

2023年度安全登山講習会(初・中級者向け)のご案内

1. 主催：山口県山岳・スポーツクライミング連盟
 2. 日時：2023年7月1日(土)：会員&一般（日山協山岳共済会共催事業）
高校生（共催事業対象外）
9:00～16:00（受付開始 8:45、昼休み 12:00～12:50）
 3. 場所：山口県セミナーパーク研修室&クライミング場
 4. 参加費用：山口県山岳・SC 連盟加盟団体会員および 高校生無料
一般 1000円
 5. 定員：90名
 6. 受付期間：5月15日～6月18日（「定員になり次第募集を締切ります。」）
 7. 研修内容：
 - (1)午前の部：座学（9:00～12:00）
 - ①遭難防止と遭難時の対処法
 - ②登山でのセルフレスキュー(応急手当)
 - ③実技内容の説明
(ツエルトの利用法、ロープワーク等、ケガの処置と対応方法)
 - (2)午後の部：実技（13:00～15:30）
※受講者を3班に分け、各講座を50分ずつ実習
 - ①ツエルトビバークの対応方法、サバイバルシートの実体験
 - ②ロープやスリングを利用する際の安全確保、簡易ハーネスの作り方と利用方法
フリクションノットとスリングの結束技術等
 - ③ケガの処置と対応方法
 8. 持参していただくもの（※スリング、カラビナは可能な方のみ）
 - ・筆記具、昼食、飲み物、タオル
 - ・テープスリング(60・120～150cm各1)、カラビナ(2～3枚)
 9. その他、食事等
 - ・当日、受付で健康チェックシートと同意書に記入、提出いただきます。
 - ・体調不良な方は参加をご遠慮ください。
 - ・タオル、飲み物、昼食は、各自でご準備ください。
 10. 申し込み方法
 - (1)加盟団体員は加盟団体毎に添付一覧表に纏めて e-mail でお申し込みください。
一般の方は各個人が、["e-mail"](mailto:info@yamaguchi-mountains.com) で以下の宛先までお申し込みください。
※電話での受付は致しませんのでご注意ください。
 - ・記載事項：住所、氏名、年令、性別、登山年数、携帯電話番号
 - (2)申し込み先
 - ・指導委員長 志賀 剛 宛
 - ・e-mail：<yukin56hamu@yahoo.co.jp>
(携帯 090-4651-8055 ※携帯電話からの申し込み受け付けは行いません。)
- ※1. 午前の部のみの受講も可能です。
- ※2. 過去の実施内容は、山口県山岳・スポーツクライミング連盟のホームページからご確認できます。