

# 防府市立牟礼中学校部活動運営方針

令和元年6月

防府市立牟礼中学校

## 防府市立牟礼中学校部活動運営方針

### 1 学校がめざす望ましい部活動の姿

- (1) 本運営方針は、生徒にとって望ましい部活動の環境を構築するという観点から、以下の点を重視して最適に実施されることを目指す。
  - ① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。
  - ② 運動部においては、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図る。
  - ③ 文化部においては、生徒が芸術文化等の活動に親しみ、多様な表現や鑑賞の活動を通して、豊かな心や創造性の涵養を目指した教育の充実に努める。
  - ④ 生徒の心身の健康管理（スポーツ障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む）、事故防止及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。
- (2) 本運営方針は、教員の「働き方改革」や「持続可能な運営体制の確立」の観点から、部活動指導員等を活用した運営や教員の勤務負担軽減を目指す。

### 2 体罰・ハラスメントの根絶について（宣言）

牟礼中学校では、部活動に携わるすべての場での体罰等の暴力行為、ハラスメント及びそれを推奨するあるいは容認する姿勢の根絶について取り組んでいくことを宣言します。

### 3 活動計画及び活動報告について

- (1) 顧問は、年間及び毎月の活動計画、毎月の活動報告を作成し、校長に提出する。
- (2) 顧問は、担当部活動の活動方針等を定め、年度当初や3年生引退にともなう新体制発足時に生徒・保護者に周知し、理解と協力を促す。

### 4 活動日及び休養日の基準について

- (1) 学期中の週当たりの休養日の設定について
  - ① 活動日が6日間連続とならないように休養日を設定する。
  - ② 平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
  - ③ 大会参加等により、やむを得ず土曜日及び日曜日の両日とも活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。

- ④ ①②③については、長期休業中も同様とする。
- (2) 1日の活動時間の制限について
- ① ここで言う「活動時間」とは、練習開始から練習終了の時間である。準備時間や後片付けの時間は含まない。
- ② 平日（授業日）は、長くとも2時間程度とする。
- ③ 朝練習は、「平日の活動日扱い」とする。また、実施する場合の活動時間は30分程度とし、放課後の活動時間との合計が長くとも2時間程度になるよう留意する。
- ④ 土曜日及び日曜日（祝日や長期休業を含む）は、3時間程度とする。
- ⑤ 土曜日及び日曜日に、運動部において複数が集まって練習試合や錬成会を行う場合や、文化部において講師を招いて指導を受ける場合は、活動時間が3時間を越えるのを認めることがある。この場合は、校長の了解を得た上で、毎月の活動計画等により事前に保護者・生徒へ知らせるものとし、計画的に必要最小限にとどめるよう配慮する。
- (3) 長期休業中における適切な期間の連続休養日の設定について
- ① 「学校閉庁日」等を活用して、連続休養日を設ける。
- ② 可能な限り長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。
- (4) 顧問の指導従事時間の適正化について
- 校長は、適切な休養日の設定はもちろん、複数顧問による交替制指導や、部活動指導員の活用等により、顧問の時間外勤務の軽減に配慮する。

## 5 平日の朝練習や放課後の活動終了時刻、家庭の日について

- (1) 平日の朝練習について
- ① 各部活動の実態に応じて、顧問の指導のもとでのみ朝練習を行うことができる。
- ② 朝練習は、7時20分から7時50分までとする。
- (2) 放課後の活動終了時刻について

期 間	活動終了時刻	総下校時刻
4月1日～8月末日	18:15	18:30
9月1日～新人大会	17:45	18:00
新人大会終了～10月末日	17:15	17:30
11月1日～冬休み終了	16:45	17:00
3学期始業式～1月31日	17:00	17:15
2月1日～2月末日	17:15	17:30
3月1日～3月末日	17:45	18:00

- (3) 家庭の日（第3日曜日）の部活動について
- ① 原則として活動は行わない。ただし、以下の場合には、保護者の了解を得た上で実

施できるものとする。

- ・ この日に開催される「大会」に出場する場合。ここで言う「大会」とは、協会・連盟等、主催者がはっきりしている大会に限る。練習会や錬成会などはこれに該当しない。
- ・ この日が主たる大会の1週間前に当たり、練習が必要な場合。ここで言う「主たる大会」とは、県・中国・全国大会及び中国・全国大会につながる県予選に限る。

