

伸びゆく力

～ 校 訓 ～
希望・清心・錬磨

食育の実践から

晩秋の季節となりました。朝晩はかなり冷えて、「この秋一番の冷え込み」という気象情報が聞かれるようになりました。ご家庭では、ストーブや炬燵を使い始められたのではないのでしょうか。

さて、今回は「食欲の秋」に関する話題を紹介します。

先日、5年生が家庭科で「みそ汁のだし」について学習しました。だしの違うみそ汁を飲み比べて違いを体感し、家族の好みにあったみそ汁を作ろうとする意欲を高めることが指導目標でした。

授業は、家庭科の専科教諭と栄養教諭の二人で指導しました。

「にぼし」「こんぶ」「かつおぶし」「粉末だし」で調理した4種類のみそ汁を試飲し、それぞれの味を評価しました。児童からは、「風味がよい、すっぱい、家のみそ汁の味と同じ、にぼしの味がする、かつおの味がする」等、さまざまな意見が出ました。

4つのだしの中で、児童から最もおいしいと人気があったのは、何だと思われますか？どの学級からも「粉末だし」で調理したみそ汁が一番人気でした。そこで、栄養教諭は「だしをとる手間がかからず、使うには便利で、企業の努力もあるため、おいしく製造されているが、やはり本物の素材を使っただしが良い」と助言しました。

11月16日には、5年3組での授業を佐波地区食生活改善推進委員の方々に見ていただき、感想をいただきました。

- ・最近、自分たちは料理の減塩を推進する活動をしている。
- ・粉末だしには糖分や塩分が多い。使い易いので、つい量を多く入れすぎて、濃い味のみそ汁になる。
- ・みそ汁に甘味が必要であれば、野菜をたくさん入れるとよい。

学校では、栄養教諭を中心として食育を推進しています。毎月19日は食育デーとして、全学級で学級担任が給食時に栄養やマナー、食習慣などについて指導しています。しかしながら、食生活の基本は家庭です。手づくりの料理は子育ての愛情の一つです。インスタントに偏らないよう心がけていただきたいと思います。

(長富良子)



～ 市長さんとの給食交流会 ～



11月13日、防府市長 松浦正人 様が来校されました。6年生の希望者とともに給食を食べられました。

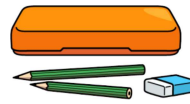
献立は、やまぐち郷土料理の日ということで、「鯨の竜田揚げ、のっぺい汁、つしま、ご飯、牛乳」でした。市長さんからも好評でした。

給食後、体育館で6年生全員へ「計画を立てて1日を過ごすこと、読書や学習時間を増やすこと」について、力説されました。

また、市長として大切なことは健康管理であるということが印象的でした。



全国学力・学習状況調査の結果から③



今回は、国語の結果についてお伝えします。

基礎的な内容を問うA問題、発展的な内容を問うB問題、両方とも全国や県の平均を上回る結果でした。

【よくできていること】

国語A：5年生までに学習した漢字を読むことや書くこと。

国語B：目的や意図に応じ、適切な言葉遣いで話す。

【課題のある点】

国語A：互いの話を聞き、考えの共通点や相違点を整理しながら話し合う。

国語B：物語を読み、具体的な叙述を基に理由を明確にして自分の考えを書く。

課題に対する改善点としては、次のことに取り組んでいます。

*朝学習の時間を利用した「さばっこトーク」の取組をさらに進める。

*算数や社会の学習の時に、資料を使った話し合い活動を意図的に取り入れる。

*条件付き作文を宿題に取り入れる。

〔 全国学力・学習状況調査に出題された条件付き作文の問題 〕 3つの条件を含めた文章を書きます。

- 水やりが大変な理由を本文中の【アドバイス】から2つ取り上げて書くこと。
- 資料中の【緑のカーテン作りへの協力をお願い】にふさわしい表現で書くこと。
- 書き出しの言葉（なぜなら）に続けて、30字以上、60字以内にまとめて書くこと。



佐波小ニュース



佐波地域ふれあいまつり 11月3日

公民館で開催された佐波地域ふれあいまつりに本校の教職員が協力しました。事前のテント設営や当日の餅つき、焼き鳥の販売を手伝いました。

フィナーレでは児童や保護者とともに「防府おどり」を披露しました。地域行事へ貢献ができました。



さばっこフェスティバル 11月14日

児童の自主的な活動として「さばっこフェスティバル」を開催しました。全校児童が楽しめるものにするため、総務委員会の児童は事前の話し合いから入念な準備をしていました。各コーナーではクイズやミニゲーム等を行いました。全校児童によるゲームも盛り上がりしました。



防府市小中学校連合音楽発表会 11月10日（金）

防府市公会堂で開催された市の音楽会に4年生が出演しました。1曲目は校歌のリコーダー演奏を披露しました。オーケストラ用に作られたパートの楽譜をリコーダーで手分けして演奏しました。2曲目は合奏曲の「英雄の証」を披露しました。レベルの高い曲でしたが、練習を積み重ねることで、本番では全力を尽くすことができました。会場からは大きな拍手と歓声をいただきました。

