

森林の再生
山口の森林を考え
家について学びながら家造る

やまぐちの木で 家造る会



地産地消



地元の木で家造ろう

最近では山林の手入れがされず、山は荒れています。木材の供給やきれいな水の確保など人々に多様な恩恵を与えてくれる緑豊かで健全な山を守るため、川上、川下が連携し森林づくりをしながら、地域で育った木を地域で消費する森林資源の循環利用をしていく事が不可欠です。

森林の大切な働き

森林は洪水や強風などの災害を防いだり、憩いの場所を提供してくれたり、さまざまな働きをして私たちの生活を支えてくれます。私たちの暮らしに深く結びついている森林の働きを見てみましょう。



山口市



山口市徳地 三本杉

水を育む

何日も雨が降らないのに森林のあるところの川の水がなくなることはない。森林の土が大量の雨水を蓄えて、ゆっくりと時間をかけて川に流れ出してくれるから。私たちが安心して水を使えるのは、水源地の森林のこうした働きのおかげです。

土砂崩れを防ぐ

ハゲ山に強い雨が降ると、しばしば山崩れを引き起こします。雨水がいっぺんに流れ出し、地面を削り取るからです。森林のあるところでは、土が水を吸い込んで水量を調整するとともに、根が土や石をつかみ止めて、崩壊するのを防いでいます。

安らぎとうるおいを与える

森林の中で遊んだり散歩したりすると気分が落ち着きます。それに、森林の美しい風景は私たちの心に安らぎとうるおいを与えてくれます。このように、森林には私たちに元気にしてくれる働きもあるのです。

風や砂を防ぐ

海岸沿いではよく目にするマツ林。これは、ちょうどつい立てのような役割をして、海から吹く強い風や、風で運ばれてくる砂や潮の害から、田畑や住宅、道路などを守る働きをしています。

魚を呼ぶ

川辺や海辺に立派な森林があると、木かげに魚が集まり、漁獲量が増えるといわれています。それは、森林がある川辺や海辺は土砂の流出が少なく、流れもゆるやかで栄養分が豊富だからです。森林と魚なんて、おもしろい関係ですね。

緑のダム

落ち葉や枯れ枝が積もった森林の土には小さなすき間がいっぱいあり、まるで大きなスポンジのように降った雨をたくさん吸い込んで蓄えることができます。また、森林の土のフィルターをゆっくりと通ることによって雨水は浄化され、きれいな水が作られます。川の upstream によく手入れされた森林があれば、下流では年間を通じて水の量が安定し、洪水や水枯れが起こりにくいのです。

木の家が できるまで

植林



1

保育(下刈)



2

伐採



3

搬出(造材)



4



5

木材市場

植栽



1

保育・
草刈り



2

伐採



3

土場



5

搬出



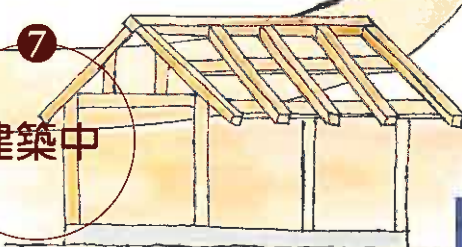
4

製材所



6

建築中



7

完成



8

木造の家は第2の森林です。



6

製材



7

建築



8

完成

会で手掛けた建物

山口市 T邸

柱や梁などの構造材や室内の内装に無垢の檜、杉、松などがふんだんに使っている。施主、施工業者、設計者の三者が木を使おうという積極的な意思で完成した住まいです。



設計 垣村木材店建築設計部
 施工 田原建築
 製材 (有)藤井材木店
 木材 垣村木材

山口市 集会所

予算の都合で構造材を杉とし、床は厚40mm 巾75mmの桧材とした。室内の壁には杉板を張り、天井は小屋組の見える開放的な集会所とした。



設計 (有)吉崎建築設計事務所
 施工 (株)クマヤ組
 製材 (有)藤井材木店
 木材 県森連・森林組合

山口市 O邸

1階及び2階の床は厚40mmの杉材とし、柱、梁、大引等出来るだけ室内にあらわした。土台は桧を使用し構造材は杉材とし押入、収納の壁は杉板張りとし、2階の寝室及び子供部屋にはロフトを設けた。



