		T				とによって給食実施日は異なりま				T I	
В	🊜 献立名	赤の仲間・血や肉は	こなる	緑の仲	間・体の調子を整える 	える 黄の仲間・熱や力		エネルギー kcal 蛋白質g 脂質g		家庭で摂 取して欲	調味料・加工品等 に含まれている
	★牛乳は1本つきます。	たんぱく質	カルシウム	カロテン	ピタミンC	炭水化物	脂質	食塩相	当量g	しい食品	アレルギー食材
	白ご飯					精白米		793	662		
1	鶏の照り焼き	鶏肉			しょうが にんにく	砂糖		31.9	26,6	经举分配带	
水	ひじきのマヨネーズサラダ★ なめこのみそ汁	孝ぐろ水堂 絹ごし豆腐 油揚げ 麦みそ	ひじき	にんじん 葉ねぎ	キャベツ きゅうり たまねぎ なめこ	砂糖 じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ	24.3 2.4	20.9 1.8		
	白ご飯	朝とし立隣 加揚り 支ので		ENUON RAGE	1.244C 4.00C	精白米		844	765		
2	さんまの甘露煮★	さん参の甘露堂					<u>.</u>	31.7	28.9	きのこ類	
木	ささみときゅうりの和え物	とりささみ水煮		にんじん	きゅうり もやし	砂糖	ごま油	23.6	22.0	CD 41	
	肉じゃが	牛肉 生揚げ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも しらたき 砂糖	サラダ油	2,6	2.2		
	白ご飯節分献立	鉄分強化の日 鉄分の多	い食材:	こまつな 鯨の竜田揚げ オ	豆	精白米		770	688		
3	鯨の竜田揚げ★	鯨の竜田揚げ				でん粉	サラダ油	34.8	30.2	種実類	【鯨の竜田揚げ】
金	小松菜と油揚げの和え物 のっぺい汁	油揚げ		こまつな にんじん	キャベツ	砂糖		17.8	16.5	小魚類	揚げ油
	節分豆	朔 肉 大豆		にんじん 葉ねぎ	だいこん 	さといも こんにゃく でん粉 		2.1	1.6		
	元気丼	牛肉 赤みそ		にんじん にら	にんにく しょうが たまねぎ ごぼう 干ししいたけ	精白米 麦 砂糖 しらたき でん粉	サラダ油	876	744		
6	イカの天ぷら★	110785					サラダ油	30.6	26.6	乳製品	【イカの天ぷら】
月	ごま酢和え			こまつな にんじん	キャベツ	砂糖	ごま	29.0	25.0	果物	揚げ油
		DANC						2,5	2.1		
	白ご飯					精白米		774	678		
7	さばの塩焼き★ ゆかり和え	会議の複雑色		ゆかり	キャベツ きゅうり			30.0 24.9	26.8 23.9	種実類 緑黄色野菜	
火	豚汁	豚肉 木綿豆腐 麦みそ		にんじん 葉ねぎ	だいこん もやし	さつまいも こんにゃく		3.1	2.8		
	キムたくご飯★	豚肉			はくさいキムチ たくあん	精白米 砂糖	サラダ油 ごま油	815	707		
8	中華サラダ	とりささみ水煮		にんじん	きゅうり キャベツ	砂糖	ごま油	28.4	24.6	/4#/ALAA	【キムたくご飯】白菜キムチ(唐辛子)
水	豆腐とベーコンのスープ	ベーコン 木綿豆腐		にんじん こまつな	たまねぎ エリンギ	緑豆はるさめ		21.4	19.4	魚介類	【アップルパイ】 りんご・卵・乳
	アップルパイ★	<u> </u>			7	P=71LK1		3.2	3.0	1	
	山口■産ハモフライ★					精白米	++= <i>e</i> +	753	690		
9	山口県産ハモフライ★ きんぴられんこん	山口県東ハモフライ 豚肉		さやいんげん にんじん	n 6.	砂糖	サラダ油サラダ油	35,0	32.5 19.5	行意業	【山口県産ハモフライ】 揚げ油
木	地場産野菜のすまし汁	 	1	にんじん 葉ねぎ	たまねぎ だいこん	770	, , , , , ,	20.8 2.1	19.5		
	白ご飯		1		(***)	精白米		826	722		
10	トマトミートオムレツ★	トマトミートオムレツ	WILK					25.4	22.8	魚介類	【カレー風味サラダ】 カレー粉(唐辛子)
金	カレー風味サラダ★	とりささみ水煮	yes.N	にんじん	キャベツ きゅうり		ノンエッグマヨネーズ	24.5	23.2	緑黄色野菜	【白菜のクリーム煮】 ルウ(乳)
	白菜のクリーム煮★	鶏肉	<u> </u>	にんじん	たまねぎ はくさい マッシュルーム	白花豆 じゃがいも	サラダ油	2,8	2.4		
	白ご飯					精白米		751	671		
13	豚の生姜焼き	豚肉			たまねぎ しょうが	砂糖	サラダ油	38,7	33,5	いも類 語字類	
月	塩昆布和え	and the same	塩昆布		キャベツ きゅうり			16.4	14.9		
	ふくのみそ汁★	▲ 木綿豆腐 麦みそ	to 1	にんじん 葉ねぎ	はくさい だいこん	白花豆		2,6	2.2	1	
	白ご飯 カルシウム貯金の日 いわしの梅煮★	カルシウムの多い食材: い	ひしの梅煮	こまりな 生揚げ		精白米	8	844 320	732		
14	いわしの梅煮★	いわしの物理		こまつな にんじん	キャベツ	砂糖	ट ≢	32.9 25.8	29.3 23.9	甲枷	
火	生揚げと野菜の煮物	豚肉 生揚げ	a s	にんじん さやいんげん	ナヤハン たまねぎ ごぼう 干ししいたけ	じゃがいも 砂糖	サラダ油	2.4	23.9		
	白ご飯<小> ソムン とんかつソース★	セルビア料理				精白米 ソムン		772	668		
15	セルピア風チーズカツレツ★	セルビア電チースカツレツ	9				サラダ油	29.4	27.6	71117 1 725	【とんかつソース】 オイスターエキス
水	カラフルサラダ	(6)	2	赤パプリカ	キャベツ きゅうり 黄パプリカ	砂糖	サラダ油	26,6	20.4	いも類	【セルビア風チーズカツレッ 乳・揚げ油
	ピレチャ・スーパ	鶏肉		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい セロリー にんにく	スパゲッティ	サラダ油	3,3	3.1		
	キーマカレー★ 食物繊維たっぷり	豚肉 牛肉 レンズ豆 大豆ミート		にんじん	たまねぎ しょうが にんにく 	精白米 麦 白花豆 じゃがいも	サラダ油	849			
