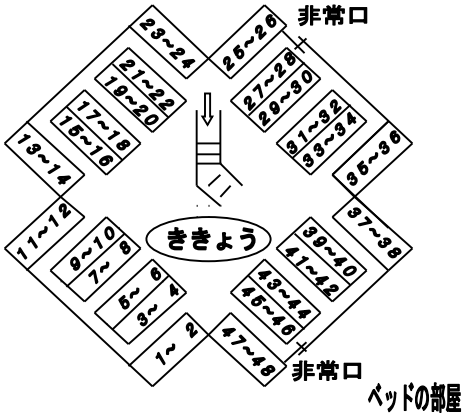
①	②	③
ご飯 メンチカツ コロッケ ウインナー 厚焼き卵 ひじき煮 焼きそば	ご飯 焼魚 シューマイ ウィンナー 厚焼き卵 金平煮 ミートスパゲティ	ご飯 鶏肉唐揚げ ウインナー ゆで卵 切干大根 春雨の中華酢の物
		

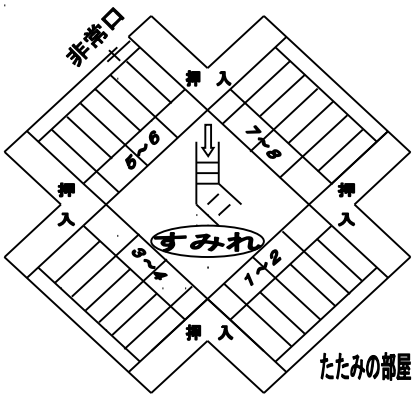
※　材料価格の変動により、メニューの変更がある場合があります。紙パックのお茶は、付きません。

宿泊棟配置図









すみれ たたみ56名						
1	（下段）					
2	（上段）					
3	（下段）					
4	（上段）					
5	（下段）					
6	（上段）					
7	（下段）					
8	（上段）					

りんどう たたみ54名						
1	（下段）					
2	（上段）					
3	（下段）					
4	（上段）					
5	（下段）					
6	（上段）					
7	（下段）					
8	（上段）					

※　奇数が下段、偶数が上段です。

ききょう ベッド48名						
1		17		33		
2		18		34		
3		19		35		
4		20		36		
5		21		37		
6		22		38		
7		23		39		
8		24		40		
9		25		41		
10		26		42		
11		27		43		
12		28		44		
13		29		45		
14		30		46		
15		31		47		
16		32		48	※夏期×	

はぎ ベッド48名						
1		17		33		
2		18		34		
3		19		35		
4		20		36		
5		21		37		
6		22		38		
7		23		39		
8		24		40		
9		25		41		
10		26		42		
11		27		43		
12		28		44		
13		29		45		
14		30		46		
15		31		47		
16		32		48	※夏期×	

