

健康・元気でハッピー

さあ、はじめよう



グラウンド・ゴルフ

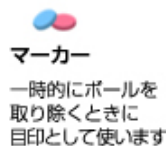
グラウンド・ゴルフとは？

専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用して、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールイン(入って静止した状態)するまでの打数を競います。

～主な道具～



クラブ・ボール
握る所をグリップ、
打つ所をヘッドと
いいます



マーカー
一時的にボールを
取り除くときに
目印として使います



スタートマット
1打目を打つマットです



ホールポスト
この輪の中に
ボールを入れます

グラウンド・ゴルフの特徴

- どこでもできる
- 準備は簡単
- ルールは簡単
- 時間の制限がない
- プレーヤーの数に制限がない
- 審判員はあなた自身
- 高度な技術がなくてもできる



グラウンド・ゴルフ初心者講習会を開催します

綾木地区及び他の地域からも友達をさそって沢山の参加をお願いします

- 開催日 平成24年3月15日(木)午前9時から～正午まで
- 会場 綾木公民館前 グラウンド(雨天の場合は屋内にて行います)
- 主催 美東グラウンド・ゴルフ協会
- 用具 道具は主催者にて準備しますが、クラブ、ボールをお持ちの方はご持参ください。
- 参加費 無料
- その他
(1) 講習会後は定期的に練習日(週2～3回程度)を設ける予定です。
(2) 初めての方にも一からルール等の説明を行ないますので、初心者、未経験の方でも安心して参加できます。

= 問合せ及び連絡先 =

美東グラウンド・ゴルフ協会事務局 2-0605 (担当兼重・岩崎)
綾木薬王寺 大中 隆介 2-1821
綾木公民館 2-0122