16 木	コーンサラダ	食物繊維の多い食材:大豆	C D	D코 苳		i contract of the contract of		227	714 20.1		
ጥ	ももゼリー★		T		とうもろこし キャベツ きゅうり	砂糖	サラダ油	23.7 22.6	20.1	小魚類	【キーマカレー】 カレールウ(乳・唐辛子)
					とうもろこし キャベツ きゅうり	砂糖 <u>电电型/—</u>	サラダ油	1		小魚類	【キーマカレー】 カレールウ(乳・唐辛子)
	白ご飯				とうもろこし キャベツ きゅうり		サラダ油	22.6	20.1 19.5	小魚類	【キーマカレー】 カレールウ(乳・唐辛子)
17	白ご飯 あじの変わりソースかけ★	āĽ			とうもろこし キャベツ きゅうり	电电极 /—	サラダ油 サラダ油	22.6 2.6	20.1 19.5 2.2	小魚類だまご	カレールウ(乳・唐辛子)
	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★	いたまご		にんじん	にんにく キャベツ えだまめ	<u>丸丸切一</u> 精白米 砂糖 でん粉 砂糖		22.6 2.6 800 30.6 21.3	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7	小魚類 たまご	カレールウ(乳・唐辛子)
	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮	ペーコン		にんじん にんじん プロッコリー	にんにく	包む切り 精白米 砂糖 でん粉 砂糖 じゃがいも	サラダ油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1	小魚類 たまご 果物 きのこ類	カレールウ(乳・唐辛子)
金	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 華陽中リクエスト	ルルデューベーコン ・献立	わかめ		にんにく キャベツ えだまめ はくさい たまねぎ	包むけ 精白米 砂糖 でん粉 砂糖 じゃがいも 精白米	サラダ油 サラダ油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1	小魚類 たまご 果物 きのこ類	カレールウ(乳・唐辛子)
金 20	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮	ペーコン			にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが	包む切り 精白米 砂糖 でん粉 砂糖 じゃがいも	サラダ油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1	小魚類 たまご 果物 た きのご類	カレールウ (乳・唐辛子) (あじの変わりソースかけカレー粉 (唐辛子)・揚げ
金 	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから揚げ★	ドビルキエ ペーコン →献立 端内 □ースハム	משמה	にんじん プロッコリー	にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが	也もが	サラダ油 サラダ油 サラダ油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1	小虎まご 果物こ類 きのご類 角介実類	カレールウ (乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけ カレー粉 (唐辛子)・揚げ
金 20	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから揚げ★ プロッコリーのマヨネーズ和え	ドビルキエ ペーコン →献立 端内 □ースハム		にんじん プロッコリー プロッコリー にんじん	にんにく キャベツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャベツ	也もが	サラダ油 サラダ油 サラダ油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2	小虎まご 果物こ類 きのご類 角介実類	カレールウ(乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけ カレー粉(唐辛子)・揚げ
金 	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから揚げ★ プロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁	ドビルキエ ペーコン →献立 端内 □ースハム	משמה	にんじん プロッコリー プロッコリー にんじん	にんにく キャベツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャベツ	包も付 精白米 砂糖 でん粉 砂糖 じゃがいち 精白米 でん粉 砂糖	サラダ油 サラダ油 サラダ油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2	小たまで 果物 類 きの 介類 種種実類	カレールウ (乳・唐辛子) (あじの変わりソースかけカレー粉 (唐辛子)・揚げ
金 20 月	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 単陽中リクエスト 鶏の塩こうじから揚げ★ プロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 プリン	ドビルキエ ペーコン →献立 端内 □ースハム	משמה	にんじん プロッコリー プロッコリー にんじん	にんにく キャベツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャベツ	包むけ上 精白米 砂糖 でん粉 砂糖 じゃがいも 精白米 でん粉 砂糖	サラダ油 サラダ油 サラダ油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6	小たまで 果物のこ いたまのの一角種 発種	カレールウ (乳・唐辛子) (あじの変わりソースかけカレー粉 (唐辛子)・揚げ