設計 (有)吉崎建築設計事務所
 施工 (株)クマヤ組
 製材 (有)藤井材木店
 木材 片山林業・県森連

防府市 S邸

玄関から通り土間が奥まで続き、14畳の和室と7寸角の桧の大黒柱、恵比寿が4本。材料等の使用はこだわった家づくりの流れを感じられる。



設計 マスタ設計室
 施工 (有)金子材木店
 製材 森永製材
 木材 県森連

山口市 T邸

外観は洋風で明るい部屋をつくる事を心がけ、特に2階の寝室及び洋間の3室の天井は、丸太梁の小屋組が見え、木のぬくもりのある美しい空間を作ることができた。



設計 (有)吉崎建築設計事務所
 施工 (有)ささきホーム
 製材 (有)藤井材木店
 木材 県森連

「やまぐちの木で家を作る会」へ新築、増改築を申し込むには



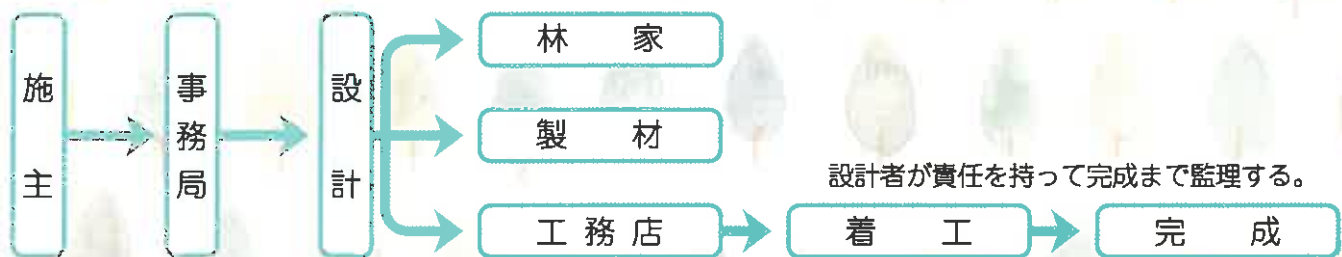
地元の木材を使って家を建てたくてもどこに申し込んでよいのか、どこへ相談したらよいのか迷っておられる方がほとんどではないでしょうか。

「やまぐちの木で家を作る会」事務局へ申し込まれば、複数の設計事務所、工務店、林家、素材生産者をご紹介します。そこで勉強会、研修会を通じて、ご自分の思いにかなった設計事務所、工務店をお選び頂き、色々協議され契約の運びとなります。

個人で、一旦工務店等の玄関に入り相談しますと、他の工務店さんにはなかなか行けなくなり、選択の余地がなくなりますが、当会におきましては最初から、窓口がたくさんありますから自由に選択でき、勉強もできると思います。自分自身で山元の木から選びたい方は、建築まで時間がかかりますので早めに申し込み下さい。

申込みから完成までの流れ

(安心できる施行システム)



設計事務所

- (有)吉崎建築設計事務所
山口市折本
- (有)東建設計
山口市大内御堀
- (有)和建築設計事務所
防府市佐波
- 垣村木材店 建築設計部
山口市石観音町
- (有)今井建築設計事務所
山口市駅通り
- U・建築設計事務所
防府市国衙
- マスダ設計室
防府市田島



林家・素材生産

- 垣村木材
山口市石観音町
- 戸田岸林業
山口市徳地野谷
- 片山林業
山口市徳地島地
- 山口中央森林組合
山口市大内長野
- 山口県森林組合連合会
山口市駅通り



製材所

- (有)藤井材木店
山口市大内御堀
- 森永製材
山口市徳地八坂
- (株)大林産業
山口市徳地八坂
- (株)扇産業(山口営業所)
山口市大内御堀



工務店

- (株)金子工務店
山口市嘉川
- (株)クマヤ組
山口市吉敷
- (株)大和建設
山口市円政寺町
- (有)金子材木店
山口市宮野下
- 田原建築
山口市宮野上
- (有)ささきホーム
山口市大内矢田

HPに詳しいプロフィールを掲載中!

