

やさしい子 進んで学ぶ子 元気な子  
しょうがつ こう

令和5年夏休み号



牟礼笑楽考

笑顔で 楽しく 考える



防府市立牟礼小学校

〒747-0004 防府市大字牟礼106番地

Tel : 0835-38-0015 Fax : 0835-23-7299

学校教育目標「二つの『じりつ』(自立と自律)を身に付けようとする児童の育成」

# 元気で楽しい夏休みにしましょう！

7月21日(金)から、子どもたちが楽しみにしていた夏休みが始まります。

子どもたちは、新しい学年、学級にも慣れ、のびのびと学校生活を送っています。

牟礼小の朝は、とてもさわやかです。運動場では、登校後、連絡帳を書き終えた子どもたちがサッカー、バスケットボール、バレー、ブランコ、雲梯などで元気に運動をしています。野菜の観察をしたり、一人一鉢に水やりをしたりする子ども、昇降口を掃いたり、朝の放送をしたりと委員会活動に励む子どもたちの姿も見られます。

1学期間、保護者のみなさま、地域のみなさまには、大変お世話になりました。子どもたちは、地域探訪や田植えなど、牟礼地域ならではの学習を進めることができました。これからの夏休みは、子どもたちが地域で過ごす時間が多くなります。元気に、2学期を迎えることができるよう、見守っていただけますと幸いです。どうぞよろしくお願いたします。



## 令和5年 第1回学校保健委員会を行いました

学校医の先生方、PTA保体部、学校運営協議会委員の方々に参加され、子どもたちの体力、健康状態、今年度の取組について話し合いました。以下、結果等をお知らせします。

### 【新体カテストの結果より】

- ・50m走が全国・県平均と比べ上回っている。
- ・ソフトボール投げ、長座体前屈が下回っている。
- ～低学年の頃から練習することが大切～

### 【定期健康診断の結果より】

- ・むし歯の罹患率 23.7% ・むし歯の受診率 39.2% (6/30現在)
- ・視力の受診率 52.6% ・耳鼻科の受診率 53.8%

### 【今後の取組】

- 「元気な子カード」を活用した望ましい生活習慣づくり
- 熱中症対策 ～詳細は、保健だよりをご覧ください～

保護者の方より、睡眠時間について質問がありました。校医の先生からは、「昔から言われるように暗くなったら眠り、明るくなったら起きる生活をするのが重要」と回答をいただきました。

小学生にとって、よりよい成長のため、睡眠の質と量をとともに確保することが重要であることが分かりました。



## 【お知らせ】

- ① 2学期始業式は、8月25日(金)です。  
25日(金)は、11時35分以下校、28日(月)から31日(木)は、給食終了後、13時20分以下校します。  
9月1日(金)からは、通常授業を開始します。2校時(9:25～)は、参観授業です。お待ちしております。
- ② 8月10日(木)～16日(水)は、学校閉庁日です。  
緊急の場合、平日は防府市教育委員会学校教育課(25-2490)、土日、祝日は防府市役所(23-2111)にご連絡ください。

