

伸びゆく力

～ めざす学校像 ～

- *元気な学校：あいさつ、返事
- *美しい学校：美しい環境、言葉、歌声、文字
- *静かな学校：ルール・マナーの確立、落ち着き

家族団らんの食事を

6月は食育月間です。本校では、栄養教諭が中心となって食育を推進しています。毎月19日を基準日として「さばっこ食育デー」を実施しています。今月は、学級担任が給食時間に食器の置き方や茶碗の持ち方について、指導しました。



児童は学校で栄養バランスや成長期に応じた量の給食を食べています。しかし、朝夕の食事はご家庭の協力が大切だと感じています。キーワードは「こ食」です。

孤食……家族が不在で、子どもが一人で食事をすることです。コミュニケーションがなく、食材の美味しさが感じられません。食べ物の好き嫌いが起こりやすいです。

個食……家族と食事しているが、各々が違う食べ物を食べていることです。食べているものが違うので、感想を言い合ったり、作った人の苦労を気遣ったりする心が育ちにくいです。

粉食……パンや麺類など、小麦粉から作られたものばかり食べることです。柔らかい食べ物が多いため、噛まずに飲み込む癖が身についたり、食べ過ぎたりします。

小食……食べる量が少ないことです。発育に影響します。極端なダイエットも関係します。

濃食……濃い味付けの食べ物ばかり食べることです。素材のもつ味や香りを覚えることができないため、味覚に影響します。塩分の取り過ぎは生活習慣病にもつながります。

固食……同じものばかり食べること指します。栄養バランスが偏るため、性格や行動面で問題が起こりやすいと言われます。

これらの食の問題を解消するためには、家族と一緒に食事をする事です。保護者の勤務時間の関係で難しい面もあるかもしれませんが、お子様だけで食事をさせないでください。愛情たっぷりの手作り料理には「ビタミン愛」があります。家族団らんが美味しいスパイスになります。食べる時のマナーも学べます。ぜひとも「共食」を心がけてください。

(長富良子)

地域の方から支援をいただいています ～ クラブ活動～



4～6年生対象のクラブ活動を年間8回実施しています。これは、望ましい人間関係を形成し、個性の伸長を図り、集団の一員として協力してよりよいクラブづくりに参画しようとする自主的、実践的な態度を育てることをめざしています。特に、次のクラブは地域の方が指導されています。



卓球：藤兼 様 生け花：重政 様

自転車：素村 様 手話：伊達 様、赤井 様

なお、手話クラブは難聴障害学級の児童の希望で新規に開設しました。防府市社会福祉協議会のご支援も受けています。





人権教育参観日



6月8日(土)、人権教育参観日を実施しました。土曜日ということで、多くの保護者や地域の方が来校されました。感謝申し上げます。

授業においては、児童の学習態度、授業内容、教室環境等、さまざまな感想をいただき、今後の教育推進に役立つものばかりでした。

また、PTA教育講演会では、防府市生涯学習課人権学習室の上田賢一様から「一人ひとりができること」という講演をしていただきました。楽しく学校生活を送るためのキーワード「まほう」(相手をまっすぐ見る、ほめる、うなづく)を紹介されました。保護者や地域の方からもとても好評でした。



佐波小ニュース



1・2年生学校探検 5月31日(金)

1・2年生がグループで学校探検を実施しました。2年生は1年生を引き連れ、校内の各施設についてのクイズと一緒に挑戦しました。



5年生宿泊学習 6月13日～14日(木～金)

5年生が徳地の青少年自然の家で宿泊学習を実施しました。豊かな自然のもとでの野外炊飯やディスクゴルフ、キャンドルの集い、オリエンテーリング、木工細工など、さまざまな活動とおして、自然を愛する心や集団生活における心構えを学びました。



3・4年生社会見学 6月7日(金)

3年生は、株式会社「岡虎」の工場と山口県立農業大学校へ行きました。見学をとおして働く人々や施設のようすを学びました。動物とのふれあいもありました。

4年生は、防府市のクリーンセンター、山口ふるさと伝承センター、山口県警察本部を見学しました。社会科での学習内容を実際に見学することで理解が深まりました。

両学年とも見学のマナーを身につけることができました。



〔3年生〕



〔4年生〕

～ 英語教育推進教員の紹介 ～

玉祖小学校の菅野智子先生が英語教育推進教員として、隔週で来校されています。3・4年生の外国語活動や5・6年生の外国語科の本格実施へ向けて研修しています。



～ 保護者の方へお願い ～

6月20～26日(木～火)は家庭学習がんばろう週間です。今年度は、中学校の期末テスト週間に合わせています。

家庭での学習記録カードを配付しています。お手数をおかけしますが、保護者の方による励ましのコメント記入をお願いします。



～ 教育実習生の紹介 ～

6月10日(月)から学生が昨年度に引き続き、教育実習をしています。児童のかわいらしさに癒やされながら頑張っています。

