

きゅうしょくだより

平成29年



ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい教室で新しい友だちと過ごす学校生活がスタートしました。希望と期待に胸がふくらんでいることでしょう。給食スタッフ一同、心を込めて安全でおいしい給食を作っていきますので、よろしくお願ひします。

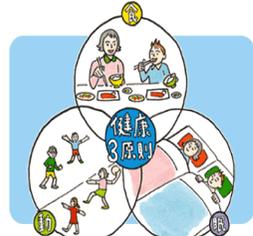
学校給食の 7つの目標



成長に必要な栄養を
摂取し、健康な体
をつくること



食事の大切さについ
て知り、正しい食生
活を身につけること



食事のマナーを守り、
協力しあいながら
楽しく食ふること



自然の恵みに感謝し、
食べ物を大切にする
こと



食を通してつな
がる、さまざまな人た
ちへ感謝すること



国や地域の伝統的な
食文化について理解
すること



食べ物を通して、社会
のしくみについて学
ぶこと



食品について

お米は、防府産の「きぬむすめ」という銘柄を使用しています。強化米といっしょに炊いて、不足しがちなビタミンB1、B2を強化しています。

牛乳は、山口県内産で、毎日200cc入り1本つきます。子どもの成長に欠かせないカルシウム、ビタミン、たんぱく質が補給できます。

バラエティーに富んだ献立を心がけ、新鮮で安全な食材を使用し、地産地消に努めています。

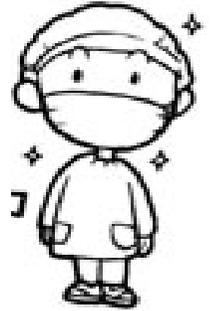
楽しい給食のために

給食の時間は学習の時間と違って、くつろいだ気持ちになりますが、気がゆるみすぎてマナーが悪くなるとは、まわりの人を不快にさせます。マナーに気をつけ、みんなで楽しく、気持ちよく過ごしましょう。

給食の前に、きちんと手を洗う



身支度は、きちんとする



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする



良い姿勢で食べる

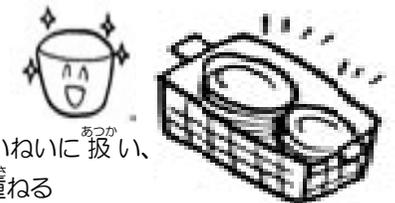
友だちと同じくらいの速さで食べる
友だちが食べ終わるまで静かにすわって待つ



食べ物やスプーンなどをくち口に
入れたまま、おしゃべりをしない



食器は
きれいに扱い、きちんと重ねる



私たちにとって「食ふこと」は生きていくうえで欠かせないことです。勉強や運動ができるのも、食べ物から毎日栄養を取り入れているからです。

健康でいきいきと過ごすため、みなさんのような体や心の成長期に、望ましい食生活を身につけましょう。