

(5) 室内エリア

①ローエレメント [室内]

1) ポータブルシーソー [室内]

- セットするときは、足、手などを挟まないように注意する。
- ボルトのゆるみがないか確認する。
- プラットホームに同時に乗れる人数は、大人10人までを目安とする。
- 台車に収納するときも、足、手には十分注意を払う。

2) ニトロクロッシング [室内]

- 使用しないときは、ロープと金具を外して、体育館倉庫に収納する。ロープは、下部にループの付いたものを使用する。
- むささびスイングを行っている時は、使用しない。
- スイングロープの下部のループに足をかける場合、足の裏のみでかける。

3) ウォール [室内]

- スポットティングの方法を十分理解させてから開始する。
- グループの状況によっては、全員（または、必要な人には）ハーネスを装着すると体がホールドしやすい。
- 下降時にもスポッターを配置する。
- 登ることと降りることは同時に行わない。

4) ポータブルくもの巣くぐり [室内・屋外]

- アクティビティによっては、トラストシーケンスを必要とするものがある。

5) ポータブルワイルドウージー [室内]

- 器具のセットを確実に実行し実施する。（ボルトが確実に入っているか等）
- 器具の転倒や移動しないための人員配置を行う。
- 手を組むときは、指を絡ませないようにする。
- スポットティングの方法を十分理解させてから開始する。

6) ポータブルアイランズ（島めぐり） [室内]

- セットするときは、足、手などを挟まないように注意する。
- 板を使用するため、足、手などを挟まないように注意する。
- 反動で他の人を跳ね飛ばしてしまうため、ジャンプをしない。
- 自分が台から落ちそうになったとき、他の人を巻き添えにしない。
- 台の片方に荷重が偏ると、台が浮く場合があるので注意する。

7) みんなのっかれ [室内・屋外]

- ※ ロープスコースガイドブック参照

②ハイエレメント [室内]

1) クライミングロープ [室内]

- 特殊なクライミング方法が必要なため、十分経験を積み実施する。
- 特にクライミングのノットは自信がない場合は行わない。
- 必ずバッククリップでビレイをとって実施する。

2) むささびスイング [室内]

- 特殊なシステムを使用するため、十分経験を積み実施する。
- ハーネスはユニバーサルハーネスとチェストハーネスの組合せを使用し、バッククリップでセットする。
- 最初に必ず高さを確認し、ロープの引く位置をチェックしてから行う。
- ロープを引く側、チャレンジャー、合図を行う人は十分に打合せを行ってから実施する。

3) ジャイアントラダー (巨人のなわばしご) [室内]

- むささびスイングを実施しているときは、十分注意する。
- ビレイは窓側から実施する。
- チャレンジャーの下降はむささびスイング側から行う。この時、なわばしごの下部を窓側に引っ張り、チャレンジャーがなわばしごに触れないようにする。
- 2人のチャレンジャーのビレイロープが絡まないように注意する。

4) ポータブルパンパープラック [室内]

- 特殊なシステムを使用するため、十分経験を積み実施する。
- むささびスイングを行っている時は、ポールを支えるロープがむささびスイングのラインにかかるので、よく打合せてから実施する。
- ハーネスはユニバーサルハーネスとチェストハーネスの組合せを使用し、バッククリップでセットする。
- ビレイヤーはあまりエレメントから離れないようにする。これは、チャレンジャーがダイブしたときに、エレメントのほうに引っ張られ墜落を止められなくなるからである。また、必ずセカンドビレイヤーをつける。