

チャレンジ企画 体育委員会 体力テストで去年の記録をこえようの会

体力テストの実施に備え、ゲーム感覚で楽しみながら、山口県、西浦小学校の課題である「柔軟性」「跳躍力」「投力」等を身につけることができるようにするために体育委員会が「体力テストで去年の記録をこえようの会」を開きました。種目は下の3つです。今日は、上学年の部を昼休みに実施しました。

オレンジぱっくん（長座体前屈）

股を開いて、オレンジがどれだけ食べられるかを競う。開いた角度によって得点が変わる。

土地をジャンプ!

土地の大きさをジャンプの距離で表し、どれだけ遠くの土地まで跳べるかを記録する。

山口県・・・(60cm)

日本・・・(100cm)

ロシア・・・(140cm)

地球・・・(180cm)

新聞ボールとばし

新聞紙で作ったボールをどれだけ遠くに投げることができるか記録する。

Lv1・・・くも(8m程度)

Lv2・・・月(12m程度)

Lv3・・・火星(15m程度)

Lv4・・・銀河(20m程度)

