

物の操作（そうさ）

風船（ふうせん）キャッチボール（幼児～小学校低学年対象）



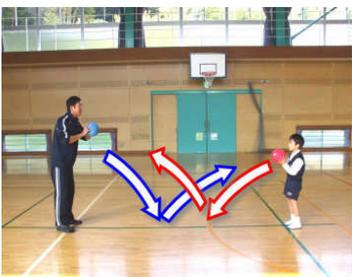
- ①親子が向かい合ってすわる。（間隔は2m程度）
- ②風船を床に落とさないように連続10回キャッチボールを続ける。
※上手になったら、バレーボールのように風船をはじいてラリーを試みよう。



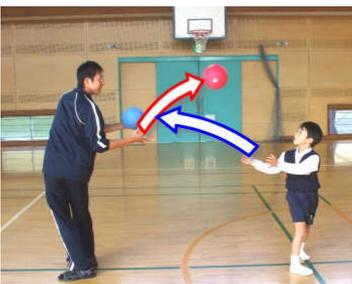
できばえ	とく 点
連続10回、キャッチボールができた	1
座った位置から動かずに、連続10回キャッチボールができた	2
座った位置から動かずに、連続10回ラリーができた	3

対面（たいめん）ボールトス（小学校中学年～高学年対象）

（幼児や低学年でも、「風船キャッチボール」ができれば挑戦してみよう！！）

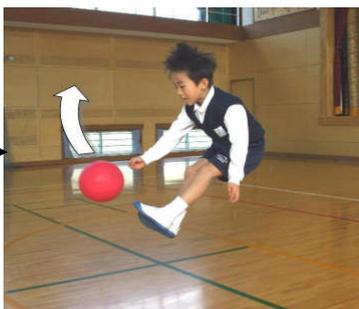


- ①親と子が、ボールを持って向かい合う。（間隔は2～3m程度）
※ボールはどんなものでも良い。（新聞紙を丸めたものでも可）
- ②お互いが同時にボールをトスしてキャッチする。
（ボールがぶつからないように気をつけよう）
- ③ワンバウンドトスでもやってみよう。
- ④背中越しのボールトスもやってみよう。



できばえ	とく 点
10回連続ですることができた	1
ワンバウンドトスを10回連続ですることができた	2
背中越しのトスを5回連続してすることができた	3

足(あし)であげてキャッチ



- ① あしにボールをはさんで、まえに投げあげてキャッチする。
※ボールはどんなものでも良い。(新聞紙を丸めたものでも可)
- ② あしにボールをはさんで、うしろに投げあげ、ひりむいてキャッチする。
- ③ あしにボールをはさんで、うしろからあたま越しにまえに投げあげてキャッチする。

できばえ	とく 点
<small>まえ</small> に投げあげてキャッチができた	1
<small>うしろ</small> に投げあげて、 <small>ひ</small> りむいてキャッチができた	2
<small>うしろ</small> から <small>あたま</small> 越しに <small>まえ</small> に投げあげて、キャッチができた	3