

2017 中国ブロック夏季ジュニア・U23 強化キャンプ開催要項

このキャンプでは今年、来年の大会に向けて、中国地区の選手たちが集い、選手としての高い意識を共有し、競技を楽しみながら競技力、精神力の向上を図ることを目的とする。

- 1、目的：競技力、精神力の向上と人としての成長を目指しながら地域の活性化に寄与する
また競技性の高いトライアスロン合宿の可能性を併せて探る
- 2、開催期間：平成 28 年 8 月 6 日（日）～8 月 10 日（水）4 泊 5 日
- 3、宿泊場所：尾原地域づくり支援センター
〒699-1324 島根県雲南市木次町平田 36-1（尾原ダムから 1 分）
電話 0854-48-9050
- 4、主催主管：JTU 中国ブロック協議会
- 5、後援（予定）：島根県トライアスロン協会、雲南市、奥出雲町
- 6、協力（予定）：NPO さくらおろち
- 7、対象選手：平成 29 年 4 月現在、中学・高校生、中国地区国体候補選手又は 23 歳以下で向上心のある選手
定員 30 名
- 8、参加費（予定）：ジュニア 23,000 円 U23・国体候補選手 25,000 円 4 泊 5 日（宿泊、食事、補食、国内旅行保険、施設使用料等）
※国体候補選手（初日から参加のこと）を除き全日程参加者を優先します
- 9、集合場所：尾原地域づくり支援センター **9:30 集合**
※道の駅「おろちの里」から車で 5 分
- 10、練習場所：スイム：雲南市木次町平田旧温泉小学校 25m 屋外プール又は奥出雲町三成運動公園 25m 屋外プールあるいはさくらおろち湖湖面でのオープンウォーター（予定）
バイク：さくらおろち湖自転車競技コース及び周辺（邑南町、浜田市、北広島町）
ラン：三成運動公園陸上競技場 400mトラック及び宿泊施設近辺
- 11、指導者：小原 工（JTU U15 リーダー・中国ブロック強化担当・日体協認定トライアスロン指導員）
母里 充（ITU 公認コーチ・ITU 公認ファシリテーター・JTU 指導者養成委員）
小原千絵（日本体育協会認定トライアスロン指導員・JTU 中級指導者）
長崎隼太（日本体育協会トライアスロン指導員・JTU 中級指導者・メカニック）
- 12、日程（調整中）
8/6（日） 9:30 尾原地域づくり支援センター（各自保護者、各県関係者等送迎）
9:40 全体ミーティング
10:00 基礎トレーニング 集団走（さくらおろち湖周辺）
12:30 昼食
（13:30 から温泉地区等児童とのプールを利用したマルチスポーツチャレンジ実施予定）
15:30 移動
15:45 スイム（旧温泉小学校プール）
17:15 ラン
19:00 夕食
19:30 全体ミーティング
21:30 就寝

8/7（月） 5:30 起床（軽食）
5:45 プールへ移動
6:00 スイム（旧温泉小学校プール）
8:15 朝食
9:50 バイク（さくらおろち湖周辺）
12:30 昼食
15:00 ラン（三成運動公園陸上競技場へバイク移動）

- 15:30 ラン
 16:30 宿舎へバイク移動
 17:00 長者の湯へ移動 (車)
 18:30 宿舎で夕食
 19:30 全体ミーティング
 21:30 就寝
- 8/8 (火) 5:30 起床 (軽食)
 5:45 旧温泉小学校プールへ移動 (ジョグ)
 6:00 スイム (旧温泉小学校プール)
 7:30 スイム終了
 8:00 朝食
 9:50 バイク、デュアスロンセット (ボート競技施設周辺)
 13:30 昼食
 午後休憩 (U23 国体選手はバイク)
 16:30 長者の湯へ移動 (車)
 18:00 夕食
 19:00 全体ミーティング 2400
 21:30 就寝
- 8/9 (水) 5:30 起床 (軽食)
 6:00 スイム (さくらおろち湖でのOW又は旧温泉小学校プール)
 8:15 朝食
 9:50 バイク (さくらおろち湖周辺)
 12:30 昼食
 15:00 ラン (三成運動公園陸上競技場へバイク移動)
 17:00 長者の湯へ移動 (車)
 18:00 夕食
 19:00 全体ミーティング
 21:30 就寝
- 8/10 (木) 5:30 起床 (バイク準備)
 5:45 朝食
 6:30 バイクで三成運動公園へ移動
 7:30 スイム、アクアスロンセット
 9:30 バイクで宿舎へ移動
 10:00 バイクヒルリピート
 12:00 終了
 12:30 昼食
 13:00 全体ミーティング
 13:30 片付け・清掃、解散

13、申込方法 参加希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上、7月28日(金)までに、以下の住所まで郵送又はメール、faxにてお申し込みください。郵送以外の方はキャンプ初日に参加申込書及び同意書の原本を受付に提出してください。参加費は初日集合時に徴収いたします。

お申込み・問合せ先 NPO 法人皆生スポーツアカデミー
 〒683-0805 鳥取県米子市皆生新田 3 丁目 24-14
 TEL&Fax 0859-21-1445
 E-mail tchey-obara@hotmail.co.jp & CC mori@morinoc.com
 担当責任者 小原 工 宛 連絡先 090-9501-0091 team_efforts2009@docomo.ne.jp