宿泊棟の利用について

1　寝具の数（1 人あたり）

毛布 5 枚（夏場は毛布 3 枚）と枕が 1 つです。

2　シーツの貸与・返却

（1）　貸与方法

①　リネン室前に、利用人数分のシーツを準備しておきます。

②　シーツは 1 人 2 枚です。

③　枕はシーツの下でお使いください。

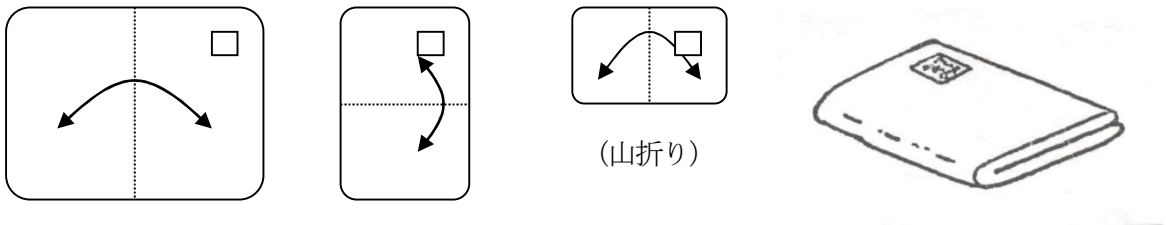
（2）　返却方法

①　退所日の朝、リネン室前に袋を用意しておきますので、袋に入れてください。

②　シーツはたたまずに袋に入れてください。

3　毛布のたたみ方

1 回目　　2 回目　　3 回目　　仕上がり

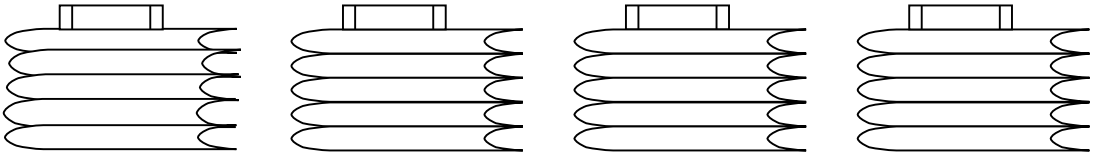


（山折り）

※　自然の家 のラベルが表になるようにたたんでください。

4　寝具の片付け方

（1）畳の部屋（4 名分や 3 名分の棚があります。）



1 名分　　1 名分　　1 名分　　1 名分

（2）ベッドの部屋

ベッドの向きによって置き方が異なりますので、詳しくはベッドサイドの写真をよく見て、そのとおりになるようにしてください。

5　その他

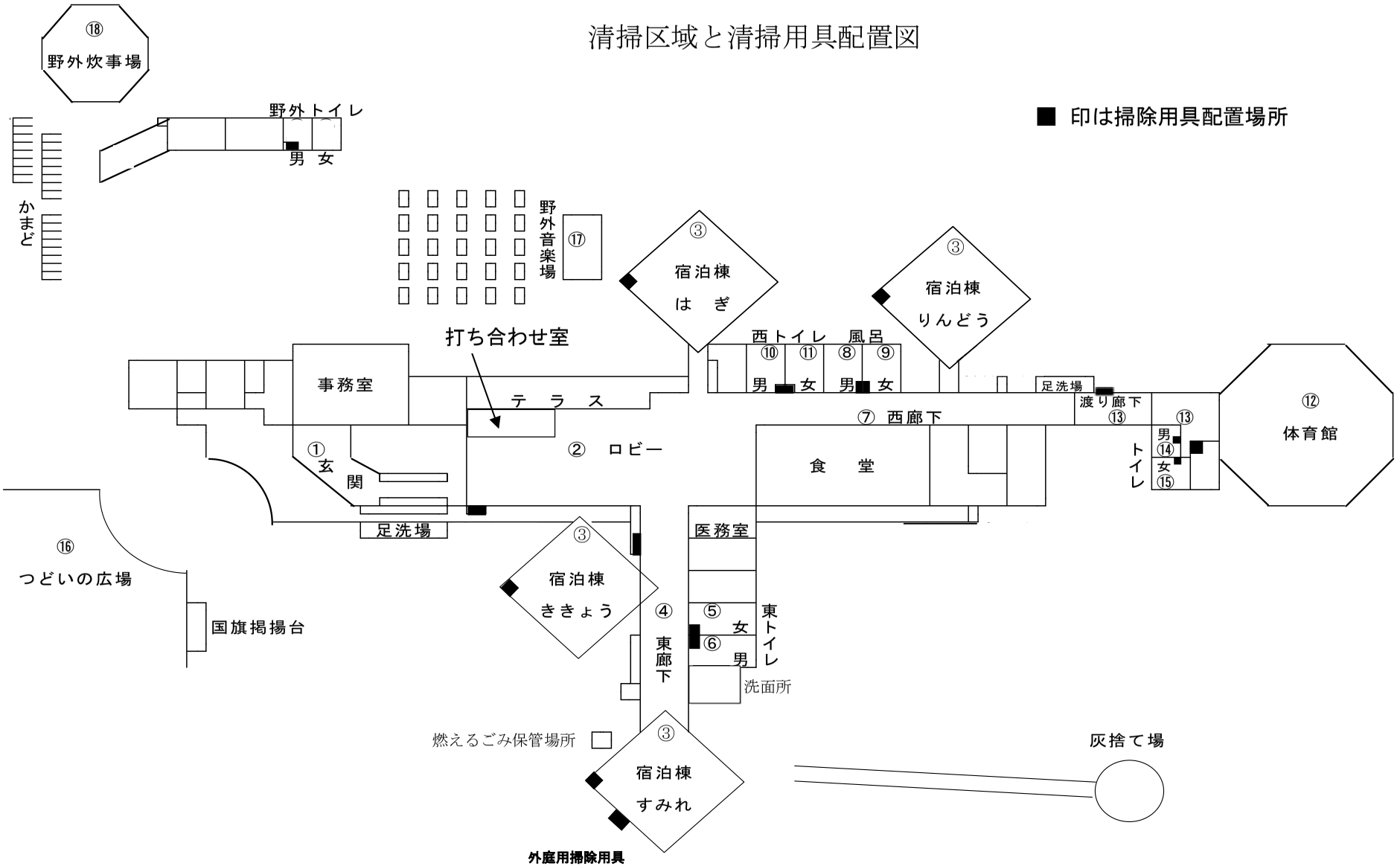
（1）　宿泊棟には、必ず引率者が 1 名以上同宿してください。（安全管理・緊急時の避難誘導のため）