金 20 月 21	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから揚げ★ ブロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 ブリン 白ご飯	ルビに申ご ペーコン 職内 ロースハム 油揚げ 麦みそ	משמה	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ	にんにく キャベツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャベツ はくさい たまねぎ れんこん もやし	包むけ 精白米 砂糖 でん粉 砂糖 じゃがいも 精白米 でん粉 砂糖	サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6	小たまで、 果物では、 果物では、 原体を 原体を 原体を りた。 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、	カレールウ (乳・唐辛子) (あじの変わりソースかけカレー粉 (唐辛子)・揚げ
20月	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから掲げ★ プロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 ブリン 白ご飯 プルコギ	 ○ 本立 ○ 本立	משמה	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ	にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャペツ はくさい たまねぎ れんこん もやし	空心が	サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6	小たまで 果物 類 急の 角種 乗り が 類 ・	カレールウ(乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけ カレー粉(唐辛子)・揚げ
20月	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ素 わかめご飯	 ○ 本立 ○ 本立	משמה	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん	にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャペツ はくさい たまねぎ れんこん もやし	空心が	サラダ油 サラダ油 リンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 18.8	小たまで 果物 類 急の 角種 乗り が 類 ・	カレールウ (乳・唐辛子) (あじの変わりソースかけカレー粉 (唐辛子)・揚げ
金 20 月 21 火	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ無 わかめご飯 単陽中リクエスト 鶏の塩こうじから揚げ★ プロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 プリン 白ご飯 ブルコギ 野菜とツナのサラダ★ クイッティオスープ	 ○ 本立 ○ 本立	משמה	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん	にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャペツ はくさい たまねぎ れんこん もやし	空心切	サラダ油 サラダ油 リンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油	22.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 18.8 1.5	小たまで 果物 類 急の 角種 乗り が 類 ・	カレールウ(乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけ カレー粉(唐辛子)・揚げ
金 20 月 21 火 22	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから揚げ★ ブロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 ブリン 白ご飯 ブルコギ 野菜とツナのサラダ★ クイッティオスープ 白ご飯	小比市・	משמה	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん	にんにく キャベツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャベツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャベツ もやし	空心が	サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 サラダ油	22.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 18.8 1.5	小たまで、 果物の 意の介質 発種・ 大豆の 大大豆の 大大豆の	カレールウ(乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけ カレー粉(唐辛子)・揚げ 加し一粉(唐辛子)・揚げ 「鶏の塩こうじから揚げ」