木の良さこぼれ話

木の利用は森林を再生し、地球の温暖化を防ぎます。



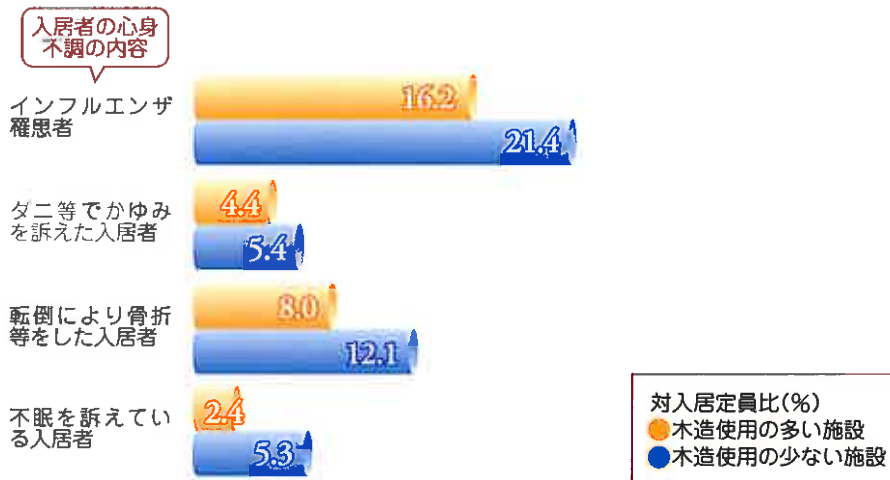
地球温暖化に影響をおよぼしている二酸化炭素、それを吸収固定する木を伐採し、家を作るのは森林破壊につながるのではないかとされるかもしれませんが、大きく育った木の下は暗いため、新しい木が芽生えても育ちにくく、大木が老木となり朽ち果てると、貯蔵していた二酸化炭素が空中に放出されてしまいます。良い状態の木を伐って家を造り、同じ場所に若木を植えて育てる事が大切です。地元の木で家を建てる事は、地元の気候、風土と環境の中で育っているので、最も理想的な建て方といえます。長い目で見れば、木の住まいは森林保護につながっていくのです。百年かけて育った木は百年以上保ちます。老朽化した住宅を建替えるには、解体費や分別解体費など多くの費用が必要となります。木造住宅は、外壁で構造耐力を負担させ、間仕切りを利用し、生活様式に合わせて移動出来る方法をとれば、子供の代、孫の代まで住み続ける事ができます。

健康でいられる木の空間。



ある老人ホームで、ケガや心身の不調について調べてみると、施設に木材が多く使われている場合の方が、インフルエンザや骨折、不眠などの発生率が低いという結果が出ました。また、病原菌を寄せつけない素材ということで内装を木質化する病院もあるそうです。

