

西浦小なわとびチャレンジ

PART・2



とべた回数まで色をぬりましょう。

年 組
名 前

防府市立西浦小学校

まわしかた	とびかた	二級	一級	初段	二段	三段	四段	五段	六段	七段	八段	九段	十段	名人
まえ まわしとび	両足とび	120	140	160	180	200	220	240	260	280	300			
	あやとび	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140
	交差とび	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130
	二重とび	2	3	5	8	10	20	30	40	50	60	70	80	100
	はやぶさ				1	2	3	5	8	10	15	20	30	40
	交差二重とび					1	2	3	5	8	10	15	20	30
	三重とび												1	2
うしろ まわしとび	両足とび	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140	150	200	
	あやとび	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130
	交差とび	3	5	8	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
	二重とび			1	2	3	5	8	10	20	30	40	50	60
	はやぶさ							1	2	4	8	10	15	20
	交差二重とび									1	2	4	6	8