## 6 活動場所や荷物等の管理場所について

- (1) 校内の定められた場所で活動し、荷物については各部で責任をもって管理する。
- (2) 諸事情により校内で活動ができない場合は、学校外での活動を認める。移動や経費等が生徒や保護者にとって過度の負担にならないように留意するとともに、移動時の交通安全指導を徹底する。

## 7 生徒や保護者への連絡体制について

- (1) 顧問は、4月に新入部員が確定次第、生徒及び保護者への連絡のために連絡網等を作成し、配付する。その際、個人情報の取り扱いには十分留意する。
- (2) 顧問は、毎月の活動計画や大会・練習試合等の予定に関する文書を早めに作成し、配付する。
- (3) 大雨、暴風、積雪等、あらかじめ危険が予測できる場合において、全校体制での対応を行う場合は、前日の下校時及び部活動終了時に生徒に連絡するとともに、マチコミメールでも配信する。各部ごとに対応を行う場合は、顧問から連絡を入れる。

## 8 校外で活動する場合の施設利用方法や移動方法について

- (1) 校外で活動する場合は、借用する施設の管理規則を守り、その使用料については各部で負担する。
- (2) 移動方法については、天候や移動時間等をふまえ、生徒の健康安全について十分に考慮の上、各部で判断する。
- (3) 教職員による生徒輸送は、原則として認めない。
- (4) 生徒の輸送を保護者に依頼する場合は、「同乗承諾書」を保護者に任意で提出してもらう。承諾できない家庭に関しては、その家庭の保護者の輸送になる。

## 9 生徒の健康管理について（熱中症対策を含む）

- (1) 顧問は、活動中の生徒の健康状態を把握するとともに、常に安心・安全な条件下で活動できるよう活動場所や使用器具等の整備・点検を適宜行い、生徒の安全管理と事故防止に努める。

- (2) 顧問は、生徒自身が健康管理や活動時の安全確認に関心をもつよう指導するとともに、体調不良や負傷などの場合は、自ら報告できる雰囲気醸成しておく。
- (3) 顧問は、活動時の暑さ指数（WBGT）や気象条件について留意し、適切な休養や水分補給、活動中止等の判断を行う。また、活動の中止や中断に備えて、判断基準を明確にするとともに、保護者や医療機関への連絡体制を整えておく。
- (4) 顧問は、定期的に応急手当や心肺蘇生法、AED の使用方法について研修を受けることとし、生徒にも事故発生時の行動について指導する。

【参考資料】

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止	WBGT31℃以上では、特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべき。
31～35℃	28～31℃	厳重警戒 (激しい運動は中止)	WBGT28℃以上では、熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。運動する場合には、頻繁に休息をとり水分・塩分の補給を行う。 体力の低い人、暑さになれていない人は運動中止。
28～31℃	25～28℃	警戒 (積極的に休息)	WBGT25℃以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
24～28℃	21～25℃	注意 (積極的に水分補給)	WBGT21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	WBGT21℃未満では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。 市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

(公財) 日本体育協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2013) より

## 10 徴収金や大会参加費等の管理と運用について

- (1) 生徒会費や教育後援会費等の学校徴収金については、防府市学校徴収金マニュアルに基づき、適正に執行する。
- (2) 各部の年間予算は、生徒会費及び教育後援会費から分配する。大会参加費や物品購入等に係る経費は、分配された予算から支出するので、マニュアルに基づいて適切に処理する。
- (3) 部に父母会等がある場合には、総会を開催して、規約・会則の周知、活動や会計に関する承認や報告が行われるように顧問から要請し、適切な運営・会計管理が行われているかを常に把握する。

## 《参考資料》

- 運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン（スポーツ庁／H 30 年 3 月）
- 文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン（文化庁／H 30 年 12 月）
- 運動部活動の在り方に関する方針（山口県教育委員会／H 31 年 3 月）
- 防府市中学校部活動運営方針（防府市教育委員会／H 31 年 3 月）
- 防府市部活動指導員就業要綱（防府市／H 30 年 10 月）
- 運動部活動指導手引き（各中央競技団体）