●特別養護老人ホームにおける入居者を対象とした施設の木材使用度別心身不調出現率比較



有意差(P<0.01)の認められたもの

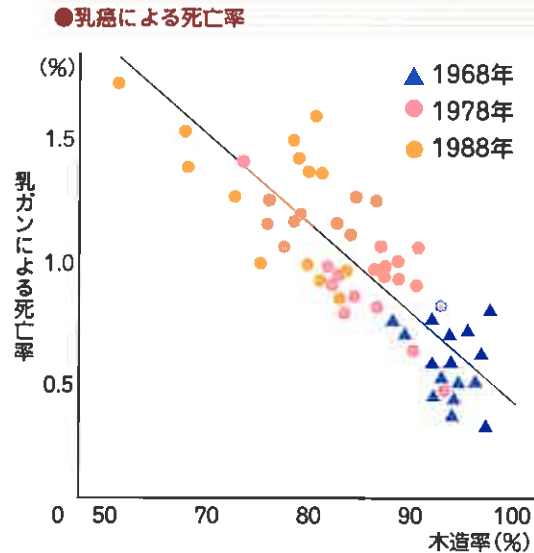
資料: 全国社会福祉協議会

「高齢者・障害者の心身機能の向上と木材利用・福祉施設内装材効果検証委員会報告書」調査期間は平成9年12月から平成10年1月。

木の住まいで長生きできる？



西日本の女性を対象とした調査によると、木造率が高いほど乳ガンによる死亡率が低くなる傾向が認められています。具体的な理由はよくわかっていませんが、人は木に接している方がさまざまな面で身体に良いのかも知れません。



■木造住宅では乳ガンによる死亡率が低い？(中野哲也1992)
●木造率とは府県ごとの住宅総数に占める木造住宅の割合

木材の匂いと快適性



木材の香り物質(木材精油)の吸入によって、①主観的には快適で自然であり②最高血圧は低下し③脳血流量が低下したなど木の香りは生体に対し鎮静的に作用することが知られています。現代のストレス社会において生体を鎮静化させ、ストレス状態を軽減させる意義は大きいものです。国産の木材精油には抗菌作用、殺ダニ作用、抗酸化作用、快適性増進作用が多く含まれています。

お香りの材料としても有名なキャラが香木として非常に高価で高貴な人々に愛用され、かのクレオパトラも香りをふんだんに使い生活を楽しんでいました。彼女が男性を虜にし意のままにできたのは、鼻の高さだけでなく、香料の助けがあったからだともいわれています。

木材の持つ断熱性と調湿をうまく使うことが 快適住空間の実現につながります。



コンクリート造は冬暖かいのですが夏は外気温と同じ室温になってしまいます。木造住宅は外気温と比較した時、夏涼しく冬暖かいということになります。また私たちが感じる「暑さ」「寒さ」は温度だけではなく、湿度も体感温度に影響しています。その湿度を適度に調節する木材の調湿性も、毎日を快適に過ごすためには欠かせません。木の優れた調湿作用は、周囲の環境に応じて湿気を吸収あるいは放出する働きを持っており、カビやダニの原因となる結露を防止します。

「やまぐちの木で家を作る会」とは

今や地球環境の悪化は加速的なスピードで進んでいます。特にCO2の問題は、私たち地球で生活している人間一人一人が十分に認識しなければ解決できるものではありません。現在の森林の状況は空気中のCO2を十分に貯蔵する機能が衰えつつあります。


間伐はもちろんのこと、高齢林の伐採により森や林の若返り等も大変重要な森林施業です。

私たちは、もっと森林がいかにあるべきかを本音で語り合い、地球の、いや山口の森林を守っていかなければなりません。よく森林を伐採することが悪いことのように言われますが、決してそうではないことをこれから勉強していきませんか。



会の理念

- 1 自然素材である木材を使用し、健康で快適な家づくりを目指す。
- 2 自然素材としての木材を使用し、廃棄時にはオガコやチップ等への再利用可能な、ゴミをなるべく出さない家づくりを目指す。
- 3 川上・川下関係者の連携により、木材価格の低迷で疲弊する山元へ資金を還元し、林業を持続的かつ健全に発展させるための家づくりを目指す。
- 4 地域材を利用することによって、国土の保全や水資源のかん養、地球温暖化防止等、様々な機能を有する緑豊かな森林を育て、都市に恵みをもたらす家づくりを目指す。



☆この会は、「山口県産木材の利用」と「やまぐちの森林を考える」ことを目的とし「やまぐちの森林」について興味のある方は山や木の事から木材、建築、家のことまで、幅広く勉強会をやっております。みなさん参加してください。

【入会の手続】 入会金・年会費(一般) 無料

【問い合わせ】 下記事務局まで

事務局  山口森林ふれあいセンター 山口中央森林組合内

TEL.083-941-0011 / FAX.083-941-0040

〒753-0211 山口市大内長野1978番地

HP. <http://www.c-able.ne.jp/~yosaku/>

E-Mail yosaku@c-able.ne.jp