（2）　宿泊棟での飲食はできません。

（3）　はしごや階段からの転落事故には、十分に気をつけてください。

（4）　敷地内禁煙になっていますので、ご協力ください。

清掃区域と清掃用具配置図



清掃区域分担記入表

	番号	清掃区域	班番号	清掃の仕方
A	③	宿泊棟		・掃除機をかける。 ・階段をはいてごみを取る。 ・ごみ箱のごみを捨てる。
	⑤	東トイレ　女子		・床をはいてごみを取る。 ・便器をみがく。 ・戸やさんなどをふく。 ・新聞紙でくるんだ汚物や燃えるごみをビニール袋に入れ、捨てる。
	⑥	東トイレ　男子		
	⑧	風呂場　男子		・栓をぬき、浴そうを洗う。 ・タイルを棒付きスポンジでみがく。 ・湯おけや椅子を整とんする。 ・脱衣所をはいて、ふく。 ・ごみを捨てる。 ・足ふきマットを洗濯機で洗ってほす。
	⑨	風呂場　女子		
	⑩	西トイレ　男子		・床をはいてごみを取る。 ・便器をみがく。 ・戸やさんなどをふく。 ・新聞紙でくるんだ汚物や燃えるごみをビニール袋に入れ、捨てる。
	⑪	西トイレ　女子		
B	①	玄関内外		・げた箱をはく。 ・さん板をのけてタイルをはく。 ・外階段をはく。 ・ごみを集め捨てる。
	●②	ロビー・事務室前		・掃除機をかける。 ・書棚をふいたり、本などの整理をしたりする。 ・椅子を整とんし、テーブルの上をふく。 ・ごみ箱のごみを捨てる。
	●④	東廊下 洗面所		・はいてモップをかける。（最後に、掃除機でゴミをとる） ・洗面所をスポンジでみがく。
	●⑦	西廊下 はぎ、りんどうの洗面所		・はいてモップをかける。（最後に、掃除機でゴミをとる） ・洗面所をスポンジでみがく。
	⑫	体育館		・館内はモップをかける。 ・入り口周辺は、はいてごみを取る。 ・ごみ箱のごみを捨てる。
	⑭	体育館トイレ　男子		・床をはいてごみを取る。 ・便器をみがく。 ・戸やさんなどをふく。 ・新聞紙でくるんだ汚物や燃えるごみをビニール袋に入れ、捨てる。
	⑮	体育館トイレ　女子		
	⑲	野外トイレ　男子		・床をはいてごみを取る。 ・便器をみがく。 ・戸やさんなどをふく。 ・新聞紙でくるんだ汚物や燃えるごみをビニール袋に入れ、捨てる。
	⑳	野外トイレ　女子		
	⑬	渡り廊下（体育館前）		・ほうきではき、ごみを取る。
	⑯	つどいの広場		・熊手ではいて、ごみを取る。
	⑰	野外音楽場		・ごみや草を取る。 ・ステージやテラスをはく。 ・集めたごみを捨てる。
	⑱	野外炊事場		・土間をはき、周辺をきれいにする。 ・流しをデッキブラシでみがく。

