

ヒーリングセラピー

Office CHU

～ 自分とつながり、相手とつながり、周りにつながる ～

本社（大阪）：辻野
TEL 072-866-1662 (Fax 兼用)
✉ info@officechu.com
HP <http://www.officechu.com/>

山口事務局：大田
TEL 080-6306-1650 Fax 0835-23-3124
✉ yamaguchi@officechu.com
HP <http://www.c-able.ne.jp/~tao-ota/>

山口県防府市小中学校 PTA 連合会 父親母親委員会 主催

ココロとカラダに語りかける

～自分とつながり、相手とつながり、周りにつながる～

平成 20 年 11 月 29 日（土）、防府市文化福祉会館にて開催！！

<講演案内のことば>

今、学校教育の分野では、「地域の教育力」の活用・向上が大きなテーマになっています。昨今の目を覆うばかりの青少年犯罪や、中高年の間で急増している自殺など、さまざまな年齢層に広がりつつある深刻な身心のアンバランスの背景に「人間関係の希薄化」があることが、多くの専門家によって指摘されています。

防府市内の小中学校でも順次、「放課後子ども教室」が導入される予定となっており、人とのつながりをいかに深めていくかが大きなテーマになっています。

この体験型講演の大きな特徴は、「自分の感情を抑えて他人とつながっていく」ような、無理に無理を重ねていくノウハウを紹介するのではなく、まず「自分のココロとカラダに語りかけて、自分とつながっていく」ことからスタートしていく点にあります。

子どもたちや、教職員、保護者、地域の方々など、さまざまな人たちとふれあうことの多い PTA・育友会の会員だからこそ、このような視点を学ぶことが大切なのではないでしょうか。

<参加者の声>

市内小中学校 PTA 役員など、計 36 名の方にご参加頂きました。講演会終了後のアンケートの結果は、次のとおりです。

○程度の差はあるものの、回答者の 97%に「役に立った」と感じて頂きました。

○程度の差はあるものの、回答者の 93%に「身心の良好な変化」を感じて頂きました。

