

10月17日（金）

体育マイスターの先生からハードル走の指導を受けました。事前に40Mのタイムを計っておき、タイムを縮めるためにはどうすればよいかという課題意識をもって活動に取り組むことができました。

また課題に合わせて3つのコースが6カ所作られており、運動時間や量の確保、個に応じた支援というところも学ぶことができました。

高学年児童は、ハードル走の楽しさ、工夫してタイムを縮める楽しさを感じていました。

