

# Mine Collection



秋吉台

ぶ  
ご  
ぼ  
う  
茶

カルストの恵み、丸ごと。

◆ 山口県美祢市美東町産  
◆ 無添加、ノンカフェイン

農家の手づくり炭直火焙煎

美東ごぼう 100%

美祢ブランド認定商品



「**Mine Collection**」(ミネコレクション)

**秋吉台ごぼう茶**は、美祢地域内で、優れた技術・技法から生み出された商品の中から、特に優れたものとして美祢市より**美祢ブランド**に認定を受けました

## 秋吉台の恵み



## 秋吉台ごぼう茶

3億年の台地「秋吉台」の風土が育てた、香り豊かな美東町赤郷特産

**\*\*美東ごぼう\*\***

皮付きのままさがけ、暖かな日差しと秋吉台から吹くそよ風で天日干し。地元産木炭の直火で、ゆっくり、ゆっくりと焙煎。香ばしさいっぱい

**ごぼう茶**

に仕上げました。

秋吉台ごぼう茶は

赤郷佐山 阿部康巳さん、永安達彦さん、堀田勝利さんが育てた美東町赤郷産美東ごぼうのみで製造しています  
どうぞ 安心してお飲み下さい

美祢市美東町赤郷産のごぼうのみ使用

香り豊かな ごぼう茶で

**\*\*ほっとひと息\*\***

＜飲み方＞

- ① きゅうず約2g入れお湯を250cc注ぐ
- ② 3~4分おく（香ばしい風味と茶の色が出る）
- ③ 湯のみに注ぐ

使用後は、味噌汁・炊き込み・煮物・揚げ物の具に（使用前でも）。その他、使用前では油で揚げて、ごぼうチップス、粉末にして抹茶風、又料理の隠し味に。工夫一つで、いろいろと使えます

1袋(ジッパー付) 税別  
500円/(20g)

ごぼう茶のご注文、問い合わせ先

山口県美祢市美東町赤3043-1

体験民宿 ほっとビレッジ美東

TEL 08396 (2) 2285 FAX 08396 (2) 2286

## 美東ごぼう

農水省より平成 29 年 9 月 15 日  
GI「地理的表示保護制度」  
第 40 号に 認定を受けました



美東ごぼうのふるさと、美祢市美東町赤郷地区といえば、日本最大のカルスト台地**秋吉台**の石灰岩が長い年月で風化し酸化した粘土質土壌で、土が赤い。粘土質の赤土はごぼうがおいしくできる土地でゆっくり成長し柔らかさと風味が生まれる。そんな土壌で育った、美東ごぼうの香りは砂地とは比べ物にならないほどという。おいしいだけではない。赤土には石灰岩から溶け出した炭酸カルシウムが含まれているので、土の栄養を吸ったごぼうはカルシウムも多いとか。



どうぞ**美東ごぼう**の、香り豊かな風味と食感を、  
ご賞味下さい。

## ごぼうの根と茎 あれとか これとか

ゴボウの根には、**イヌリン**、**リン**、**カリウム**、**リグニン**、**サポニン**、**アルギニン**、**ミネラル**、**ビタミン B<sub>1</sub>**、**B<sub>2</sub>**、**C** などが含まれていて、とても栄養が豊富な野菜です。水に溶ける水溶性食物繊維である**イヌリン**が群を抜いて多く含まれています。

**イヌリン**には整腸作用があるので、便秘や肥満の改善に役立ちます。さらに、**リン**、**カリウム**には利尿作用があるのでむくみを解消し、体内の老廃物を溜めずに排出してくれます。腎機能を高め、利尿作用のある血糖値の上昇を抑える作用もあるので糖尿病に効果があると言えます。**リグニン**には、がん予防の効果があるといわれています。そして、ポリフェノールの一種**サポニン**には、風邪予防や若返りの効果が期待できるそうです。さらにスタミナを保つアミノ酸の一種**アルギニン**が含まれていたり、代謝・栄養の生成を助ける**ミネラル**分が豊富に含まれています。このように、ゴボウの根には豊富な有効成分が含まれていますが・・・

茎にもそれ以上の成分が含まれていることがわかってきました。どんな植物も、土の中で育つ根の部分よりも、過酷な紫外線から身を守りながら育つ葉や茎のほうが多くの栄養分を蓄えているのです。特に、茎は葉の光合成によって作られた栄養素の全てを吸収するという特徴があるので、栄養価の点で大変優秀です。

ゴボウの根には、前述のように、抗酸化力、脂肪分解作用、コレステロール値低下、便秘に効く食物繊維、塩分を中和、整腸作用などに効果のある成分が含まれていますが、**茎はそれに加えて、血管強化のルチン**、貧血予防の**鉄分**、豊富な**ビタミン**、**カルシウム**、**タンパク質**、**糖質**まで含まれています。なかでも、血管強化に効果のある**ルチン**は豊富に含まれていて、丈夫な血管作りや血圧の正常化には大いに効果を発揮すると思われる。また、**鉄分**や**食物繊維**も他の食品に比べても多く含まれています \* \* ((( **ごぼう茎茶は 9 月~12 月季節限定** ))) \* \*

☆ごぼう茶(根&茎)☆を、生活習慣病の予防、健康な体質保持のために  
毎日飲んでみませんか!!

秋吉台のめぐみ  
美東ごぼう



秋吉台  
ごぼう茶が  
出来るまで