金 20 月 21 火 22	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ素 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから揚げ★ ブロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 ブリン 白ご飯 ブルコギ 野菜とツナのサラダ★ クイッティオスープ 白ご飯 ホキホキれんこん★ チーズサラダ★ コンソメスープ	小比市・	DDW 200	だんじん プロッコリー プロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん こまつな にんじん にんじん 葉ねぎ	にんにく キャベツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャベツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャベツ もやし	空心が	サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 ごま油	22.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 18.8 1.5	小たまで、 果物 類 条種 乗物 が 類 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	カレールウ(乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけ カレー粉(唐辛子)・揚げ 加し一粉(唐辛子)・揚げ 「鶏が油」
金 20 月 21 火 22	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから揚げ★ ブロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 ブリン 白ご飯 ブルコギ 野菜とツナのサラダ★ クイッティオスープ 白ご飯 ホキホキれんこん★ チーズサラダ★	小比を	DDW 200	だんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ	にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャペツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャペツ もやし	空心が	サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 ごま油	22.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9 811 28.6 22.9	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 18.8 1.5 677 24.2 19.8	小たまで、 果物 類 第一年 を製品 の	カレールウ(乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけ カレー粉(唐辛子)・揚げ 加し一粉(唐辛子)・揚げ 「鶏が油」
金 20 月 21 火 22 水	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから掲げ★ ブロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 プリン 白ご飯 ブルコギ 野菜とツナのサラダ★ クイッティオスープ 白ご飯 ホキホキれんこん★ チーズサラダ★ コンソメスープ 子ぎつねご飯 北海道郷土料理 小雪和え	本生 ペーコン 現内 日本生 ペーコン 現内 日本生 ペーコン 現内 日本生 ペーコン 現内 田揚げ 木綿豆腐	DDW 200	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん 禁ねぎ	にんにく キャベツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャベツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャベツ もやし れんこん キャベツ きゅうり たまねぎ はくさい えだまめ しょうが	空心が	サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 ごま油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9 811 28.6 22.9 2.6 867 32.1	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 18.8 1.5 677 24.2 19.8 2.3 739 27.0	小た 実の 角種 い豆 類 類品 品類 類別	カレールウ (乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけカレー粉 (唐辛子)・揚げカレー粉 (唐辛子)・揚げ油 【鶏の塩こうじから揚げ】 揚げ油 【ホキホキれんこん】
金 20月 21火 22水 24	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから掲げ★ ブロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 プリン 白ご飯 ブルコギ 野菜とツナのサラダ★ クィッティオスープ 白ご飯 ホキホキれんこん★ チーズサラダ★ コンソメスープ 子ぎつねご飯 北海道郷土料理 小雪和え 石狩汁★	本主 ペーコン 端内 加速 加速 加速 加速 加速 加速 加速 加	DDW 200	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ	にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャペツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャペツ もやし れんこん キャペツ きゅうり たまねぎ はくさい	空心が	サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 ごま油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9 811 28.6 22.9 2.6 867 32.1 31.5	20.1 19.5 2.2 67.2 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 15. 677 24.2 19.8 2.3 739 27.0 29.0	小た 果の 介乗類 類品 ・ 大き	カレールウ (乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけカレー粉 (唐辛子)・揚げカレー粉 (唐辛子)・揚げ油 【鷄の塩こうじから揚げ】 揚げ油
