



2月献立予定表



給食回数：18回

防府市立牟礼南小学校

平成31年度

日曜	こんだて	おもなざいりょう			えいようか エネルギー-kcal たんぱくしつφ	家庭で 補いたい 食品	
		赤(あか) ちやにくになる	緑(みどり) からだのちょうしをととのえる	黄(き) ねつやちからになる			
3月	パン	くじらのケチャップからめ	くじら・とりにく	パセリ	じゃがいも・こむぎこ・さとう・あげあぶら	639	海藻類 くだもの
		つけあわせ		キャベツ・にんじん		28.1	
		コンソメスープ	ベーコン	はくさい・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・しめじ			
4月	すめし	せつぶんまめ/ぎゅうにゅう	せつぶんまめ/ぎゅうにゅう		パン	615	卵
		てまぎすしのぐ/のり	ウィンナー・マグロフレークみずじのり	たまねぎ・きゅうり	マヨネーズ		
		わかめじる	わかめ・とうふ	はくさい・だいこん・にんじん・ねぎ			
5月	ごはん	ヨーグルト：いちご	ヨーグルト			638	魚介類
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		すめし		
		なまあげのみそにこみ	なまあげ・ふたにく・あかみそ	だいこん・にんじん・ねぎ・ほししいたけ	さといも・さとう・あぶら・でんぷん		
6月	まるカットパン	おひたし		はくさい・こまつな・もやし・にんじん	さとう	650	大豆製品 きのこ類
		のりつくだに	のりつくだに				
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ごはん		
7月	むぎごはん	フィッシュ&チップス	ホキ		ポテト・こむぎこ・あげあぶら	24.1	
		ドレッシングあえ		キャベツ・きゅうり・にんじん	さとう・あぶら		
		スコッチブロス	ベーコン	はくさい・たまねぎ・にんじん・セロリ・パセリ	おしむぎ		
10月	小パン	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		まるカットパン	631	魚介類
		マーボーはるさめどんのぐ	ふたにく・とうふ・あかみそ	たまねぎ・にんじん・ねぎ・しょうが・にんにく・ほししいたけ	はるさめ・さとう・あぶら		
		ちゅうかさラダ	きんしたまご・わかめ	キャベツ・きゅうり	じゃがいも・こま・さとう・こまあぶら		
12月	ごはん	ぼんかん		ぼんかん		607	大豆製品
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		ぎゅうにくとわかめのクッパ	ぎゅうにく・たまご・わかめ	だいこん・にんじん・にら・ねぎ・にんにく・ほししいたけ	こめ・こまあぶら		
13月	小パン	ナムル		もやし・ほうれんそう	こま・さとう・こまあぶら	25.9	いも類
		バナナ		バナナ			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		小パン		
14月	ソムパン	いわしのこうみソース	いわし	しろねぎ・しょうが・にんにく・すりおろしりんご	こま・さとう・こまあぶら	622	肉類
		カミカミこんぶあえ	しおこんぶ	だいこん・きゅうり			
		こんさいのおみそしる	あぶらあげ・むぎみそ	だいこん・れんこん・にんじん・ねぎ	さといも・こんにやく		
17月	パン	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ごはん	605	卵
		てづくりにくだんごのスープ	ぎゅうにく・ふたにく・とうふ	はくさい・だいこん・にんじん・こまつな・しょうが	パンこ		
		やさしいため	ベーコン	キャベツ・ほうれんそう・もやし・にんじん・ほししいたけ・にんにく	こまあぶら		
18月	パン	チョコ&ホワイト			チョコ&ホワイト	24.5	種実類
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン		
		セルビアふうチーズかつ	セルビアふうチーズかつ		あげあぶら		
19月	ソムパン	ルスカサラダ	チキンハム・いりたまご	きゅうり・にんじん	じゃがいも・マヨネーズ	602	海藻類
		ピレチアスープ	とりにく	たまねぎ・はくさい・にんじん・セロリ・パセリ・にんにく	スパゲティ・あぶら		
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ソムパン		
20月	パン	セルビアふうチーズかつ	セルビアふうチーズかつ		あげあぶら	25.7	きのこ類
		ぎゅうにくのスープに	ぎゅうにく	たまねぎ・にんじん・にんにく・ブロッコリー	じゃがいも・あぶら		
