

民生委員、福祉員は、近くにいます。
困ったこと、悩み事があればいつでも相談してください。

民生委員お名前	☎
福祉員お名前	☎
かかりつけ医院名	☎
相談緊急連絡先氏名	☎

小鯖地域交流センター

開所時間(月～金) 8:30～17:15
市役所の業務の一部を行っています。
主な業務は次のとおりです。

- 国民健康保険・国民年金に関すること
- 後期高齢者医療、福祉医療、介護保険に関すること
- 障害者福祉に関すること
(手帳交付、福祉タクシー券、補装具の申請など)
- 各種証明書の交付に関すること
(住民票、住民異動届、戸籍、印鑑登録、所得証明、納税証明、原付標識等の交付申請など)

市報、こみカレンダー、コミュニティタクシー時刻表など置いてあります。
☎927-0050

生涯学習・社会教育に関する講座の開催や、自治会等の団体や各種サークルなどの活動拠点として活用されています。図書室では読書や本の貸し出しも出来ます。
興味がある方や内容を知りたい方は、お気軽にお問い合せください。
市報といっしょに配布する「おさばだより」や「正田山」にも情報を掲載していますのでご覧下さい。
☎927-0021

あれ？どこにいったのかな？
小鯖地域交流センターにあります。
こみカレンダー・市報(前回まで)
コミュニティバス時刻表など

こんなことで困ったときは…

●物忘れがひどい ●認知症ではないかと心配	→	もの忘れホットライン (山口市高齢・障害福祉課内) ☎083-922-2410
●お年寄りが、はいかいして 見つからない	→	はいかい老人 SOS ネットワーク 山口警察署生活安全課 ☎083-924-0110
●通帳、年金証書の管理や、毎日の 生活費等の出し入れに不安がある	→	地域福祉権利擁護事業 ～金銭管理や重要書類の預かり～ (山口市社会福祉協議会内) ☎083-922-7900
●成年後見制度に関する相談 ・契約や財産管理などが自分で できない ・将来判断能力が落ちたとき のことが心配	→	山口市社会福祉協議会 ☎083-924-0543 山口市高齢・障害福祉課 ☎083-934-2758 山口市北東地域包括支援センター ☎083-941-6672
●電池や電球の取替え ●簡単な家の補修、掃除、草取り など、ちょっと頼みたいとき	→	山口市シルバー人材センター ☎083-924-5396
●訪問販売で布団を買ったが高額で 困っている ●振り込み詐欺、リフォーム詐欺の ことが相談したい ●身に覚えのない請求書が届いたけ れどどうしよう	→	山口市消費生活センター ☎083-934-7171 山口県消費生活センター ☎083-924-0999 山口警察署生活安全課 ☎083-924-0110
●健康づくりでお困りのとき ・健康診断結果の見方がわからない ・健康に不安がある ・生活習慣病を予防するには	→	山口市健康増進課 山口市保健センター 山口市糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666

近所に相談
できる人を
見つけましょう

相談できる人
連絡先

高齢者にやさしい 小鯖あんしんマップ

休日や夜間診療可能な医療機関〈休日・夜間診療〉

山口市休日・夜間急病診療所 ☎925-2266	休日当番医(市報15日号)で 連絡がとれない場合 消防本部 通信指令課 ☎932-2603	休日当番医テレホンサービス ☎923-5000
----------------------------	--	----------------------------

事件・事故の急報 110 火事・救助・救急車 119

小鯖地区地域サービスマップ作成委員会

山口市北東地域包括支援センター

☎083-941-6672
山口市大内矢田365-1

さまざまな相談に応じます

近所の高齢者の姿を最近見ないから心配…
介護保険の申請をしたいけれどどうしたらいいの？
配食弁当を頼みたいが業者が分からない
遠慮なくご連絡ください。秘密は守ります。

人としての権利を守ります

○消費者被害、高齢者虐待など、様々な機関と連携して早期発見・防止にあたります
○認知症などでお金の管理や契約の心配など、必要に応じ制度などの活用を支援します

地域包括支援センター

必要に応じて地域の関係機関を紹介したり、情報を提供したり、様々な対応をしています。
それぞれの専門分野を持って、お互いに連携を取りながら「チーム」として高齢者のみなさんを支えます!!