金 20月 21火 22水 24	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから揚げ★ ブロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 プリン 白ご飯 ブルコギ 野菜とツナのサラダ★ クイッティオスープ 白ご飯 ホキホキれんこん★ チーズサラダ★ コンソメスープ 子ぎつねご飯 (北海道郷土料理) 小雪和え 石狩汁★ シュークリーム★	本生 ペーコン 現内 日本生 ペーコン 現内 日本生 ペーコン 現内 日本生 ペーコン 現内 田揚げ 木綿豆腐	DDW 200	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん 禁ねぎ	にんにく キャベツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャベツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャベツ もやし れんこん キャベツ きゅうり たまねぎ はくさい えだまめ しょうが	************************************	サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 ごま油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9 811 28.6 22.9 2.6 867 32.1 31.5 3.2	20.1 19.5 2.2 67.2 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 15. 677 24.2 19.8 2.3 739 27.0 29.0 28.8	小た 果の 介乗類 類品 ・ 大き	カレールウ (乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけカレー粉 (唐辛子)・揚げカレー粉 (唐辛子)・揚げ油 【鶏の塩こうじから揚げ】 揚げ油 【ホキホキれんこん】
金 20 月 21 火 22 水 24 金	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ煮 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから揚げ★ ブロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 プリン 白ご飯 ブルコギ 野菜とツナのサラダ★ クイッティオスープ 白ご飯 ホキホキれんこん★ チーズサラダ★ コンソメスープ 子ぎつねご飯 北海道郷土料理 小雪和え 石狩汁★ シュークリーム★ 白ご飯	本生 ペーコン 	DDW 200	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん 禁ねぎ	にんにく キャベツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャベツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャベツ もやし れんこん キャベツ きゅうり たまねぎ はくさい えだまめ しょうが	************************************	サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9 811 28.6 22.9 2.6 867 32.1 31.5 3.2	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 18.8 1.5 677 24.2 19.8 23 739 27.0 28 731	小た 果の 角種 い豆 製工 類類 がこ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	カレールウ (乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけカレー粉 (唐辛子)・揚げカレー粉 (唐辛子)・揚げ油 【鶏の塩こうじから揚げ】 揚げ油 【ホキホキれんこん】
金 20 月 21 火 22 水 24 金 27	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ素 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから揚げ★ ブロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 プリン 白ご飯 ブルコギ 野菜とツナのサラダ★ クイッティオスープ 白ご飯 ホキホキれんこん★ チーズサラダ★ コンソメスープ 子ぎつねご飯 北海道郷土料理 小雪和え 石狩汁★ シュークリーム★ 白ご飯 てりやきソースハンパーグ	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	DDW 200	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん パセリ にんじん パセリ にんじん こまつな にんじん	にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャペツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャペツ もやし れんこん キャペツ きゅうり たまねぎ はくさい えだまめ しょうが キャペツ だいこん 白ねぎ	空心が	サラダ油 サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油	22.6 2.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9 811 28.6 22.9 2.6 867 32.1 31.5 3.2 848 31.9	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 18.8 1.5 677 24.2 19.8 2.3 739 27.0 28.7 31 28.5	小た 果の 魚種 い豆 製品 い豆 型の 藻類 り 大きの 二海果 り かんしゅう かんり かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんり かんしゅう かんしゅん かんし かんしん かんしん	カレールウ (乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけ カレー粉 (唐辛子)・揚げ 別にこうじから揚げ】 揚げ油 【 ホキホキれんこん】 揚げ油
