

平成24年度 平川地域交流センター定期利用サークルのご紹介 ☆お問い合わせは平川地域交流センター(Tel.922-4235)まで。(代表の方をご紹介します)

	内 容	サークル名	活動日	活 動 概 要 ・ P R
平日(日中)	ジャザサイズ	ジャザサイズ	毎週月曜日(10:00~)※祝休日以外	音楽に合わせて、準備体操、有酸素運動、筋肉トレーニング、ストレッチを楽しみながら行なう一時間のフィットネス・プログラム。
	フラ(踊り)	平川フラサークル	第1・2・3火曜日(13:00~)	ゆったりとしたハワイアン音楽に乗って踊るフラは身も心もしなやかにしてくれます。体操代わりに初心者からインストラクターを目指す方まで老若男女・随時入会可能です。
	茶道	表千家茶道	第1・2・3月曜日(13:00~)	表千家茶道の指導研修を通し、四季折々の道具、茶花、茶菓子を一服のお茶と共に味わいながら楽しいひとときを過ごします。
	フォークダンス	なでしこ会	第2・3・4月曜日(13:30~)	健康増進を目的に、リズムに合わせてフォークダンスを踊り、皆さんの親睦をはかり楽しく過ごせるようにしています。
	体操	3B体操	毎週火曜日(10:00~)	ボール、ベル、ベルトの用具を運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせて仲間と楽しく行う健康体操です。
	水墨画	平川水墨画教室	毎週木曜日(10:00~17:00)	午前中は水墨画の練習をし、午後からは裏打ちをしたり掛け軸などを作っています。
	手芸	木目込人形	第1・3木曜日(13:00~)	楽しくおしゃべりしながら木目込み人形作り、春の文化祭や平川まつり、2年に1回の日芸作品展への出展。
	料理	料理グループ	第3木曜日(9:30~)	毎日の食事に役立つ料理、お客様の時に役立つ料理、楽しいひとときに役立つデザート等を教えて頂き、全員で調理して試食しています。
	太極拳	太極拳	毎週金曜日(10:00~)	ゆっくりとした動作の太極拳・気功を通して、健康・体力の増進を図ります。また、行事を通して会員の親睦を図ります。
	ラウンドダンス	トゥインクル平川	毎週金曜日(13:30~)	ワルツ、ルンバ、チャチャなど素敵な曲にのり先生のキューーにあわせて楽しく踊っています。基本ステップから指導して下さいますので安心して入会して下さい。
	手芸	すみれ会	第2・4金曜日(13:30~)	一般手芸から木目込み人形作りまで何でも教えていただけます。若い人も来られますので、どなたでもどうぞ。
合唱	もくせい	第4日曜日(13:00~17:00)	女性コーラス中心のサークルです。やさしく歌い易い曲、ゴスペル、楽しみながら交流しステージも出演してます。お気軽にどうぞ。	
平日(夜間)	エクササイズ	ハッピーウォーキングエクササイズ	第1・3火曜日(19:30~)	バランスボールなどを使ったエクササイズで筋肉を育て正しく歩く。
	史談会	平川史談会	第4水曜日(19:00~)	平川地区の歴史や民俗を研究することにより、平川地区の歴史の解明・文化の向上に資する。
	空手道	空手道教室	毎週木曜日(18:00~)	幼稚園から中学生までを中心に空手道の練習をし、強い体力、強い精神力・礼節を身につけ健全な人間を育てる。
	茶道	茶道 裏千家	毎週火曜日(19:30~)	あなたもお茶をしてみませんか。老若男女を問いません。初心者歓迎。
	護身術	正拳道	毎週水曜日(19:00~)	健康になりたい方、興味のある方は、ぜひ参加してみませんか?
	謡曲	喜多流謡曲(喜栄会)	毎週木曜日(20:00~)	喜多流謡曲の稽古本に基づいて謡い方の練習及び発表会の作法を通じて謡曲の奥義を極める。
	生け花	柴山流生け花	第2・4木曜日(19:00~)	野の花をいけます。殆どの方が昼間仕事を持っていますが、お花を活けるときいつもほっとします。ゆったりした気持ちになり又、そのお花を家でゆっくりながめます。おだやかなグループです。
	長唄(三味線)	弥寿絃会	毎週金曜日(19:00~)	生涯学習の一つとして長唄(三味線)を稽古。平川地域交流センターでの文化祭ほか各地での発表会出演、施設等も訪問。
よさこい	甕町屋社中	毎週金曜日(19:00~)	「よさこい」は難しくありません。楽しく体を動かしてみませんか?	
土曜	古武道	古武道	毎週土曜日(18:00~)	日本古来の武士道精神を思い起こし礼節を学び、精神面の安定、忍耐力を身につけるために活動する。
	押し花	押し花教室	第2・3土曜日(9:00~17:00)	道ばたの草花、記念の花を思い出とともに花額に入れて残します。押し花に出会って自分の生活のリズムを改めて再認識し自然のささいなことでも美しいものを美しいと思える何かしら充実した日々を過ごすことができます。