伸逐ゆ《为

~ めざす児童像 ~

*かしこい子:自分の考えをもち、伝え合う * やさしい子: 友達や言葉を大切にする

*たくましい子:めあてをもち、最後までやりぬく

正しい姿勢を心がけましょう

今年の冬は例年に比べて気温が低く、気象情報では「記録的」という言葉を耳にします。1月25日には本校のグラウンドにも積雪があり、グラウンドが真っ白になりました。

私は、毎朝、校門前で児童へあいさつをしながら交通指導をしています。最近、ポケットに手を入れて歩いて登校する児童のことが



気になっています。手袋をせず、指先が冷たいことが原因ですが、転んだ時に手を使うことができなくて、顔を怪我したり、前歯を折ったりする可能性があります。背中を丸くして歩く姿勢もとても気になっています。下を向いて歩いている児童は、挨拶の声も小さいです。

ここで、脳科学の専門家 篠原菊紀 教授の研究を紹介します。

背筋がまっすぐ伸びていると、姿勢を維持する筋肉(抗重力筋)が刺激され、脳内でノルアドレナリンの分泌が増えて脳が覚醒します。すると、情報処理に必要な記憶力やワーキングメモリーの働きが増え、やる気につながるそうです。背筋を伸ばした姿勢で学習すれば集中力が高まり、効果も上がります。意識的に姿勢を正すことで、心のコントロールもできるようです。

学校では、歩行や座り方の姿勢について指導しています。姿勢は生活習慣の1つです。身体や心の 健康のため、ご家族で正しい姿勢を心がけていただければ幸いです。 (長冨良子)

~ 児童用図書を寄贈していただきました ~



地域の谷口義和様から、児童用図書を寄贈していただきました。1月30日に来校され、図書室を利用していた2年3組の児童へ読書のすばらしさを語られました。谷口様はこれまでも多くの図書を寄贈されており、谷口文庫というコーナーもあります。ありがとうございました。



学校保健安全委員会

1月25日(木)

ヤクルト管理栄養士の堀川千恵美 様による「ウン知育教室」を開催しました。便の状態で身体の調子がわかること、排便までのしくみ、良い便を出すための食事や生活習慣について、3年生が親子で学習しました。保護者から「わかりやすく、おもしろく、楽しさのある学習であった」と好評でした。



後半は、学校医や学校薬剤師による指導助言がありました。おもな内容は次のとおりです。

松村康博 先生:成人病を予防するには、食生活(うすい味付け、糖分を減らすなど)に気をつけるとよい。

大西 徹 先生:低学年児童の視力低下は、受診が必要である。任意であるが、色覚検査もするとよい。 佐藤洋平 先生:感染予防には指や爪の間、手首など、手全体の菌や汚れを落とすことが重要である。

新学習指導要領における「特別の教科 道徳」について

小学校では、新学習指導要領に基づいた指導が始まります。これまで「道徳の時間」と呼んで指導 していました。今後は「特別の教科 道徳」(道徳科)と呼び、答えが1つではない課題に子ども達 が道徳的に向き合い、考え、議論して道徳性を育むことをめざす指導に変わります。

おもなポイントは次のとおりです。

- (1) 検定教科書を使用します。
- (2) 学ぶ時間は、週1単位、年間35単位時間です。(小学校の1単位時間は45分)
- (3) 内容はいじめの問題への対応の充実や発達の段階をより一層ふまえた体系的なものになります。 小学校では「個性の伸長」「相互理解、寛容」「公正、公平、社会主義」「国際理解、国際親善」 「よりよく生きる喜び」という内容が追加されます。
- (4) 問題解決的な学習や体験的な学習などを取り入れます。
- (5) 児童の道徳性に係る成長の様子を認め、励ます評価を記述式で行います。



佐波小皇ュース



薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」教室

6年生が薬物乱用の防止に関する学習を 防府警察署の方から教わりました。

児童は酩酊した状態の視界を体験できる ゴーグルを使い、まともに歩くことができ ない擬似体験をしました。

説得力のある説明により、薬物に絶対に手を出してはいけないことを自覚することができました。



二分の一成人式

1月25日(木)





4年生が二分の一成人式を実施しました。 寒い時期なので、今年は学級単位で教室で行いました。多くの保護者の方が参加され、わが子の成長の姿に感動されていました。

子ども達は、自分のこれまでの人生を思い出したり、家族との絆を深めたり、今後の夢を思い浮かべたり・・・・等、奥深いことを学び

参観日のお知らせ

*期 日 2月16日(金)

*日 程 13:40~14:25 授業参観(1~5年)

進学説明会(6年)

14:35~15:00 学級懇談会(1~5年)

学年懇談会(6年)

今年度最後の参観日です。 ぜひともご出席をお願いします。

家庭学習がんばろう週間の実施

2月5日(月)から11日(日)まで、家庭 学習がんばろう週間を実施します。

全国や県における学習状況調査では、本校児童の家庭学習の時間が依然として少ない状況です。宿題はもちろん、自主的な学習ができるようになることが大切です。

家庭学習の質と量を アップさせていくため には、保護者の方の励 ましの言葉がぜひとも 必要です。ご協力をお 願いします。