金 20月 21火 22水 24金 27	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ素 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから掲げ★ プロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 プリソ 白ご飯 プルコギ 野菜とツナのサラダ★ クイッティオスープ 白ご飯 ホキホキれんこん★ チーズサラダ★ コンソメスープ 子ぎつねご飯 北海道郷土料理 小書和え 石狩汁★ シュークリーム★ 白ご飯 てりやきソースハンパーグ ごまマヨネーズ和え	A A A A A A A A A A	DDW 200	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん だんじん にんじん パセリ にんじん にんじん にんじん にんじん	にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャペツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャペツ もやし れんこん キャペツ きゅうり たまねぎ はくさい えだまめ しょうが キャペツ だいこん 白ねぎ	空心が	サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油	22.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9 811 28.6 22.9 2.6 867 32.1 31.5 3.2 848 31.9 27.6	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 18.8 1.5 677 24.2 19.8 23 739 27.0 29.0 28.5 25.1	小た 果の 角種 い豆 製品 品類 類の 小大き 海果 質 色野 製品 品類 類 の	カレールウ (乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけカレー粉 (唐辛子)・揚げカレー粉 (唐辛子)・揚げ油 【鶏の塩こうじから揚げ】 揚げ油 【ホキホキれんこん】
金 20 月 21 火 22 水 24 金 27	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ素 わかめご飯	本生 ペーコン 瀬内 ロースハム 油揚げ 麦みそ 本生 ペーコン 瀬内 油揚げ カルボ カル	DDW 200	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん パセリ にんじん パセリ にんじん こまつな にんじん	にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャペツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャペツ もやし れんこん キャペツ きゅうり たまねぎ はくさい えだまめ しょうが キャペツ だいこん 白ねぎ	空心が	サラダ油 サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油	22.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9 811 28.6 22.9 2.6 867 32.1 31.5 3.2 848 31.9 27.6 3.0	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 18.8 1.5 677 24.2 19.8 2.3 739 27.0 28.5 25.1 2.7	小た 果の 角種 い豆 製こ 瀬瀬 類品 品類 類の 一角 類 類 の 一角 更 が ま 類 の 一角 更 が ま 類 の 一角 更 が ま す の 一角 更 の ーカ	カレールウ (乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけ カレー粉 (唐辛子)・揚げ 関の塩こうじから揚げ 揚げ油 【
金 20月 21火 22水 24金 27月	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ素 わかめご飯 華陽中リクエスト 鶏の塩こうじから掲げ★ プロッコリーのマヨネーズ和え 旬の野菜たっぷりみそ汁 プリソ 白ご飯 プルコギ 野菜とツナのサラダ★ クイッティオスープ 白ご飯 ホキホキれんこん★ チーズソラダ★ コンソメスープ 子ぎつねご飯 北海道郷土料理 小書和え 石狩汁★ シュークリーム★ 白ご飯 てりやきソースハンパーグ ごまマヨネーズ和え 豆腐のくず無 白ご飯	本部立	DDW 200	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん だんじん にんじん パセリ にんじん にんじん にんじん にんじん	にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャペツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャペツ もやし れんこん キャペツ きゅうり たまねぎ はくさい えだまめ しょうが キャペツ だいこん 白ねぎ	空心が	サラダ油 サラダ油 フンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油	22.