



学校だより No. 19

平成26年11月17日

発行 防府市立華西中学校



校内ロードレース大会 ～自己ベストを目指して走り切りました～

12日(水)陸上競技場で校内ロードレース大会を行いました。時折、小雨が降る肌寒いコンディションの中で、男女とも3kmの距離を自己ベストを目指して走りました。この日のために10月中旬から体育の時間で10分間走やペース走、タイムトライアルなどに取り組んできました。長距離走はきついですが、努力の成果がタイムの向上に表れるやりがいのある種目です。入賞者だけでなく、自主トレーニングなどの努力を重ね、自分の記録を伸ばした多くの子どもたちに拍手を送りたいと思います。今後、1、2年生の選抜選手は、来年1月11日(日)に行われる市内一周駅伝大会に向けての練習がスタートします。中学生男女は陸上競技場をスタートし、中関小、華西中、大崎橋などを通して防府天満宮のゴールを目指します。華西中校区内を選手が走りますので、応援よろしくお願ひします。

校内ロードレース大会の入賞者の記録は次のとおりです。

【男子の部】

1位	福田 海斗 (2年)	記録 10分24秒
2位	栢原 響 (2年)	記録 10分30秒
3位	矢野 匠真 (3年)	記録 10分32秒
4位	美濃 佑星 (2年)	記録 10分39秒
5位	岩崎 溪悟 (2年)	記録 10分41秒
6位	藤澤 翔 (2年)	記録 10分41秒

【女子の部】

1位	益田 芽衣 (1年)	記録 12分30秒
2位	福間 恵里 (3年)	記録 12分37秒
3位	荒瀬 彩乃 (2年)	記録 12分42秒
4位	久保田奈那 (1年)	記録 12分45秒
5位	徳富 菜月 (2年)	記録 12分57秒
6位	橋本 笑子 (3年)	記録 12分59秒

また、クラス全員の着順の平均で争うクラス対抗の部は

1位 2年2組、2位 2年1組でした。



競技場を出る男子先頭集団



熾烈な女子の先頭争い



男女の入賞者

《応援された保護者の声や感想》

- 部活動を引退すると、体力が一気に落ちることを感じました。日々の積み重ねは本当に大切なことなんですね。
- ロードレース大会が終わると、「これで年が越せるー」と言うほど長距離が苦手な息子。しかし、苦手なものから逃げないだけ、ま、いっかあ…と思う甘い母親です。
- 女子バスケットボール部員のみならず、もう少し走り込もう！
- 保護者の皆さん、もっと応援に来てください。