※　宿泊棟の清掃は使用した部屋のみを実施してください。

※　Aは必ず割り当ててください。Bは、研修生の人数に応じて、割り当ててください。

※　Bで使用した場所は、必ず割り当ててください。

※　●印の区域の清掃用具は、掃除用具庫にまとめて入れてあります。
掃除終了後は、用具はきちんと整とんをしておいてください。

※　掃除で出たごみや女子の汚物入れはビニール袋に入れ、宿泊棟すみれ下の「燃えるごみ保管場所」に入れてください。草などは「灰捨て場」に捨ててください。

※　食堂の清掃は、食事後、テーブルや床の清掃をお願いします。清掃時間での割り当ては必要ありません。

秋吉台少年自然の家 所歌

作詞 佐々木 實
作曲 杉山裕士





秋吉台少年自然の家所歌

一、朝霧深き　秋吉台に
奇岩の群は　果てなく続き
草原はるか　朝日に映えて
緑の屋根も　希望に光る
ああ我が　少年自然の家よ

二、岩はだ白き　カルスト台地
小鳥の歌に　虫の音和して
おりなす花も　色あざやかに
自然の愛を　豊かに受けて
ああ我が　少年自然の家よ

三、自律協力　奉仕を誓い
くらしの道を　自然に求め
励ましながら　いましめ合って
きたえる強い　心とからだ
ああ我が　少年自然の家よ

野外活動にかかる費用

（令和6年6月現在）

	項 目	金 額
野外炊事 （食堂へ支払い） ☆焼きそばとお好み焼きに白むすびを1個つけると60円加算されます。	カレーライス	600円
	豚汁、ご飯（飯盒炊飯）	600円
	焼き肉、むすび	1,740円
	☆焼きそば	600円
	☆お好み焼き（そば入り）	600円
	特別メニュー（基本的に5人セットでの注文）	要相談
野外炊事	薪（１人あたり） ※カレーライス、豚汁、焼きそば、お好み焼き	50円
	炭（１人あたり）　※焼き肉	60円
キャンプファイヤー	営火炉　1基	3,000円
	火文字（5文字まで）	1,000円
かがり火のつどい	かがり火　1対	3,000円
薪	１束	300円
キャンドルのつどい	中央燭台　1基	1,000円
	ろうそく　1本	10円
大理石クラフト	文鎮	350円
	歯ブラシ立て	350円
	キーホルダー（サイコロ型も同様）	250円
	アクセサリー	250円
	はし置き	250円
マイスプーン・フォーク	スプーン、フォーク	200円
スケッチ	画用紙　4つ切	25円
	画用紙　8つ切	15円

間食等の費用

内 容			金 額
パン	①メロンパン、②クリームパン		180円
飲み物	200ml	牛乳	130円
	300ml	お茶、白ぶどうジュース、リンゴジュース	140円
	500ml	お茶、スポーツ系飲料	180円
	※18L	お茶（ポリタンク）	400円

※　18Lポリタンクは水筒の補給用などに使用するお茶です。（約30人分）

※　パン、飲み物は価格の変動により金額が変わる場合があります。

宿泊研修の流れについて（入所日及び退所日）

山口県秋吉台青少年自然の家

（入所日）

№	活動内容	引率指導者	研修生（児童・生徒）
1	バス到着 （下の駐車場）	・バスが資 - 28に示した地点に入ったら所に連絡を入れる ・引率者の車は上に駐車	・荷物を持ち坂道を歩き、つどいの広場に到着する
2	つどいの広場に到着	・研修生を集合させる	・健康チェックを行う
3	指定の下足箱に靴を入れる	・研修生に場所を指示する	・スムーズに流れるように機敏に行動する
4	荷物を持ち体育館入場	・研修生を整列させ、「はじめのつどい」の打ち合わせをする （校歌、所歌の伴奏等）	・研修生あいさつ代表者は出入りの練習をする （荷物は体育館の横に置く）
5	「はじめのつどい」 （体育館）	・引率指導者代表のあいさつをする	・研修生代表のあいさつを行う ・校歌・所歌の一番を斉唱する
6	「オリエンテーション」 （体育館）		・説明を聞く
7	引率者との打ち合わせ （体育館ほか）	・研修計画書をもとに職員と打ち合わせをする ・食堂との打ち合わせをする	・各自の宿泊棟へ行き、宿泊場所を確認し、荷物を置いて、弁当などを出し、休憩をする
8	旗係指導 （つどいの広場）	・旗係への指示をする （時刻は流動的）	・旗係は「つどいの広場」に集合する
9	昼食	・場所の決定、後始末の指示をする	・弁当箱を洗う （ごみは持ち帰りのこと）
10	各活動	・職員と打ち合わせをする	・必要な物を用意する
11	シーツの配布	・研修生へ指示をする	・就寝前までには各自２枚のシーツを確保する （リネン室前）