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9 811 28.6 22.9 2.6 867 32.1 31.5 3.2 848 31.9 27.6	20.1 19.5 2.2 672 26.0 18.7 2.1 685 28.1 21.2 2.6 695 24.3 18.8 1.5 677 24.2 19.8 23 739 27.0 29.0 28.5 25.1	小た 果の 角種 い豆 製こ 海果 質の こ 海果 巻き かま	カレールウ (乳・唐辛子) 【あじの変わりソースがけ、カレー粉 (唐辛子)・揚げ。 【鶏の塩こうじから揚げ】 揚げ油 【ホキホキれんこん】 揚げ油
金 20月 21火 22水 24金 27月 28	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ素 わかめご飯	本本	DDW 200	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん だんじん にんじん パセリ にんじん にんじん にんじん にんじん	にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャペツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャペツ もやし れんこん キャペツ きゅうり たまねぎ はくさい えだまめ しょうが キャペツ だいこん 白ねぎ	空心が	サラダ油 サラダ油 ノンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油	22.6 800 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9 811 28.6 22.9 2.6 867 32.1 31.5 3.2 848 31.9 27.6 3.0 844	20.1 19.5 2.2 67.2 26.0 18.7 2.1 26.6 69.5 24.3 18.8 1.5 67.7 24.2 19.8 2.3 73.9 27.0 29.0 28.1 25.1 2.5 25.1 27.7 75.4 26.3	小た 果の 角種 い豆 製工 類 類 い豆 かっこ 角種 い豆 製ご ない から	カレールウ (乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけ) カレー粉 (唐辛子) ・揚げ) 「鶏の塩こうじから揚げ) 「揚げ油 【ホキホキれんこん】 「おけ油 「シュークリーム」 乳・卵
	あじの変わりソースかけ★ 彩りサラダ★ 野菜のスープ素 わかめご飯	本部立	100 to 10	にんじん ブロッコリー ブロッコリー にんじん 集ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん 葉ねぎ にんじん バセリ にんじん パセリ にんじん こまつな にんじん にんじん だんじん	にんにく キャペツ えだまめ はくさい たまねぎ にんにく しょうが キャペツ はくさい たまねぎ れんこん もやし たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし たまねぎ とうもろこし キャペツ もやし れんこん キャペツ きゅうり たまねぎ はくさい えだまめ しょうが キャペツ だいこん 白ねぎ	************************************	サラダ油 サラダ油 フンエッグマヨネーズ ごま油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油	22.6 2.6 30.6 21.3 2.7 789 29.9 23.7 2.9 784 27.5 21.3 1.9 811 28.6 22.9 26 867 32.1 31.5 3.2 848 31.9 27.6 3.0 844 28.2	20.1 19.5 2.2 67.2 26.0 18.7 2.1 26.6 69.5 24.3 18.8 1.5 67.7 24.2 19.8 2.3 73.9 27.0 29.0 28.1 25.1 2.1 26.0 26.0 27.0 28.1 27.0 28.1 28.1 28.1 28.1 28.1 28.1 28.1 28.1	小た 果の 角種 い豆 原語 類 類	カレールウ(乳・唐辛子) 【あじの変わりソースかけ】 カレー粉(唐辛子)・揚げ油 【鶏の塩こうじから揚げ】 揚げ油 【ホキホキれんこん】 揚げ油

◎ご飯の量・・・通常(記載なし):220g、〈中〉:180g、〈小〉:140g

※食材の都合等で変更する場合もあります。ご了承ください。 ※「★」についてはアレルギー対応があります。太字二重下線はアレルギー食材になります。 ※県産食材は「学校給食県産食材利用拡大事業」により、JA山口県、水産関係団体、

2月15日はセルビアナショナルデーです!! ※ナショナルデーとは日本の建国記念日にあたります。 それにちなんでこの日はセルビア料理です。

Oソムン・・・現地では釜焼きで作られる素朴なパンです。 □ ○セルビア風チーズカツレッ・・・豚の赤身肉を薄くたたき伸ばし、チーズをはさんで、衣をつけて揚げた料理です。 □ ○ピレチャ・スーパ・・・セルビアの家庭料理です。鶏肉と野菜をじっくり煮込み、ショートパスタを入れたスープです。

クイッティオスープ (21日) クイッティオは、タイで食べられている米粉から作られた麺のことです。中国のピーフンよりは太く、ベトナムのフォーよりは細いのが特徴です。 時間がたっても伸びにくく、小麦からできた麺とは違う食感が楽しめます。

セルビー

__山口県などから一部助成を受けています。__

北海道郷土料理(24日)



石狩汁・・・北海道石狩地方に伝わる石狩鍋を給食 用にアレンジした汁物です。もともとは漁師が食べ る鍋料理で、ぶつ切りにした鮭や白子、筋子を主材 料に季節の野菜や焼き豆腐を加え、味噌で味付けし たといわれています。給食では食べやすいように鮭 の身と野菜を使って作ります。