



美祿市立麦川小学校
平成29年10月号

体力調査から

「天高く、馬肥ゆる秋」という言葉がありますが、今年は澄み切った青空を見ていないような気がします。10月6日（金）に予定されていた「小学校体育祭」も、前日からの雨で中止になりました。その後 豊田前小、城原小と3校で実施予定のミニ体育祭も2度延期され、未だ実施できていない状況です。そんな中ですが、今年度公表された「体力調査の結果」の中からお知らせをします。まずは、全国の子どもの「体力テスト」の結果です。下の表のように、8種目中5種目は平成20年度以降で最高値または、それに近い値を記録しており、子ども達の体力の向上がわずかながら見られます。（それでも、体力の水準の高かった昭和60年頃と比べると、まだまだ低い記録です。）一方、残りの3種目については、まだ低下傾向にあり、男子のソフトボール投げは過去最低値を更新しました。スポーツの多様化に伴い、野球型のスポーツをする機会が減ったことが、原因の1つと考えられています。



【平成28年度 全国体力・運動能力等調査結果】より

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅跳び	ソフトボ ール投げ
男子	×	◎	○	◎	◎	◎	×	×
女子	×	◎	○	◎	◎	◎	△	×

記号は ◎平成20年度以降、最高記録値 ○最高記録値に近い値

△平成20年度に近い値 ×最低記録値に近い値 × 過去最低記録値

では、「山口県の結果は」と言いますと、握力、立ち幅跳び、ソフトボール投げで、全国平均を下回っています。さらに、長座体前屈については、一昨年度まであまり改善が見られなかったために、全国との差が広がっています。そこで、山口県では「柔軟性の向上」を重点課題とし、全県での取組を進めています。本校でも、柔軟性の向上に向けての取組を進めています。（詳細は、裏面をご覧ください。）もう一つ、気になる表がありました。

【平成28年度 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率】（単位は％）

区分	男子				女子			
	肥満		正常	痩身	肥満		正常	痩身
	高度	中・軽度			高度	中・軽度		
大都市	0.7	8.0	88.1	3.2	0.4	6.2	90.1	3.3
中核市	0.9	8.7	87.6	2.9	0.5	6.8	89.9	2.8
その他の市	1.0	9.3	87.0	2.6	0.6	7.5	89.4	2.6
町・村	1.3	10.8	85.5	2.4	0.8	8.6	88.4	2.1
へき地	1.7	13.3	83.4	1.6	1.3	10.6	86.6	1.5

ご覧のように、大都市ほど正常の割合が高く、逆に、へき地ほど肥満率が高くなっています。なぜこうした結果になっているのか、調査書に解説はありませんでしたが、「大都市ほど日常的に歩く機会が多い。」のではないかと、思いました。保護者の皆様も子どもさんと一緒に、「ウォーキング」など、簡単な体力づくりからはじめてみられませんか。

本校児童の課題として「柔軟性の向上」が昨年度から挙がっています。また、1学期の学校評価アンケート結果から、児童自身に自分の伸びを実感させる取組が必要だと考えました。

そこで、2学期から体育の時間等に柔軟性を高める運動を取り入れると共に、日常的に柔軟性の高まりを意識させるように月に1回は長座体前屈を計測する機会を設けて実践しています。ご家庭でもお子さんと一緒に柔軟体操に挑戦してみてください。



前より
やわらかくなったかな？

シリーズ

生き生きキッズみつけた！

11月に開催される美祢市小学校音楽祭に向けて、子ども達は、1学期から合唱、合奏の準備を進めています。

今年度の合唱曲は「Wish～夢を信じて～」という部分2部合唱のすてきな曲です。子ども達は、美しい声を響かせようと毎朝練習に励んでいます。合奏曲は、映画「パイレーツ オブ カリビアン」のテーマ曲「彼こそが海賊」です。全校児童37名がそれぞれ違う楽器を担当し、一つの曲を創り上げます。リズムをとるのが難しい曲ですが、粘り強く練習を積み重ねるうちにメロディがつながるようになりました。すべての楽器演奏を重ねると、壮大な海の風景が胸に広がってくるようです。大嶺中学校の堀田先生にもご指導いただき、歌声に演奏に磨きをかけているところです。

1～6年生が一つの目標に向かって努力することは、大規模校では経験できません。一步一步成長している麦っ子の姿をぜひご覧いただきたいと思います。音楽祭は、11月7日（火）市民会館で行われます。麦川小は午後出演します。また、麦っ子フェスティバルでも演奏する予定です。



麦っ子フェスティバル開催

日時：11月12日（日）8:40～11:40

場所：麦川小学校体育館

別紙プログラムのとおり開催します。麦っ子の学習の成果をご覧ください。



保護者・地域の方々の作品大募集！

麦っ子フェスティバルで展示させていただける作品がありましたら、11月9日（木）までに麦川小学校までご持参願います。多数のご応募をお待ちしています。

- 1日（水）
- 3日（木）
- 4～7日
- 7日（火）

麦川ありがとう作戦

文化の日

美祢市小学校作品展

美祢市小学校音楽祭

（美祢市民会館、麦川小児童：午後出演）

- 10日（金）

大嶺中・内山教諭来校

- 11日（土）

大嶺地区人権学習推進大会

- 12日（日）

麦っ子フェスティバル

児童引き渡し訓練

- 13日（月）

振替週休日

- 17日（金）

大嶺中・内山教諭来校

- 23日（木）

勤労感謝の日

- 24日（金）

なかよし集会、ALT来校

- 26日（日）

市小P連ソフトバレーボール大会

- 28日（火）

集金日

- 30日（木）

6年大嶺中体験・進学説明会

