

マイ日課表をつくろう!



名前 (西浦 あやめ)

めあて

(例) 日課表の計画通りに、時間を守って取り組む。国語の教科書の音読は毎日する。

日にち	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
起床時間	7:00	朝のけんこう かんさつをしましょ		:	:
朝ごはん	○				
検温	○				
1	8:30~9:10	国語	上の段は「教科名」 下の段は「学習内容」	教科 国語・算数・理科・生活科(1・2年生) 社会・図画工作・体育・音楽・道徳 外国語・家庭科(5・6年生)	
	学習内容	<ul style="list-style-type: none"> 新しく習った漢字をノートに書く(2ページ) 音読「白いぼうし」 			
2	9:20~10:00	算数	国語 おすすめ <ul style="list-style-type: none"> 教科書の音読 漢字ドリルの音読 漢字練習 読書 全文視写 詩や俳句を作る ローマ字 やまぐちっ子学習プリント(インターネットにて検索してみてください) 	算数 おすすめ <ul style="list-style-type: none"> 教科書の予習(ノートに教科書の内容をまとめてみよう) 前の学年の計算ドリル 前の学年の教科書の問題に答えを書きこむ やまぐちっ子学習プリント(インターネットにて検索してみてください) 	
	学習内容	<ul style="list-style-type: none"> 算数の予習教科書の内容をノートにうつし、予習する 			
3	10:30~11:10	体育	理科・社会 おすすめ <ul style="list-style-type: none"> 教科書の音読 都道府県の名前 nhk for school 動画の視聴(アプリやインターネットにて検索してみてください) 	その他 おすすめ 体育 <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操、なわとび 家庭科 <ul style="list-style-type: none"> おそうじ 音楽 <ul style="list-style-type: none"> 好きな歌をきく、うたう 図画工作 <ul style="list-style-type: none"> 自分の顔をかく 工作 	
	学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 なわとび 			
4	11:20~12:00	社会	理科・社会 おすすめ <ul style="list-style-type: none"> 教科書の音読 都道府県の名前 nhk for school 動画の視聴(アプリやインターネットにて検索してみてください) 	その他 おすすめ 体育 <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操、なわとび 家庭科 <ul style="list-style-type: none"> おそうじ 音楽 <ul style="list-style-type: none"> 好きな歌をきく、うたう 図画工作 <ul style="list-style-type: none"> 自分の顔をかく 工作 	
	学習内容	<ul style="list-style-type: none"> 「わたしたちの県」音読 P136~P141 nhk for school を見る 			
5	14:00~14:40	お手伝い	お手伝いの時間を入れるのもおすすめです!		
	チャレンジタイム				
6	14:50~15:30				
今日の学習のふりかえり(◎・○・△)		◎			

きまり

- 学習のめあてをたてましょう。一日ずつ計画を立てましょう。見通しがもてる人はもう少し長い期間(2日~5日間)の計画を立ててみましょう。
- 時間割の時間にそって、学習しましょう。1つの授業は40分。始まりの時刻は守ることが大切です。
- 低学年は1・2時間目まで、中・高学年は3・4時間目までを目標に取り組みましょう。さらにがんばれそうな人は5・6時間目にもチャレンジしましょう! 家族の都合に合わせて計画をしましょう。

マイ日課表をつくろう!



名前 ()

めあて

日にち	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
起床時間	:	:	:	:	:
朝ごはん					
検温					
1	8:30~9:10				
	学習内容				
2	9:20~10:00				
	学習内容				
3	10:30~11:10				
	学習内容				
4	11:20~12:00				
	学習内容				
5	14:00~14:40				
	学習内容 チャレンジ タイム				
6	14:50~15:30				
	学習内容				
今日の学習のふりかえり(◎・○・△)					

きまり

- 学習のめあてをたてましょう。一日ずつ計画を立てましょう。
見通しがもてる人はもう少し長い期間(2日~5日間)の計画を立ててみましょう。
- 時間割の時間にそって、学習しましょう。
1つの授業は40分。始まりの時刻は守ることが大切です。
- 低学年は1・2時間目まで、中・高学年は3・4時間目までを目標に取り組みましょう。さらにかんばれそうな人は5・6時間目にもチャレンジしましょう!家族の都合に合わせて計画をしましょう。