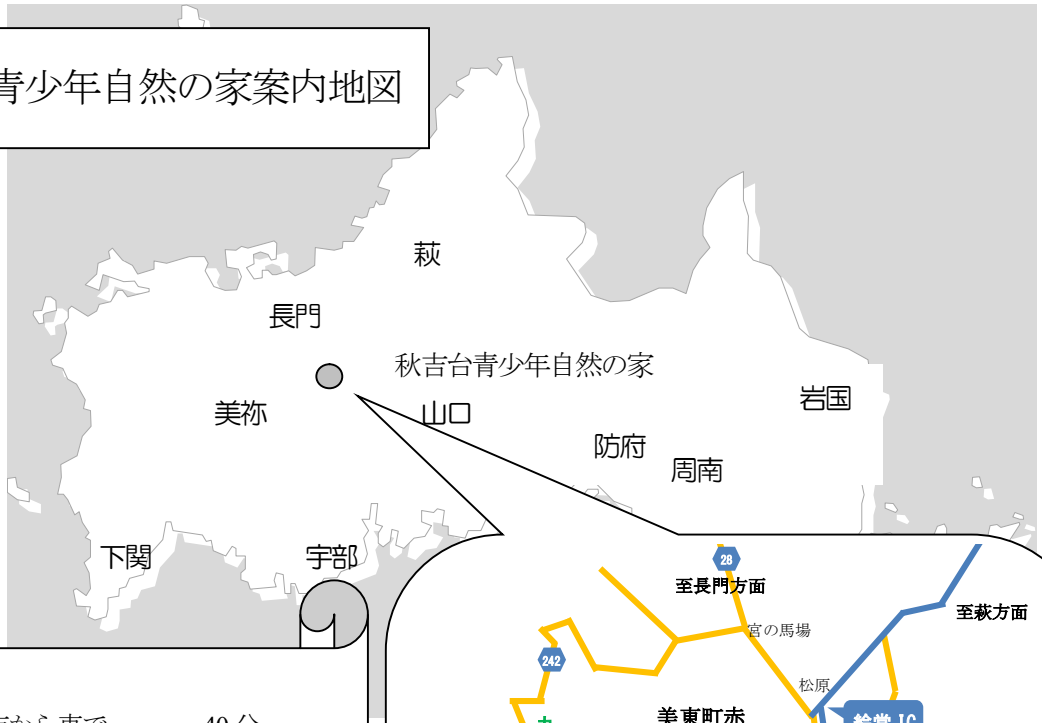
（退所日）

12	毛布点検	・研修生の毛布整理の点検をする	・各自、元の状態にきちんとたたむ
13	経費の支払い	・必要な経費は事務室で、食費は食堂で支払う （銀行口座への振込みも可）	
14	「おわりのつどい」 （つどいの広場） （雨天は体育館）	・研修生に荷物を持たせ、つどいの広場へ集合させる ・引率指導者代表のあいさつを行う	・荷物は研修生の右に置く ・研修生代表のあいさつをする ・国旗、県旗、所旗、校旗を降納する
15	帰校	・忘れ物に注意する	・下の駐車場まで歩く

※　各研修活動に関して、事前に「利用の手引き」で確認をお願いします。

※　ご不明な点は、なんでもお気軽にご相談ください。

秋吉台青少年自然の家案内地図



山口市から車で	40 分
小郡から車で	40 分
下関市から車で	1 時間 30 分
山陽小野田市から車で	1 時間 00 分
宇部市から車で	1 時間 15 分
防府市から車で	1 時間 15 分
周南市から車で	1 時間 45 分
萩　市から車で	40 分
長門市から車で	40 分

大田 IC から絵堂 IC まで車で 7 分



