

平成29年度 小郡中学校 体づくりプラン

PLAN

「今」を見つめ、「未来」につなげるためのプランづくり

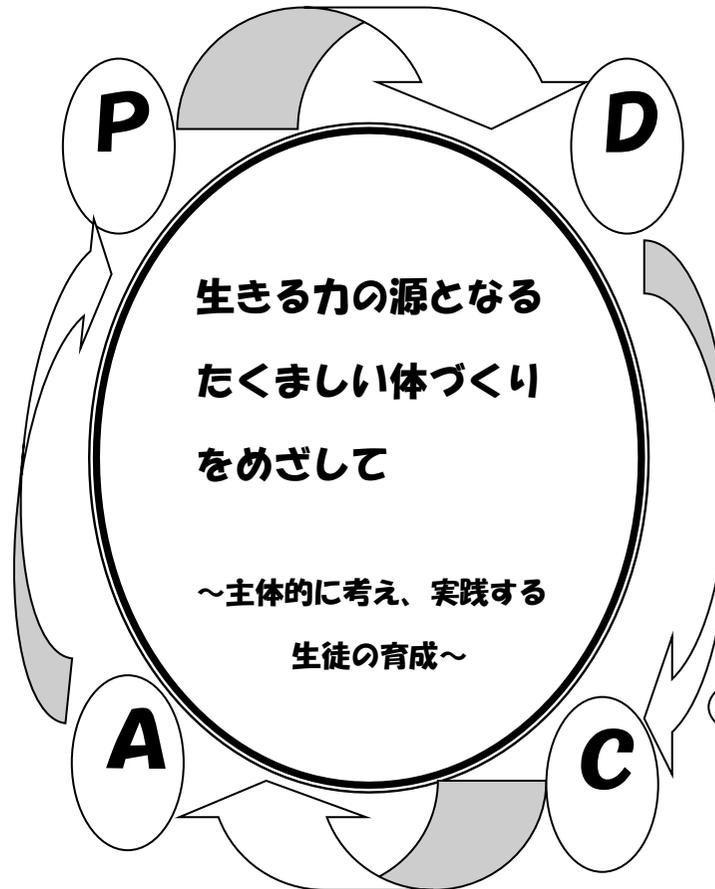
- ①身体活動・運動を通じた健康づくり
 - ・基礎体力づくりのための取組
- ②のぞましい生活習慣の定着
 - ・『メディア、睡眠、食』に着目した取組
 - ・歯磨き習慣徹底への取組
- ③「活用力」の育成
 - ・委員会活動を通じた、生徒の主体的な活動
- ④保護者との連携

ACTION

継続的な実践につなげるための改善

◎課題の明確化と改善策の検討

- ・保健体育指導部会
- ・生徒会専門委員会
- ・小郡地区小中合同研修会
- ・学校保健安全委員会
- ・学校医との連携
- ・山口市学校保健会との連携



DO

「何のために」を意識し、「積み重ねる」ことを重視した活動の実践

- ①様々な活動場面における健康づくりの実践
 - ・体育の授業での基礎体力向上と、運動器を意識したトレーニングの実施
 - ・正しい姿勢の定着に向けた活動の実施
- ②生活習慣のチェックと改善
 - ・生活習慣チェック週間の実施
 - ・給食後の歯磨き週間の実施
- ③生徒自身による目標設定と実践
 - ・保健体育委員会での活動内容の確認、実施
- ④保護者への情報提供・協力の呼びかけ
 - ・生徒の体力、健康等に関する現状や、各種活動の実施についてのお知らせ

CHECK

客観的、具体的な評価

- ☆生徒の身体、生活に関する実践の評価
 - ・運動器検診の実施
(1学期：現状把握 2学期：評価)
 - ・生活習慣アンケートの実施
(学期ごと)
- ☆結果の分析
 - ・体力テストの結果分析
 - ・生徒による自己評価と教職員による分析