

～ 心身の自然治癒力と無限の可能性にフォーカス ～

カラダとココロ にやさしく寄り添っていくと **カラダとココロが自然と 今の自分にとって必要なことを教えてくれる** ようになります。

私たちは 様々なストレスを感じながら 暮らしています。自分でストレスを解消するスキルを学んでみませんか？

キーワードは **自分とのコミュニケーション** です。

昨年の参加者の声♪

8月28日(土) 13:30～16:00

セルフケア講座 — カラダからのアプローチ

(定員：30名、受講料：1500円)

8月29日(日) 13:30～16:00

セルフケア講座 — ココロからのアプローチ

(定員：8名、受講料：2000円)

会場： いずれも 山口ふるさと伝承センター

個人セッションも随時受け付けております。対応可能な日は、28日の午前中、29日の午前中、30日終日です。ご都合のよい時間帯をご予約ください。

気持ちが軽くなりました。いつもイライラしていた自分を変えることができそうです。

きんこですー
いつでもどこでも活用で

自分をゆるすことの大切さを感じられました。

心と体はつながっていると実感できました。

個別セッションを受けて、整体に行く必要がなくなりました。体が教えてくれるようになりました！

講師： 辻野 忠 (Office CHU 代表、大阪府在住)

資格： 認定カウンセラー、レイキヒーラー、トレガープラクティショナーなど

お申込み・お問い合わせは Office CHU 山口事務局 大田まで

電話：080-6306-1650

✉ yamaguchi@officechu.com

ファックス：0835-23-3124

HP: <http://www.officechu.com/>

