

教育相談だより H29. 4. 21. 発行
文責：田中純子

スタートライン



真新しい制服に身を包み、少し緊張した顔であいさつをする1年生。「先輩」と呼ばれることにまだまだ慣れず、照れくさそうにしている2年生。そして、最高学年となり、どこか急に大人びた言動が見えるようになった3年生。全学年そろっての小郡中学校がスタートしました。

何か「はじまる」ことを予感させる、このワクワク・ドキドキ感は新年度ならではの気持ちではないでしょうか。今までの自分がどうであれ、新たなスタートラインに立てることができるのはうれしいものです。皆さん、どんなスタートになりましたか？

本屋でたまたま目にした雑誌の裏表紙に「等身大」と題した文章がありました。

新たな人間関係もスタートする中で、周囲から侮られたくない、あの人はたいしたものだ、すごい人だと思われるたいと、ともすると自らを實力以上、実際以上に見せようとする。けれども、気負って自分を大きく見せようとすれば、必ず無理が生じてくる。無理はまさに理が無いこと。理の無いことは続かない。いずれメッキがはげて、尊敬を得るところか逆に信頼を失ってしまう。

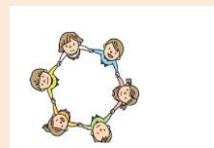
ありのままの姿、等身大でいいではないか。今の自分はこの程度だと素直に認め、開き直ることも時には必要であろう。

【PHP 4月号】

ちょっと前に流行した「♪ありのままの～自分になるの～♪」ではないですが、見栄を張らず、飾らず、自分の道を着実に歩いていくところから、真の力や自信が付き、自分を成長させることができるのかもしれない。少し肩の力を抜いて、自然体で周囲の人に接してみませんか。



松尾尚子 スクールカウンセラー紹介



今年度から、新しいスクールカウンセラーが来校されることになりました。

悩みだけでなく、いろいろな話を気軽にしてみてください。1学期の来校予定日は、4月19日にプリントを配付していますのでご確認ください。

生徒の皆さん、保護者の皆様、はじめまして。今年度から小郡中学校でスクールカウンセラーをさせて頂く、松尾尚子と申します。どうぞよろしく申し上げます。新任地で迎える春はドキドキですが、新しい出会いにワクワクしています。生徒・保護者のカウンセリングはもちろんです、私自身、小郡中学校を知るために生徒の皆さんの様子を見たり、ふれあいを求めたりしてしっかり歩きたいと思えます。私のモットーは、生徒の皆さんが少しでも明るく、生き生きと学校生活を送れるようお手伝いすることです。身近なお助けマンになれるよう頑張りたいと思えます。

生徒の皆さん、新学期がスタートして2週間がたちます。今の心のエネルギー状態はいかがですか？意外とエネルギー消費が激しい時期です。先生やクラスメイト、教室など、環境が変わることで、その状況に慣れようとしていつもより緊張したり、気を遣ったりしてしまうものです。ゆっくり焦らずに…。いつもより自分の心のケアをしてくださいね。話しやすい誰かに自分の様子を話してみましょ。体も心も大切に…。

保護者の皆さまへ

新年度が始まり、子どもたちも張りきって毎日を過ごしています。子どもたちのことで何かお気づきがありましたら、お気軽に担任や教育相談担当の田中までお知らせください。

【小郡中学校 TEL 083-973-0508】