

生徒指導便り 希望

小郡中学校
生徒指導部
平成29年12月22日

1年間を振り返り、新たな一歩を踏みだそう！

運動会や文化祭、合唱コンクールやマラソン大会などの活動を通して様々な体験をし、大きな成長を遂げた2学期を終えようとしています。あなたはこの1年間、自分のために、家族のために、また学級のためにどのような努力を続けてきましたか？簡単なことでも、毎日やるとなると面倒になって「1日ぐらい大丈夫だ」とか、「そのうちまとめて一気にやろう」などと言って現実から逃げてしまったことはありませんか。この冬休みは、1年間の自分の活動を振り返り、新たな決意のもとに、新しい年の始まりの準備をしっかりしましょう。3年生は進路に向けて不安も多いと思いますが、冬休みは力を伸ばす大切な期間です。学習面・生活面ともに最後の仕上げをし、夢の実現に向けて努力を積み重ねましょう。

新しい年を迎えるこの節目に、目標をしっかりもち、新たな一歩を踏み出しましょう。

以下に冬休みの注意事項をまとめていますのでお読みください。

【健康な生活】

- (1) 「早寝・早起き・朝ごはん」など、規則正しい生活を送り、生活のリズムをくずさないようにしましょう。
- (2) 読書をしたり（本はあなたの心を豊かにします）、進んで体を動かしたり（毎日体を適度に動かすことで脳も活性化します）、普段できない場所の掃除（環境は人をつくれます）に取り組みましょう。また地域の方や部活動でのあいさつを元気にしましょう（大きな声を出すとも体も元気になります）
- (3) 眼科や歯科などの通院治療が必要な人は、この機会を利用して治しましょう。
- (4) 夜21時以降は携帯やスマートフォンの使用を控えましょう。

【計画的に学習する生活】

- (1) テスト問題を解きなおしたり、ノートの整理をするなど、2学期の復習や苦手教科の克服等に努めましょう。
- (2) 3年生は特に、自分の進路に向けて、最善の努力をしましょう。

12月

1月



【安全な生活】

- (1) SNS（ラインやツイッター等）の交流サイトでのトラブルが急増しています。安易な使い方をしないようにしましょう。画像・動画等のアップ、SNS上での悪口、誹謗中傷は犯罪となり取り返しのつかないことになってしまう危険性があります。
- (2) 「いじめ」は絶対に許されません。「いじめ」かどうかは受けた人がどう感じたかの判断となります。「自分ならこの程度されても平気だよ」と主張しても言い訳になりません。暴力や仲間はずれ、からかいなど、相手の嫌がる言葉を使ったり、相手の嫌がることをしてはいけません。

【その他】

- (1) 頭髪を染めたり、特異な髪型にカットする、眉を細くそろえる、ピアスの穴を開ける等の行為は絶対にしてはいけません。
- (2) クリスマス・正月には多額の金額を手にすることも予想されます。貯蓄の意義や計画的な使い方等、健全な金銭感覚を培いましょう。

【困ったときには】

何か困ったことがあったら学校か学校の先生に連絡してください。

- ・小郡中学校 Tel 083-973-0508、(0509)
- ・担任の先生（ ）

学校以外、学校につながらない緊急な時などは、

- ① やまぐち総合教育支援センター内
・「ふれあい総合テレホン083-987-1240」（平日、概ね夕方まで）
・「24時間子どもSOSダイヤル」0120-0-78310（24時間）
- ② 110番



※裏面に大切な事を書いているので熟読して下さい

【冬休みにしてはいけないこと、注意すること】

(1) 注意事項

- 公共の施設は許可を得て使用しましょう。出したゴミは持ち帰りましょう。
小学校を使用する場合は職員室に行き、使用許可を得ましょう。(17:00には小学校を出ましょう。)
小郡小の中の道を通することは遠慮しましょう。
- 自転車に乗る際は、登下校以外でもヘルメットを着用しましょう。
あごひもをきちんと止めていれば重大事故が防げる可能性が増します。
必要な場面では必ず一旦停止をしましょう。もちろん、二人乗り、並進、無灯火、スピードの出し過ぎは
いけません。
- 接触事故があったときは、痛くなくてもすぐに警察を呼びましょう。(呼んでもらいます。)
またその後すぐに、学校にも連絡をしましょう。
- ネット上に、個人名、写真等の個人情報をのせないようにしましょう。
悪口を書き込む、なりすまし等のひれつな行為は厳禁です。
コミュニティサイトにも注意が必要です。
ネットで知り合った人と安易に会うことはとても危険です。
ゲーム依存、携帯依存にならないようにしましょう。
フィルタリングもかけておきましょう。
- 電話番号の聞き出し事案に注意しましょう。
電話番号は教えずに、「後でかけ直すので、電話番号を教えてください。」と答えて電話をきり、後で親に
伝えるようにしましょう。
- 不審者に会ったときには、大声を出して逃げた後、すぐに110番通報しましょう。
またその後すぐに、学校にも連絡しましょう。



(2) 約束事項

- 外出時は行き先・同行者・帰宅時間等を家の人に伝え、許可を得ましょう。
- 友達宅への外泊は禁止です。
午後17時を過ぎたら帰宅し、日没後の夜間外出はしてはいけません。
22時以後は夜間徘徊、23時以後は山口県青少年健全育成条例に違反す
るので、補導の対象となります。
- 生徒同士で以下の場所へ出入りすることは禁止です。

飲食店、ボーリング場、カラオケ、ゲームセンター、コンサート
インターネットカフェ

- 登下校中に買い食いとはしてはいけません。(部活動のための登下校も同様)
- 髪を染めたり、ピアス等をつけたりしてはいけません。
- 休み中の部活の登下校の服装は、部活の服装でもかまいません。
- 長期休業中には特別に自転車通学が許可される地域があります。交通ルールを守って登下校しましょう。



(3) 危険な行動、迷惑な行為

「子どもだけでの花火、爆竹(大きな音が出る花火)、エアガン、夜間外出・徘徊等」は
絶対にしてはいけません。

(4) 犯罪行為

「万引き、自転車盗(放置自転車もダメ)、キセル乗車(無賃乗車)、喫煙、飲酒、薬物
乱用、バイク運転等」は絶対にしてはいけません。