社会福祉士 *主任ケアマネジャー* *保健師*

自立して生活できるよう支援します

例えば…
・今の健康を維持したい
・転ぶことが増えたので足を鍛えたい など

要支援1・2の方	介護保険サービスが利用できるように調整します
チェックリストで介護予防が必要と認められた方	市の介護予防プログラムが利用できるよう支援します
上記以外の方	体の状態に合わせて、運動教室や地域のサロンをご紹介します。

多方面から支援します

○ケアマネジャーへの支援
○地域をつなぐネットワークづくり

住み慣れた街でいつまでも元気に暮らすためには、周りの方との絆が大切です。より暮らしやすい地域にするために、さまざまな関係機関と地域とをつなぐ支援をします。

●医療・介護サービス事業所・薬局等

No	事業所名	電話番号
①	おさばファミリークリニック	941-0389
②	通所リハビリテーション ひばり	941-0385
③	山口若宮病院(介護療養型医療施設)	927-3661
④	ニチケアセンター山口	934-5707
⑤	きぼうの森居宅介護支援事業所	934-3937
⑥	ケアプランサービス花咲美	941-1288
⑦	居宅介護支援事業所 アーユス	941-2001
⑧	総合福祉ツクイ山口	934-7225
⑨	オレンジ歯科	927-6480
⑩	菜のはな薬局	941-1020



●ふれあい・いきいきサロン
お問い合わせ(小鯖地区社協 ☎941-0235)

No	サロン名	会場
A	友和会	上鯖山公民館
B	うつぎの会	16区公民館
C	サロンひいらぎ	11区公民館
D	おさば・すみれ	禅昌寺自治会館
E	お元気サロン	7区公民館
F	菅内ほたるの会	菅内公民館
G	安らぎの会	13区公民館
H	のはな	東鯖公民館
I	サロンなるたき	9区公民館



健康相談・介護予防相談(山口市保健センター) ☎921-2666

定期的な健康チェックや食生活、運動習慣などの生活習慣を見直す健康づくりの場として、また介護予防に関する相談の場としてお気軽にご利用ください。
日時…毎月第2水曜日 13:30~14:30 場所…小鯖地域交流センター

●在宅介護をしている家族の方と話をしたり交流をもちたい
やまぐち介護者(家族)の会
(事務局:山口市福祉センター内)
☎922-7121

●認知症高齢者を介護している人と話をしたり交流をもちたい
山口県健康福祉センター
☎934-2532
(認知症高齢者を支える家族の会「つくしの会」の紹介他)

●認知症高齢者の介護について
山口市北東地域包括支援センター
☎941-6672

振り込め詐欺や、身に覚えのない請求、悪質商法に気を付けましょう。

息子さんが事故に遭われました
すぐに50万円振込んで下さい

お金を払う前に
家族や知人に相談して下さい。

振り込め詐欺の相談
山口警察署 生活安全課 ☎924-0110

その他の相談
山口市消費生活センター ☎934-7171
山口県消費生活センター ☎924-0999

Welcome to「正田の館」☎941-0235

高齢者生きがいセンター「正田の館」は地域全体の高齢者の触れ合いの場、研修の場として何時でも誰でもが、利用できるよう全面開放しています。
施設は、トイレ、玄関等がすべてバリアフリー化され快適と安心を提供しています。



豊寿会入会案内事務局 ☎927-4493

只今入会者 **324名** (平成24年1月現在)

モットー
・健康な心とからだづくり
・仲間づくりと地域への貢献
・生き甲斐を求め交流輪づくり

スポーツ健康学習
社会奉仕



災害時の避難場所

- ・小鯖地域交流センター
- ・小鯖小学校
- ・小鯖幼稚園

事前避難・自主避難に関しては
小鯖地域交流センターに
お問い合わせ下さい。
☎927-0050

●配達・出張サービスしてくれる店

No	事業所名	電話番号	サービス内容等
⑪	ヨシケイ山口	941-3620	献立付の食材 食事療法用メニュー(糖尿病ほか)
⑫	小野商店	927-0084	米、醤油、酢、ジュース、卵、塩、砂糖、肥料、灯油等
⑬	金子鮮魚店	927-5028	鮮魚(刺身も)
⑭	寿司の花子	927-5558	寿司 (ただし土日や忙しい時間帯は要相談)
⑮	スワンベーカーリー山口店	941-1180	焼きたてパン(食パン、菓子パン) 配達無料
⑯	ヘアーステーション・エコ山口店	927-3568	美容院
⑰	クローバーカットサロン	927-5963	理容店
⑱	ヘアershoppガーデン・feels	927-5205	理容店
⑲	松本理容院	927-2106	理容店

(詳細は電話等でお店にご相談下さい。)



●高齢者割引タクシー・介護タクシー等

※「ふくふくカード」の購入等についての問い合わせはチケットセンターへ(☎922-7396)

種別	事業所名	電話番号
ふくふくカード※	(株)大隅タクシー	922-0860
	山タク配車センター (有)山野タクシー、山口交通(株)	928-1940
	他にも利用出来る会社あり…チケットセンターへお問い合わせを	
介護・福祉タクシー	介護サポートスマイルタクシー	927-6860
	車いすタクシー ひまわり	0120-920385 920-2186
	サクラ介護タクシー	932-1165