		マカロニサラダ	ロースハム	キャベツ・きゅうり・にんじん	マカロニ・マヨネーズ・あぶら		
21月	ごはん	ミルメーク：キャラメル			ミルメーク	23.7	魚介類
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン		
		さばのゆずみそに	さばのゆずみそに				
22月	ごはん	たかなのびたし	ひらてん	たかな・はくさい・にんじん	さとう・あぶらこまあぶら	651	海藻類
		かきたまじる	たまご・あぶらあげ・とうふ	だいこん・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・ねぎ	でんぷん		
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ごはん		
23月	ごはん	トントンれんこん	ふたにく	れんこん・にんじん・にんにく・いんげん	こま・こむぎこ・さとう・あげあぶら	663	魚介類
		じばさんみそしる	あぶらあげ・むぎみそ	はくさい・だいこん・にんじん・こまつな・ねぎ			
		みかん		みかん			
24月	小パン	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ごはん	614	卵
		にくごぼううどん	ぎゅうにく・あぶらあげ・かまぼこ	ごぼう・ほししいたけ・にんじん・ねぎ	うどん・さとう		
		のりあえ	のり	はくさい・こまつな・もやし・にんじん	さとう		
25月	小パン	てづくりんごゼリー		りんごかじゅう	ゼリーのもと	22.6	いも類
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		小パン		
		カレーライス	ぎゅうにく	たまねぎ・にんじん・にんにく・しょうが	じゃがいも・あぶら		
26月	むぎごはん	わふうサラダ	チキンハム・わかめ	キャベツ・きゅうり・だいこん	さとう・あぶら	659	大豆製品
		ふくじんづけ		ふくじんづけ			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
27月	しょうゆごはん	こぎつねごはんのぐ	あぶらあげ・とりにく	にんじん・いんげん・しょうが	さとう・あぶら	608	海藻類
		とさあえ	かつおぶし	はくさい・にんじん	さとう		
		いしかりじる	さけ・むぎみそ・バター	だいこん・にんじん・ごぼう・ねぎ	じゃがいも		
28月	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		しょうゆごはん	23.5	くだもの
		すきやき	ぎゅうにく・やきとうふ	たまねぎ・はくさい・にんじん・もやし・しろねぎ	しらたき・やきさ・さとう・あぶら		
		すのもの	ちくわ・わかめ	だいこん・にんじん・きゅうり	さとう		
29月	ごはん	ふりかけ：おかか	ふりかけ			23.0	きのこ類
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ごはん		
		トマトソースパスタ	ベーコン	たまねぎ・エリンギ・パセリ・トマトかん	ラビオリ・オリーブオイル		
30月	メロンパン	フレンチサラダ	チキンハム	キャベツ・きゅうり・にんじん・とうもろこし	さとう・あぶら	601	魚介類
		りんご		りんご			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		メロンパン		
31月	わかめごはん	さかなのいそべあげ	ホキ・あおのり		こむぎこ・あげあぶら	629	卵
		キャベツのゆかりあえ		ゆかり・きゅうり・キャベツ			
		まめとんじる	ふたにく・とうふ・あぶらあげ・しろなまめ・むぎみそ	だいこん・たまねぎ・にんじん・ねぎ			
32月	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		わかめごはん	26.7	くだもの

※材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

今月は19日を『ふるさと献立』として、より多くの県内産・市内産食材を使用した献立にしています。

県産食材の利用については「学校給食県産食材利用拡大事業」によりJAグループ山口、水産関係団体、山口県などから一部助成をうけています。

14日(金)の給食はセルビア共和国の料理です。

防府市はセルビア共和国の2020年の東京オリンピック・パラリンピック男女バレーボールチームのホストタウンに登録されています。

4日(火)は『おめでとく献立』です。2月生まれのお友だちをお祝いしましょう♪

12日(水)は、『かむかむ献立』です。しっかりと、かむことを意識して、食べてください☆

