

## インフルエンザB型が大流行

お手紙でもお知らせしましたが、於福小にも、先週から「インフルエンザB型」の波がやってきました。今回は、なかなか熱が下がらない人が多くみられました。また、低学年が全員そろいませんが、高学年は今日から全員そろって、校舎に子どもたちの声がひびき、とてもうれしいです。



みなさん、【栄養・睡眠・休養】の生活を心がけましょう。



げんきな於福っ子は、**<はやね・はやおき・あさごはん&あさうち!>**

### 2月のほけんもくひょう

からんがとびはじめています。

#### 心の健康を考えよう

みなさん、きもちのよいあいさつできていますか？



しょくいんしつには、まいあさ、そとからみなさんの「おはようございます。」というこえがひびいてきます。とってもしもちがいいです。ともだちどうしても、きもちのよいあいさつをしましょうね。

### 花粉症の特徴は？

- 連続して出るくしゃみ
- サラサラとした水っぽい鼻水
- 目のかゆみ

## ココロとからだの状態をチェックしてみよう!

今、あなたはどんな感じか、目まりの当てはまる位置に○印をつけてください。

